

SUBMITTED BY
Tobias

ON
17.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Mežģīne



Mežģi ir nepieciešami visur, kur tiek izmantotas virves un auklas. Šis raksts sniedz pārskatu un ir domāts, lai motivētu iemācīties no galvas svarīgākos mezglus. Lai gan pastāv simtiem mezglu, ir nepieciešams apgūt tikai apmēram 10, lai 90 % gadījumu būtu pie rokas piemērots mezgls.

Mežģiņi

- Krustveida mezgls
- Astoņnieka mezgls
- Spirālveida mezgls / Zvejnieka mezgls
- Spriedzes mezgls
- Masona mezgls
- Prusika mezgls
- Palsteka mezgls
- Loksnes mezgls
- Stoperu mezgls
- Pirmās palīdzības mezgls
- Apļa mezgls
- Maizes nūjiņa
- Dūres mezgls
- Paralēlais mezgls

Kā tu mācies?

Vienkāršākais veids, kā iemācīties mezglus, ir prakse un atkārtošana. Jo biežāk tu sien mezglu, jo labāk to atcerēsies. Ja tu to regulāri praktizēsi (vairākas dienas vai pat nedēļas), mezgls vēl labāk ieguls tavā atmiņā.

Vēl viens veids, kā nostiprināt savas zināšanas, ir praktizēt mezglu sarežģītos apstākļos. Piemēram, ar aizvērtām acīm, izmantojot tikai vienu roku, lēkājot uz vienas kājas vai aiz muguras.

Viens no veidiem, kā veicināt mezglu praktizēšanu, ir, piemēram, izdalīt virves pavedienus (virve ar diametru apmēram 4 mm). Piemēram, nometnē dalībniekiem var izdalīt aptuveni 1,5 metrus garas virves šķipsnas. Tas ļauj ikvienam praktizēt mezglus, kad vien vēlas. Virvi parasti var (vai arī to izmantos) arī kā aksesuāru...

Vēl vairāk mezglu

Daudzu mezglu krājums āra aktivitātēm:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Mežģīņu rokasgrāmata_āra aktivitātēm

Attēla avots

- **Vāka attēls:** ©Rainer Sturm/pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorijas
Tehnoloģijas un aktivitātes svaigā gaisā

Tags
Mežģīne

Vecums
no 16 gadu vecuma

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Materiāls
Nav

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/mezgine