

Nuo nusivylimo kelionėmis iki kelionių aistros



„Žygiai – malūnininko džiaugsmas“ ... bet, deja, daugeliui vaikų – nusivylimas. Vis dėlto beveik kiekvienoje stovykloje planuojame žygį. Esu tvirtai įsitikinęs, kad jei mes, vadovai, esame susižavėję kokia nors veikla, ją pritaikome vaikams ir kruopščiai paruošiam, ji gali tapti ne nusivylimu, o maloniu patyrimu.

Šis straipsnis yra iš žurnalo „Forum Heft“, jo pilna versija pateikta žemiau PDF formatu – čia pateikiami tik ištraukos.

Kaip rengtis žygį?

Šis straipsnis skirtas pateikti praktiškus patarimus, kaip planuoti žygį. Pačiam žygiui šiame straipsnyje skirta tik nedaug dėmesio.

Kodėl verta eiti į žygį?

- Motorinės įgūdžiai
- Praktiniai patarimai
- Žygių rūšys
- Žygių vadovai
- Trys po tris
 - Oro sąlygos
 - Reljefas
 - Grupė
- Pasiruošimas namuose
- Žygio trukmės apskaičiavimas
- Kai viskas nesiklosto pagal planą
- Bandomasis žygis
- Patarimai vykdymui

- Informacija
- Žygio tempas
- Temperatūra
- Treniruočių pertraukos

Kelionių aistra

Kelionių aistra

Nuorodos



- **Turinys ir nuotrauka:** „ForumKind“, 4/09 numeris, 12–13 puslapiai. Pėsčiųjų žygiai, ėjimo trukmės apskaičiavimas, išvykos, planavimas. © Autorinės teisės „www.forum-kind.ch“
- **Autorė:** Barbara Pfister