

SUBMITTED BY

jsschinznach

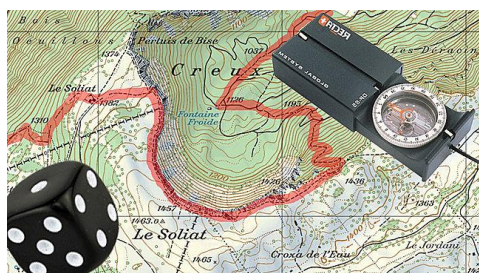
ON

23.11.2011



Keine Stimmen

## Pārgājienu veidi



Trekings ietver ļoti daudz dažādu aktivitāšu. Tas aptver visu — sākot no mērķtiecīgiem pārgājieniem līdz pat pārgājieniem pa upēm. Bieži vien dalībnieku motivāciju var palielināt, izmantojot kādu īpašu trekkinga veidu. Šajā rakstā ir apkopoti visi iespējamie trekkinga veidi.

### Pārgājienu veidi

#### ■ 12/24 stundu pārgājieni

12 vai 24 stundu laikā grupās jānokļūst pēc iespējas tālāk; iespējamās arī nakts pārgājieni. Piemēroti tikai vecākiem dalībniekiem. Īpaši 24 stundu aktivitāšu laikā ir svarīgi nodrošināt, lai grupas nepārpūlētos un lai ikvienam būtu lieliska pieredze (ieskaitot lēnākos dalībniekus).

#### ■ 24 stundu pārgājiena projekts

Nelielas grupas veic pārgājieni pa maršrutu, kas var tikt paziņots tikai iepriekšējā dienā. Grupām pašām jāatrod nakšņošanas vietas (lauku saimniecībā vai bivakā). Šo pasākumu var organizēt vai nu ar vadītāju, kurš uzrauga katru grupu, vai arī tikai ar vecākiem dalībniekiem.

#### ■ Kontemplatīvs pārgājiens

Klusa (un, iespējams, individuālā) pārgājiena laikā dalībniekiem tiek doti uzdevumi pārdomām un kontemplācijai (piemēram, pēc lūgšanu dievkalpojuma). Piemērots arī kā pārgājiens ar lāpām. Vispiemērotākais vecākiem dalībniekiem.

#### ■ „Direttissima” (precīza līnijas ievērošana)

Sekoiet robežai, koordinātēm, kontūrlīnijai, kalnu grēdai vai pašizvilktai līnijai pēc iespējas precīzāk, nenovirzoties no tās. Uzmanību: drošība ir prioritāte.

#### ■ Pārgājiens gar upi

Sekoiet ūdensceļam pēc iespējas precīzāk un pēc iespējas ilgāk. Piemēram, no avota līdz upes ietekai vai tamlīdzīgi. Uzmanību: drošība ir prioritāte / Pārgājiens peldtērpā vai slapjās drēbēs nav ieteicams

#### ■ Nakts pārgājiens

Pieredzes orientēts pārgājiens naktī. Galvenā uzmanība tiek pievērsta pašam pārgājenam; tas nozīmē, ka dalībniekiem nevajadzētu justies iebiedētiem vai tamlīdzīgi.

#### ■ Projektu pārgājiens

Pārgājiena laikā jāizpēta ģeogrāfijas projekti, vietējā vēsture, dabas vēsture, vēstures projekti utt.

#### ■ Dārgumu meklēšana

Izpētot maršrutu, vadītāji apraka vienu vai vairākus dārgumus mazās koka kastītēs, kuras pēc tam tiek atrastas pašā pārgājiena laikā (1–3 mēnešus vēlāk). Svarīgi: rūpīgi dokumentējiet dārgumu atrašanās vietu ar fotogrāfijām utt. Pieredze liecina, ka dārgumus atrast atkārtoti ir diezgan grūti. Nedrīkst aprakt vērtīgas lietas.

#### ■ Zvaigžņu pārgājiens

Dažādas grupas sāk ceļu no dažādiem sākumpunktiem un satiekas galamērķī.

## ■ Pilnmēness pārgājiens

Līdzīgs *nakts pārgājienam*, bet bez lukturiem — tikai mēness gaismā. Iespējams tikai vieglā reljefā un skaidrā debesī.

## ■ Pārgājiens ar orientēšanās uzdevumiem

Bērniem jāseko maršrutam, izmantojot koordinātas, skices, pēdas, fotogrāfijas, kompasu utt.

## ■ Dice Hike (Five-Liber Hike)

Noteiktā laika periodā dalībnieki katrā krustojumā met **kauliņu** **vaimet** monētu, lai noteiktu, kurā virzienā doties. Var organizēt arī kā sacensības (kurš var nokļūt vistālāk utt.) --> azartspēle. Šāda veida pārgājiens nav piemērots (priekš)Alpos.

## Avota norāde

- Vāka attēls: ar Jungshar Schinznach / Manuel Meier atļauju
- Saturs: ieskaitot J+S brošūru „Trekking — ceļā”

## Weitere Informationen

*Kategorijas*

**Tehnika un aktīvā atpūta**

*Tags*

**Pārgājieni**

*Vecums*

**Dati nav pieejami.**

*Dalībnieku skaits*

**1-20**

**20-30**

**30 - 100**

*Bībele*

**Šī informācija nav norādīta.**

*Materiāls*

**Daudz darba**

*Failu lejupielāde*

Failu lejupielādes nav

*KI Generierter Inhalt*

Saturs

Kategorijas

Tags

Vecums

Dalībnieku skaits

Bībele

Materiāls