SUBMITTED BY
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Ūdens olimpiāde



Ūdens olimpiāde peldbaseinā ir labs veids, kā pievērst citu bērnu uzmanību mūsu jauniešu grupai.

Visas turpmāk minētās spēles var spēlēt baseinā, kurā nav peldētāju.

Bērni tiek sadalīti grupās, kas "cīnās" viena pret otru. Ja iespējams, katrai grupai ir vadītājs. Iegūtos punktus var vērtēt, piemēram, ar bumbiņām. Tas, kurš uzvar spēlē, saņem tik daudz bumbiņu, cik daudz grupu piedalās olimpiādē. Ja ir piecas grupas, tas nozīmē piecas bumbiņas. Otrās vietas ieguvējs saņem četras, trešo vietu ieguvusī grupa - trīs un tā tālāk.

Galda tenisa bumbiņu zveja

Daudz galda tenisa bumbiņu tiek iemestas ūdenī. Visi bērni nostājas pie baseina malas. Lūk, sākam! Bērni lec ūdenī, paķer galda tenisa bumbiņu un atnes to savas grupas vadītājam. Vadītājs reģistrē noķerto bumbiņu skaitu un tūlīt met tās atpakaļ ūdenī. Uzmanību: Vienlaicīgi drīkst ienest tikai vienu bumbiņu! Ja vienā reizē atnesīsit vairāk nekā vienu, par katru pārāk daudz bumbiņu saņemsiet mīnus punktu! Pēc 2 - 3 minūtēm tiek iesvilpts svilpītis, un tiek novērtēta grupa, kurā ir visvairāk bumbiņu.

Cīņa par bumbiņām

Šeit katra grupa spēlē viena pret otru. Divi vadītāji tur virvi ūdenī. Tā veido robežlīniju starp diviem spēles laukumiem. Katrā pusē ir novietots vienāds skaits galda tenisa bumbiņu. Tiklīdz vadītājs dod starta signālu, abas komandas cenšas mest savas bumbiņas pretinieka pusē. Pēc noteiktā laika tiek iesvilpts svilpītis, un bumbiņas tiek saskaitītas. Uzvar tā komanda, kurai ir mazāk bumbiņu.

Velciet virvi
Jums vajadzētu to izmēģināt peldot! Turnīra režīms: katra grupa savā starpā, uzvarētāji savā starpā,...

Peldēšanas sacensības
Distances beigās stāv līderis, kuram jāveic peldēšana (vai skriešana pa ūdeni). Viņš tur plastmasas baseinu ar galda tenisa bumbiņām. Otrā pusē grupas izkārtojas rindā. Kad vadītājs dod signālu sākt, grupas priekšgalā esošie lec ūdenī, aizpeld līdz otram vadītājam un paņem bumbiņu. Ar bumbiņu viņi peld atpakaļ. Tiklīdz viņi ir izkāpuši no ūdens, nākamais grupas dalībnieks var sākt, un tā tālāk. Tam, kurš pa ceļam pazaudē bumbu, tā ir jāatnes. Kura grupa atgriežas rindā pirmā un katram ir bumba?

Padoms: Vadītājam baseinā var būt arī āboli. Šādā veidā bērni var saņemt kaut ko uzkodai.

Niršana
Ievietojiet ūdenī pa vienam priekšmetam katrai grupai (niršanas nūjas, riņķi, drānu, tīru akmeni utt.). Rīkojieties tāpat kā peldēšanas sacensībās. Ja nevarat nirt, varat pacelt priekšmetu ar kāju un pēc tam turēt to rokā. Lūdzu, veiciet testu, lai redzētu, ko varat pacelt ar kājām! Vadītājs ir atbildīgs par to, lai ūdenī vienmēr būtu pietiekami daudz niršanas priekšmetu.

Transportēšana pa ūdeni

- Pārvietojiet dvieli uz galvas pa ūdeni līdz galamērķim un atpakaļ. Dvielim jāpaliek sausam!
- Pārnesiet sveci un sērkociņu cauri ūdenim līdz finiša līnijai un tur aizdedziniet sveci. Tikai tad, kad svece ir aizdegta, var startēt nākamais!
- Katrai grupai vienā pusē tiek novietoti slapji šorti ar elastīgu jostu un slapjš T-krekls. Pirmais no grupas pārpeld, uzvelk apģērbu un peld atpakaļ. Tur viņi tos novelk, un nākamā persona tos uzvelk. Pēc tam viņš aizpeld, novelk drēbes, noliek tās un peld atpakaļ. Kura grupa finišē pirmā?
- Peldētājiem: Vienkāršs veids, kā iemācīties pārvietot cilvēku. Viens bērns guļ uz muguras un ar abām rokām tur drānu (apmēram krūšu augstumā). Otrs bērns vienā rokā tur dvieļa otru galu un tagad velk uz muguras gulošo bērnu uz galamērķi, peldot uz sāniem.

Ūdens olimpiāde_YW

Atsauce uz avotu:
Saturs un attēls:

autortiesības www.forum-Kind.ch,

Ūdens olimpiāde peldbaseinā pievērš arī citu bērnu uzmanību mūsu Jungschar. 2/04, 26. lpp

Autors: Mirjam Leuenberger

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategorijas
Spēles un nodarbības

Tags
Ūdens
Olimpiāde
Konkurss
Peldēšana
Sabiedriskās attiecības

Vecums
8–12 gadi

Dalībnieku skaits
1–20
20–30
30 – 100

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Daudz darba

Failu lejupielāde
Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/udens-olimpiade