SUBMITTED BY
Irmgard

ON
11.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Starp debesīm un zemi – nolaišanās ar virvi



Nolaišanās ar virvi? Nē! Nekādā gadījumā. Tas taču ir pārāk bīstami, un kas tur vispār varētu notikt!

Mēs vēlamies tev parādīt, ka nolaišanās ar virvi nav bīstamāka par spēlēm mežā. Ja ievēro pamata drošības pasākumus, nolaišanās ar virvi kļūst par jauku un īpašu notikumu, kas paliks atmiņā uz ilgu laiku.

Pilnu rakstu ar attēliem par mezgliem, karabīnēm utt. skatiet PDF failā

Īsa pamācība veiksmīgai nolaišanai ar virvi

Vispirms tev vajadzētu meklēt piemērotu vietu. Atvēli tam pietiekami daudz laika, jo laba nolaišanās vieta jau ir puse no panākumiem. Apdomā, cik augsta ir jābūt nolaišanās vietai, jo dalībniekiem ir ļoti svarīgi, vai viņi nolaidīsies tikai no nelielas desmit metru augstas sienas vai no 30 metru augstas klints sienas. Kad esi atradis vietu, uzdod sev šādus jautājumus:

- Vai ir pietiekami daudz iespēju, lai nodrošinātu nolaišanās vietu?
- Vai vismaz nolaižamajam un drošinātājam ir pietiekami plaša stāvēšanas vieta, lai neapdraudētu sevi un citus?
- Vai ir drošs piekļūšanas ceļš līdz nolaišanās vietai, t.i., vai tavi dalībnieki var droši sasniegt nolaišanās vietu?

Meklē vietu, kurā ir iespēja nodarbināt bērnus, kuri tajā brīdī nevar nolaisties. Protams, aizraujoša nolaišanās vieta (piemēram, blakus ūdenskritumam, vietā ar skaistu skatu) dalībniekiem ir daudz interesantāka nekā nolaišanās pa māla nogāzi tumšā mežā. Ja grupā ir bērni, kuri nekad agrāk nav nolaidušies ar virvi un tādēļ ir nobijušies (kas ir ļoti iespējams), tad pārliecinies, ka tuvumā ir ne pārāk stāvs nogāzes slīpums, kurā var izmēģināt nolaidšanos ar virvi.

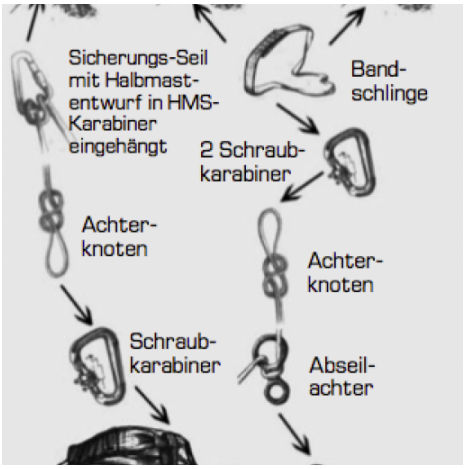
Troses nostiprināšana / drošināšana

Kad esi atradis ideālo vietu, ir jāsakārto nolaišanās vieta (sk. att. 26. lpp.). Tam tev ir vajadzīgi vismaz divi absolūti droši stiprinājuma punkti, piemēram, divi veseli koki, betona balstā iestrādāta margu siena vai kaut kas līdzīgs. Tagad virvi ar divu lentu cilpu palīdzību piestiprina pie stiprinājuma punktiem (izveidojot drošinājumu, jāpārliecinās, ka visi drošinājuma punkti ir dublēti, t. i., izvietoti divkārši). Svarīgi ir, lai drošinātājam būtu stabila stāvēšanas vieta (uzmanību: akmeņu krišana, slīdēšanas risks utt.). Turklāt pastāvīgi jānodrošina saziņa starp nolaižošanās veicēju un drošinātāju, lai problēmu gadījumā varētu nekavējoties rīkoties. Nolaišanās maršruta apakšgalā jāatrodas vēl vienam vadītājam, kurš atbrīvo nolaižošanās dalībnieku no virves un seko līdzi, lai nolaišanās zonā neatrastos personas, kas nav iesaistītas šajā procesā.

Nolaišanās

Tagad tu beidzot esi gatavs un vari sūtīt ceļā drosmīgāko personu. Pēc tam, kad ir uzvilkts «Gschtältli», tu ievieto nolaišanās asti virvē un pēc tam to piestiprini ar skrūvējamo karabīni pie Gschtältli (karabīni vienmēr jāpievelk). Ar vēl vienu karabīni vari nostiprināt drošības virvi pie „Gschtältli“. Drošība tagad tiek nodrošināta ar pusmasta mezgla palīdzību un HMS karabīni, kas tiek iekārts stiprinājumā.

Nolaišanās laikā parasti jāstāv ar kājām perpendikulāri sienai, kājas iztaisnotas un nedaudz izplestas (atvēruma leņķis apmēram 45°). Tas novērš sānu apgāšanos. Tagad ir jānokāpj lēnām, soli pa solim, līdz atkal zem kājām ir droša zeme. Vēlākais šajā brīdī tevi pārņem pacilātība, sajaukta ar nelielu atvieglojumu.



Pamatinformācija

Drošība

Ja nodarbojies ar bērniem ar virves nolaišanos, tad atbildība ir liela, un tas noteikti jāapzinās. Virves nolaišanos vispirms vajadzētu izmēģināt vadītāju komandā, pirms to organizē jauniešu pulciņa pēcpusdienā. Varbūt tavā paziņu lokā ir kāds pieredzējis cilvēks, kas varētu tev palīdzēt.

Nolaižoties ar virvi, īpaši jāpievērš uzmanība šādiem punktiem:

● Gari mati / apģērbs:
Ja tie nokļūst starp virvi un nolaišanās astoņnieku, to atbrīvot būs grūti un gandrīz noteikti sāpīgi. Arī kaklarotas vai tamlīdzīgas lietas var izrādīties bīstamas

Akmens nogruvumi

Izvēloties teritoriju, jāpārliecinās, ka no klintīm nevar atdalīties akmeņi (tāpēc nagelfluh ir pilnīgi nepiemērots nolaišanai).

Vispārējā drošības rezerves sistēma

Visi elementi, ja iespējams, jāizvieto divkārši. Piemēram, virvi jānostiprina ar divām skrūvējamiem karabīniem (sk. att.). Otrajai virvei, ko izmanto cilvēka drošības nodrošināšanai, jāizvēlas atsevišķs stiprinājums. Šajā gadījumā noteikti jāpievērš uzmanība tam, lai karabīni būtu cieši pieskrūvēti!

Berzes siltums

Starp virvi un nolaišanās ierīci rodas siltums. Atkarībā no nolaišanās ātruma šis siltums var būt pietiekams, lai izkausētu virves apvalku. Nonākot lejā, nolaišanās ierīce nekavējoties jāatvieno no virves.

Materiāls

Nolaišanās laikā materiālam ir liela nozīme. Izīrējot aprīkojumu, vienmēr jāpārliecinās, ka tas ir labā stāvoklī. Ir jāzina, no kurienes materiāls nāk un ko tas jau ir piedzīvojis. Jo īpaši virvē un karabīnēs kritieni var izraisīt neredzamas plaisas. Ja tā ir, labāk izmantot citu virvi vai citu karabīni.

- **Virve:**

atšķirībā no kāpšanas, kur izmanto tikai kāpšanas virves (dinamiskās virves), nolaišanās var izmantot arī statiskās virves. Ar kaņepju virvēm nolaišanās nav ieteicama.

- **Nolaišanās ierīce:**

Parasti nolaišanās notiek ar nolaišanās asti. Ir pieejama arī plaša speciāla aprīkojuma klāsts, taču tas bērniem ir piemērots tikai ierobežotā apjomā.

- **Karabīnes:**

Jāizmanto tikai HMS karabīnes (atpazīstamas pēc to pīrāda formas). Turklāt karabīnēm jābūt aprīkotām ar aizsardzības mehānismu (skrūvju aizdare, TwistLock utt.).

- **Karabīnes:**

Ieteicams izmantot kombinētos karabīņus. Jāpievērš uzmanība tam, lai līdzi būtu arī mazi kombinētie karabīņi bērniem.

- **Lentes**

Lentes ir ļoti izturīgas un piemērotas nostiprināšanai. Ārkārtas gadījumā ar lentēm var izveidot arī «avārijas drošības sistēmu».

Papildu informācija

Šeit ir vēl dažas papildu ziņas par nolaišanos ar virvi. Ja meklējat īpašu azartu, tad noteikti vajadzētu pamēģināt nolaisties no pārkares, piemēram, no klints malas vai skatu torņa. Grūtākais šajā gadījumā ir atlaist kājas no zemes un karāties pilnīgi brīvi pie virves.

Uzmanību: mums jau ir bijuši gadījumi, kad bērns pēkšņi ir pārņemts ar paniku. Tas var nozīmēt, ka vadītājam ir jānokāpj pie šī bērna, lai kopā ar viņu pakāpeniski virzītos uz leju. Tomēr tas ir izņēmums.

Bērnam vienmēr jānolaižas brīvprātīgi. Dažreiz gan ir nepieciešams mazliet mazināt bērna bailes un atkārtoti iedrošināt viņu uzdrošināties spert soli pāri malai. Tomēr ar to nav domāts piespiešana vai grupas spiediens. Ņem vērā arī to, ka ir bērni, kuriem ir bailes no augstuma. Šādā gadījumā visi centieni būs veltīgi.

Vēl kaut kas par sēžjostām. Kāpšanas sportā ir ļoti izplatītas tā saucamās sēžjostas. Tomēr, nolaižoties, jāņem vērā, ka var izkrist (krītot ar galvu uz leju). Tāpēc šīs sēžjostas lietojiet tikai kopā ar krūšu jostu. Krūšu jostu un sēžjostu sasieniet kopā ar virvi (astoņnieka mezgls).

JS Henggart mājaslapā (www.jshenggart.ch.vu) sadaļā „Lejupielādes” vari atrast un lejupielādēt īsu filmu par nolaišanos ar virvi. Šī filma rāda dažus iespaidus no vienas no šīm jauniešu pulciņa pēcpusdienām starp debesīm un zemi.

Starp debesīm un zemi_YW_01

SAC informatīvais buklets

Nolaišanās ar virvi[1]

Atsauces

Saturs + attēls:

„Forum Kind“ 1/04. Starp debesīm un zemi. Dažādi tehniskie aspekti saistībā ar nolaišanos ar virvi, 25. un 26. lappuse www.forum-kind.ch

Autori:

Andi Flückiger un Urs Bänninger, jauniešu grupas darbs FEG Henggart

Weitere Informationen

Kategorijas
Tehnoloģijas un aktivitātes svaigā gaisā

Tags
Nolaišanās ar virvi
Drošība
Norādījumi
Tehnika
virve

Vecums
13–16 gadi

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Apvidus / apkārtne
Mežs
Pļava

Materiāls
Daudz darba

Failu lejupielāde
Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Apvidus / apkārtne
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/starp-debesim-un-zemi-nolaisanas-ar-virvi