



PATEIKĖ

kurtmühlematter

ON

2013-02-08



Keine Stimmen

## Pakeitimai



Kaip susidorojame su pokyčiais savo gyvenime?

Gyvenimas nuolat kinta, mes negalime pasikeisti. Nuo pat žmogaus nuopuolio esame priklausomi nuo laikinumo. Abelio vardas (Pr 4, 2) reiškia "laikinumas"; jo brolio Kaino vardas (Pr 4, 12-16) reiškia "persekiojamas, skubinamas"; 16 eilutėje minima Nodo žemė reiškia "neramaus gyvenimo šalis".

### Pakeitimai

Mes negalime **nesikeisti** !

- Mūsų gyvenimo etapai yra tarsi metų laikai, o metų laikai keičiasi.
- Pokyčiai - tai galimybės ir (arba) galimybės, tačiau jie taip pat kelia pavojų
- Jei gyvensime aktyviai, inicijuosime pokyčius

Pokyčiuose yra nežinomų elementų - nežinomybė kelia baimę:

- sukelia išgyvenimo instinktą / apsauginį mechanizmą  
*Gynybinė reakcija / skepticizmas naujovių atžvilgiu*
- staigus, netikėtas, nepageidaujamas pokytis  
*esame bejėgiai*  
*pasyvūs, t. y. tik pokyčių aukos*  
*Aplinkos žaisliukas ir nulemtas likimo?*  
*dažnai laukiame taip ilgai, kad galime tik reaguoti*  
*mieliau plaukiame su minia, užuot ieškoję savo pašaukimo*  
*mieliau kaltiname kitus, nei "imame į rankas" savo likimą*

Numatyti pokyčius

- Atpažinkite ženklus, nubrėžkite pasekmes!  
*aktyviai veikite*  
*Pavyzdys: darbas / nepasitenkinimas*
- Nagrinėkite alternatyvas, galvokite apie galimus įvykius iš anksto

Jei aktyviai kovojate su pokyčiais, turite įveikti pasipriešinimą

- Jūs galite pakeisti JUS, bet ne KITUS!
- Supraskite pasipriešinimą, sumažinkite baimę, sukurkite pasitikėjimą
- informuokite, paaiškinkite

Kokiose srityse vyksta pokyčiai?

- Santykiai

- Darbas / mokykla
- Asmeninės (fizinės, psichologinės, intelektinės, dvasinės)
- Laisvalaikis
- Jaunimo grupė / bažnyčia

Pokyčiai ne dėl jų pačių

- Gerai apgalvotas žingsnis po žingsnio
- jokio zigzaginio kurso, jokių greitų sprendimų, kurie atneša  
*Stabilumą, kryptį, tęstinumą*

Pokyčių poveikis:

- Grandininė reakcija  
*svarbus tinklinis mąstymas*
- Pokyčių tikslai  
*Pagerėjimas, o ne "padėties pabloginimas"*

Pokyčiams reikia degalų / energijos žr. AUTO!!!

- Noras keistis
- Spaudimas keistis dažnai yra naudingas  
*vidinė paskata*

Lengvi ir sunkūs keliai

- kokio dydžio yra projektas
- kokio dydžio yra mano ištekliai? Galimybės? Kokios yra išankstinės sąlygos?  
Kokią sąlygą turiu? Ar išdrįsiu tai padaryti?
- Kur man reikia pagalbos?

Automobilio tipas / pokyčio tipas

- mano įgūdžiai, žinios, patirtis (taip pat žr. grafiką pdf priede)

Tikslas: kur noriu tobulėti ir augti?

Išdrįskite padaryti kažką naujo:

- Pionieriškas darbas
- Neįprastas darbas  
*pakeiskite savo mąstymą, mąstykite "nestandartiškai", išdrįskite būti netradiciniai*
- thinktank
- Pasipriešinimo įveikimas - asmeninės kompetencijos skatinimas  
Pavyzdys: "Traukinys nevažiuoja"  
*paneigti*  
*priimti + analizuoti problemą*  
*Sukurti sprendimo strategiją*  
*realizuoti: Drąsa, pasitikėjimas savimi, optimizmas, lankstumas, noras veikti, vizija, novatoriškas darbas, pasitikėjimas Dievu*

Pokyčiams reikia gebėjimo

- savirefleksijos
- pripažinti savo nekompetenciją
- socialinės kompetencijos
- gebėti atlaikyti paradoksalias ir dviprasmiškas situacijas
- gebėti atleisti

- lankstumo
- nuosekliai mąstyti
- Patirti malonumą ir džiaugsmą

Pokyčiai iš Biblijos perspektyvos (žr. priedą)

- Dievas skatina mus augti iš bendrystės su Juo ir keisti nepriklausomus elgesio modelius, kuriuos suformavo nuodėmė
- Dievas nori mus pakeisti iš vieno šlovės ženklo į kitą, kad taptume panašūs į Jėzų ir būtume Jam malonūs
- Jėzus yra mūsų stiprybė ir suteikia mums atramą bei saugumą visuose gyvenimo pokyčiuose
- Dievo žodis ir Šventoji Dvasia veda mus, kad vaikščirotume Dievo išmintimi, ir padeda mums priimti teisingus sprendimus
- turėdami šį žinojimą, kaip Dievo vaikai, galime drąsiai žvelgti į asmeninius pokyčius šiame pasaulyje kasdien ir taip pat siekti pokyčių pasaulyje! Tie, kurie nesikeičia, pasikeis ir bus panašūs į vėjyje plevėsuojančią vėliavą ar metalo laužyne rūdijančią geležį!

## Susidorojimas su pokyčiais

Umgang m Veraenderungen.pdf

## Šaltinio nuoroda

- "Įvadas į pokyčių temą", Tania Kommerth, [www.presencing.com](http://www.presencing.com)
- "Nauji mokymosi ir pokyčių metodai" Franz Decker, Lexika Verlag. 1996, p.194 ir toliau
- Nuotrauka: archyvas Juropa, [www.juropa.net](http://www.juropa.net)

### Weitere Informationen

*Kategorijos*

Tikėjimas ir įkvėpimas

*Žymos*

Parmaiņas

Dzīves turinys

1. Pradžios knyga

Grēks

Dedikacija

*Amžius*

Duomenų nėra.

*Dalyvių skaičius*

Duomenų nėra.

*Biblija*

Istorija

Asmuo

Tema:

*Trukmė*

Duomenų nėra.

*Medžiaga*

Nėra

*Failų atsisiuntimas*

Galima atsisiųsti failą

*KI Generierter Inhalt*

Turinys

Kategorijos

Žymos

Amžius

Dalyvių skaičius

Biblija

Trukmė

Medžiaga