

SUBMITTED BY
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Kā pagatavot kopjošo eļļu



Zelta burciņa.
Veikalā var nopirkt visdažādākās eļļas un ziedes, bet daudz jautrāk ir pagatavot tās pašam.

Šim nolūkam ļoti labi der zeltlapu margrietiņa (*Calendula*). Turklāt šis līdzeklis nomierina nelielas brūces, un to var lieliski izmantot vannā vai kā masāžas eļļu.

Sastāvdaļas

- Olīvu, saulespuķu vai jojobas eļļa (pieejama veselīgas pārtikas veikalos vai lielveikalos)
- Kliņģerītes
- Stikla burciņa
- Vecs, bet tīrs kabatas lakatiņš vai audums
- Gumijas lenta
- Cieši noslēdzama pudele, vēlams ar skrūvējamu vāciņu

Kā pagatavot kliņģerīšu eļļu

1. Noplūciet marigoldes saulainas dienas beigās. Līdz tam laikam tās būs nedaudz izžuvušas.
2. Ielieciet ziedu galviņas stikla burciņā un pārlejiet tās ar eļļu tik daudz, lai ziedi būtu pilnībā iegremdēti.
3. Nosegiet burku ar tīru auduma gabalu un nostipriniet to ar gumijas lenti.
4. Novietojiet burku saulē.
5. Katru dienu krūku sakratiet... trīs nedēļas!
6. Pēc trim nedēļām eļļu izsūciet caur sietu un uzglabājiet cieši noslēgtā pudelē.

Jūsu pašgatavotā eļļa lieliski nomierina kairinātu ādu (piemēram, lai mazinātu saules apdegumus un ārstētu nelielus griezumus).
Kaltjūgu eļļu var izmantot arī kā vannas eļļu vai masāžas eļļu. Tāpēc tā ir lieliska dāvana jūsu mammai vai vecmāmiņai.

Uzmanību

Nejauciet marigoldes ar Tagetes sugas augiem.

Šiem ziediem (tostarp Āfrikas marigoldiem) ir atšķirīgas īpašības, un tos **nedrīkst** lietot iekšķīgi. Lielāko daļu ēterisko eļļu nedrīkst lietot iekšķīgi bez riska!

Variācijas

No marigoldēm nevar vienkārši pagatavot eļļu; ir arī daudzi citi ziedi, kuriem Dievs ir paredzējis dažādas labvēlīgas īpašības. Šeit ir daži piemēri:

- Rozes: bezmiega un noguruma gadījumos
- Kumelīte: nomierinoša un pretiekaisuma iedarbība
- Rozmarīns: veicina labu asinsriti

Bībeles panti

Eļļa kā smaržas:
Tīkams eļļas aromāts, kas liek sejai mirdzēt
Psalms 104:15

Eļļa slimajiem:
...un daudzus slimus cilvēkus svaidīja ar eļļu un dziedināja viņus
Marka 6:13b (12 apustuļu sūtīšana)

Viņš piegāja pie ievainotā vīra, uzlēja eļļu un vīnu uz viņa brūcēm un pārsēja tās.
Lūkas 10:34 (Labais samarietis)

Bībelē ir vēl daudz citu pantiņu, kuros minēta eļļa, tāpēc dodies to atklāt un lasi Bībeli :-)

Avoti

Vāka foto: pixelio.de

Teksts:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Kategorijas
Spēles un nodarbības

Tags
Recepts
Mākslinieciskā rokdarba izstrādājumi
Daba
Veselība
Darbības ar rokām

Vecums
8–12 gadi

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Daudz darba

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/ka-pagatavot-kopjoso-ellu