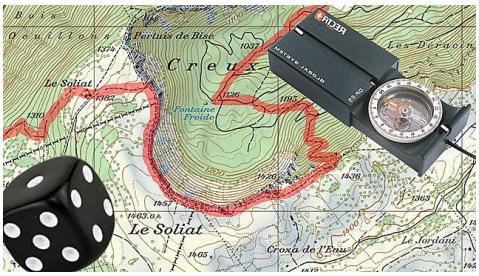


SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
23.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Pārgājienu veidi



Trekings ietver ļoti daudz dažādu aktivitāšu. Tas aptver visu — sākot no mērķtiecīgiem pārgājieniem līdz pat pārgājieniem pa upēm. Bieži vien dalībnieku motivāciju var palielināt, izmantojot kādu īpašu trekinga veidu. Šajā rakstā ir apkopoti visi iespējamie trekinga veidi.

Pārgājienu veidi

- **12/24 stundu pārgājieni**
  12 vai 24 stundu laikā grupās jānokļūst pēc iespējas tālāk; iespējamas arī nakts pārgājieni. Piemēroti tikai vecākiem dalībniekiem. Īpaši 24 stundu aktivitāšu laikā ir svarīgi nodrošināt, lai grupas nepārpūlētos un lai ikvienam būtu lieliska pieredze (ieskaitot lēnākos dalībniekus).
- **24 stundu pārgājiena projekts**
  Nelielas grupas veic pārgājienu pa maršrutu, kas var tikt paziņots tikai iepriekšējā dienā. Grupām pašām jāatrod nakšņošanas vietas (lauku saimniecībā vai bivakā). Šo pasākumu var organizēt vai nu ar vadītāju, kurš uzrauga katru grupu, vai arī tikai ar vecākiem dalībniekiem.
- **Kontemplatīvs pārgājiens**
  Klusa (un, iespējams, individuālāka) pārgājiena laikā dalībniekiem tiek doti uzdevumi pārdomām un kontemplācijai (piemēram, pēc lūgšanu dievkalpojuma). Piemērots arī kā pārgājiens ar lāpām. Vispiemērotākais vecākiem dalībniekiem.
- **„Direttissima” (precīza līnijas ievērošana)**
  Sekojiet robežai, koordinātēm, kontūrlīnijai, kalnu grēdai vai pašizvilktai līnijai pēc iespējas precīzāk, nenovirzoties no tās. Uzmanību: drošība ir prioritāte.
- **Pārgājiens gar upi**
  Sekojiet ūdensceļam pēc iespējas precīzāk un pēc iespējas ilgāk. Piemēram, no avota līdz upes ietekai vai tamlīdzīgi. Uzmanību: drošība ir prioritāte / Pārgājiens peldtērpā vai slapjās drēbēs nav ieteicams
- **Nakts pārgājiens**
  Pieredzes orientēts pārgājiens naktī. Galvenā uzmanība tiek pievērsta pašam pārgājienam; tas nozīmē, ka dalībniekiem nevajadzētu justies iebiedētiem vai tamlīdzīgi.
- **Projektu pārgājiens**
  Pārgājiena laikā jāizpēta ģeogrāfijas projekti, vietējā vēsture, dabas vēsture, vēstures projekti utt.
- **Dārgumu meklēšana**
  Izpētot maršrutu, vadītāji apraka vienu vai vairākus dārgumus mazās koka kastītēs, kuras pēc tam tiek atrastas pašā pārgājiena laikā (1–3 mēnešus vēlāk). Svarīgi: rūpīgi dokumentējiet dārgumu atrašanās vietu ar fotogrāfijām utt. Pieredze liecina, ka dārgumus atrast atkārtoti ir diezgan grūti. Nedrīkst aprakt vērtīgas lietas.
- **Zvaigžņu pārgājiens**
  Dažādas grupas sāk ceļu no dažādiem sākumpunktiem un satiekas galamērķī.

- **Pilnmēness pārgājiens**
  Līdzīgs *nakts pārgājienam*, bet bez lukturiem — tikai mēness gaismā. Iespējams tikai vieglā reljefā un skaidrā debesīs.
- **Pārgājiens ar orientēšanās uzdevumiem**
  Bērniem jāseko maršrutam, izmantojot koordinātas, skices, pēdas, fotogrāfijas, kompasu utt.
- **Dice Hike (Five-Liber Hike)**
  Noteiktā laika periodā dalībnieki katrā krustojumā met **kauliņu vai**met monētu, lai noteiktu, kurā virzienā doties. Var organizēt arī kā sacensības (kurš var nokļūt vistālāk utt.) --> azartspēle. Šāda veida pārgājiens nav piemērots (priekš)Alpos.

Avota norāde

- Vāka attēls: ar Jungschar Schinznach / Manuel Meier atļauju
- Saturs: ieskaitot J+S brošūru „Trekking — ceļā”

Weitere Informationen

Kategorijas
Tehnoloģijas un aktivitātes svaigā gaisā

Tags
Pārgājieni

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
1–20
20–30
30 – 100

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Materiāls
Daudz darba

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/pargajienu-veidi