

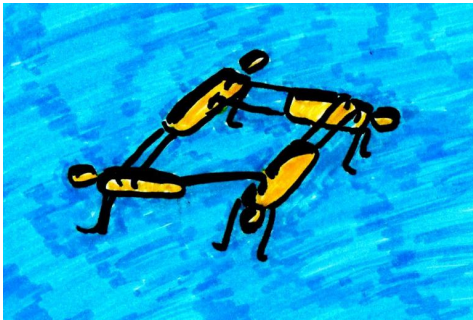


SUBMITTED BY  
CarolES

ON  
31.01.2014

★ ★ ★ ★ ★  
Keine Stimmen

## Viereck aus Liegestütze



Eine Gruppenakrobatik, bei der jeder einzelne gefragt ist.

### Viereck aus Liegestütze

Gruppengröße: 8-24 Personen (durch vier teilbar)

Alter: ab 12 Jahre

Dauer: 10-20 Minuten

### Durchführung

Gruppen von jeweils vier Personen tun sich zusammen.

Gemeinsam erstellen sie ein Viereck, indem jeder in Liegestützstellung geht (Hände auf dem Boden, Körper gestreckt in der Luft) und die Füße auf den Rücken des anderen absetzt. Die Figur wird dann wenige Sekunden gehalten.

### Versuch

Es ist ein Versuch wert, dasselbe mit der ganzen Gruppe zu probieren, sodass jeder die Füße auf dem Rücken von jemand anderem hat. Dabei muss sicherlich mehr geplant werden und ganz andere Schwierigkeiten entstehen. Hier ist eventuell auch Frusttoleranz gefragt, wenn es nicht gelingt.

### Bildnachweis

Titelbild: CarolES

## Weitere Informationen

*Kategorijas*

Spiele und Aktivitäten

*Tags*

Akrobatik

Spiel in der Gruppenphase

Teamarbeit

Bewegungsspiel

Koordination

*Vecums*

Es liegen keine Daten vor.

*Dalībnieku skaits*

1-20

20-30

30 - 100

*Bībele*

Diese Information fehlt.

*Ilgums*

Es liegen keine Daten vor.

*Materiāls*

Viel Arbeit

*Failu lejupielāde*

Failu lejupielādes nav

*KI Generierter Inhalt*

Saturs

Kategorijas

Tags

Vecums

Dalībnieku skaits

Bībele

Ilgums

Materiāls