



PATEIKĖ
LukiLeu

ON
2013-02-10

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Taisyklės vandenyje



Šiame straipsnyje pateikiamos SLRG plaukimo, upių ir ledų taisyklės.

Čia galite sužinoti, kaip planuoti **veiklą vandenyje**.

Plaukimo taisyklės

1. Vaikus į vandenį leiskite tik prižiūrint - mažus vaikus laikykite šalia!
2. Niekada neikite į vandenį apsvaigę nuo alkoholio ar narkotikų! Niekada nesimaudykite pilnu arba visiškai tuščiu skrandžiu.
3. Niekada nešokinėkite į vandenį perkaite! - Organizmui reikia laiko prisitaikyti.
4. Nešokinėkite į drumstą ar nežinomą vandenį! - Nežinomybėje gali slėpti pavojai.
5. Oro čiužiniai ir plūdumo priemonės netinka giliame vandenyje! - Jie nesuteikia jokio saugumo.
6. Niekada neplaukite ilgų atstumų vieni! - Net geriausiai treniruotas kūnas gali nusilpti.

Upių taisyklės

1. Pripučių valčių naudotojai privalo turėti gelbėjimosi liemenes!
2. Negalima viršyti ant valtys nurodytos naudingosios apkrovos.
3. Nesieskite valčių viena su kita! - Jomis nebegalima manevruoti
4. Nežinomus upės ruožus būtina ištirti prieš kelionę!
5. Į atvirus vandenį (upes, tvenkinius ir ežerus) turėtų leisti tik geri ir patyrę plaukikai.
6. Hipotermija gali sukelti raumenų mėšlungį. Kuo šaltesnis vanduo, tuo trumpiau būkite vandenyje!

Ledų taisyklės

1. Į ledą danga galima įvažiuoti tik tada, kai tai leidžia valdžios institucijos.
2. Gelbėjimo įranga (kopėčios, lazdos, žiedai, kamuoliai, virvės ir kt.) nėra žaislai.
3. Reikia griežtai laikytis kontroliuojančiųjų institucijų ir valdžios institucijų nurodymų.
4. Jei dėl prasidėjusio atšilimo susidaro įtrūkimų, reikia vengti masinių susibūrimų.
5. Savarankiškai gelbėkitės esant ledui! - Nedelsdami išskėskite rankas ir stenkitės išlipti ta pačia kryptimi, iš kurios atėjote.

6. Ledo griūtis! - Nedelsdami įspėkite kitus pagalbininkus ir prie nukentėjusiojo priartėkite tik gulimoje padėtyje su gelbėjimo priemone.

Šaltinio įrodymas

Visas taisykles paskelbė [Šveicarijos gelbėjimo asociacija \(SLRG\)](#).

Nuotraukų kreditai

- Viršelio nuotrauka: © Thommy Weiss / [pixelio.de](#)

Weitere Informationen

Kategorijos

[Technika ir lauko veikla](#)

Žymos

[Правилата](#)

[Сигурност](#)

[Вода](#)

[Planavimas](#)

[Instrukcijos](#)

Amžius

[Duomenų nėra.](#)

Dalyvių skaičius

[Duomenų nėra.](#)

Biblija

[Šios informacijos trūksta.](#)

Trukmė

[Duomenų nėra.](#)

Medžiaga

[Nėra](#)

Failų atsisiuntimas

[Failų atsisiuntimų nėra](#)

Kl Generierter Inhalt

[Turinys](#)

[Kategorijos](#)

[Žymos](#)

[Amžius](#)

[Dalyvių skaičius](#)

[Biblija](#)

[Trukmė](#)

[Medžiaga](#)