PATEIKĖ
Irmgard

ON
2013-06-07

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Nuo nusivylimo kelionėmis iki kelionių aistros



„Žygiai – malūnininko džiaugsmas“ ... bet, deja, daugeliui vaikų – nusivylimas. Vis dėlto beveik kiekvienoje stovykloje planuojame žygį. Esu tvirtai įsitikinęs, kad jei mes, vadovai, esame susižavėję kokia nors veikla, ją pritaikome vaikams ir kruopščiai paruošiam, ji gali tapti ne nusivylimu, o maloniu patyrimu.

Šis straipsnis yra iš žurnalo „Forum Heft“, jo pilna versija pateikta žemiau PDF formatu – čia pateikiami tik ištraukos.

Kaip rengtis žygį?

Šis straipsnis skirtas pateikti praktiškus patarimus, kaip planuoti žygį. Pačiam žygiui šiame straipsnyje skirta tik nedaug dėmesio.

Kodėl verta eiti į žygį?

- Motorinės įgūdžiai
- Praktiniai patarimai
- Žygių rūšys
- Žygių vadovai
- Trys po tris
  - Oro sąlygos
  - Reljefas
  - Grupė
- Pasiruošimas namuose
- Žygio trukmės apskaičiavimas
- Kai viskas nesiklosto pagal planą
- Bandomasis žygis
- Patarimai vykdymui
  - Informacija
  - Žygio tempas
  - Temperatūra
  - Treniruočių pertraukos

Kelionių aistra

Kelionių aistra

Nuorodos



- **Turinys ir nuotrauka: „ForumKind“**, 4/09 numeris, 12–13 puslapiai. Pėsčiųjų žygiai, ėjimo trukmės apskaičiavimas, išvykos, planavimas. © Autorinės teisės „www.forum-kind.ch“
- **Autorė: Barbara Pfister**

Weitere Informationen

Žymos
Pėsčiųjų žygiai

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/nuo-nusivylimo-kelionemis-iki-kelioniu-aistros