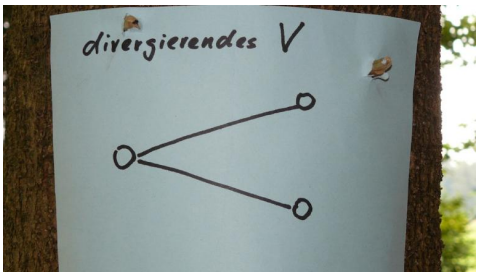
PATEIKĖ
Zusanne

ON
2012-10-17

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

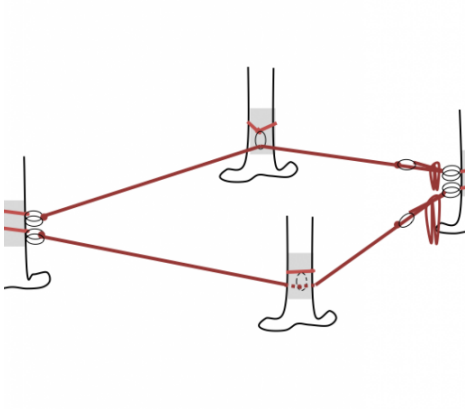
Besiskiriantis V

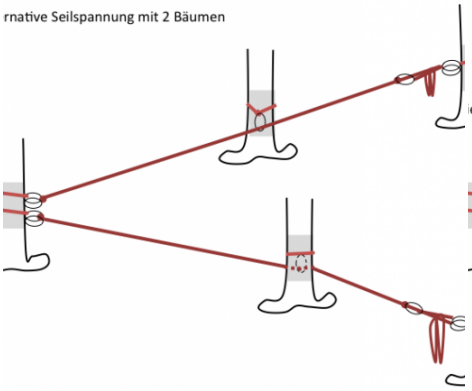


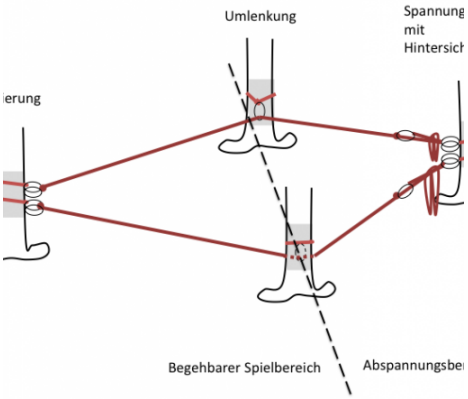
Žemas lyno elementas, reikalaujantis bendradarbiavimo, pasitikėjimo ir pusiausvyros.

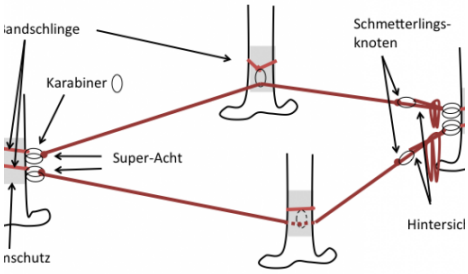
Šiame straipsnyje daroma prielaida, kad asmuo turi žinių apie žemas lyno konstrukcijas ir gali jas saugiai prižiūrėti!

Eskizai









Medžiaga

- 2 statinės virvės, maždaug 20 m ilgio
- 12 karabinų (+2 virvei pakabinti, jei reikia)
- 6 austiniai diržai
- 4 medžių apsaugos
- labai praverčia guminiai įtempikliai, kuriais tvirtinama medžio apsauga

Struktūra

Preparatai

- Padarykite žemo lyno elemento eskizą ir pasirūpinkite medžiagomis
- Pasirinkite vietą (jei reikia, gaukite leidimą...)
- Pasirinkite medžius
- Pašalinkite pavojaus šaltinius (akių lygyje esančias šakas, "išvalykite" žemę nuo šakų, sudaužytų stiklų, skylių,... pašalinkite negyvą medieną,...)
- Aiškiai išdėstykite medžiagą ant brezento

Virvės tvirtinimas naudojant "super aštuoniukę" (dar vadinamą "parodomąja aštuoniuke")

Jis tvirtinamas pertekliniu būdu.

- Pritvirtinkite medžių apsaugą
- tvarkingai U formos lygiagrečiai aplink medį, bet ne vienas ant kito, išdėstykite 2 diržų stropus!
- Prie kiekvieno stropo priešingomis kryptimis pritvirtinkite po du karabinus.
- Kiekvienos virvės pradžioje pririškite super aštuoniukę (2x). Super aštuoniukė naudojama todėl, kad jos sąlyčio paviršius yra didesnis nei įprasto aštuoniukės mazgo.
- VIENAS super aštuoniukas užkabinamas ant VIENO austinio diržo stropo su DVIEM karabinais, einančiais priešingomis kryptimis.
- Įsitikinkite, kad karabinai yra teisingai išdėstyti ir kad įsukamasis vartelis nukreiptas žemyn (gravitacija)!

Deformacija

Kiekviena virvės gija atlenkiama ant medžio, kad vėliau ją būtų galima įtempti.

- Pritvirtinkite medžio apsaugą
- Apjuoskite medį U formos virve (priklausomai nuo ilgio, galbūt su inkariniu dygsniu)
- Pritvirtinkite karabiną ir įsitikinkite, kad užsukamas dangtelis nukreiptas žemyn ir tolyn nuo medžio.
- Perkiškite virvę per karabiną.

Įtempimo įtaisas su drugelio mazgu ir galiniu tvirtinimu

Virves galima įtempti keliais būdais. Čia aprašomas variantas su drugelio mazgu, nes jam nereikia jokios papildomos medžiagos.

- Pritvirtinkite medžio apsaugą.
- sudėkite 2 austinius stropus tvarkingai U formos lygiagrečiai aplink medį, bet ne vienas ant kito!
- Prie kiekvieno stropo priešingomis kryptimis pritvirtinkite po du karabinus.
- Kiekvienoje virvėje suriškite po drugelio formos mazgą. Atkreipkite dėmesį į teisingus tarpus!
- Prie kiekvieno drugelio mazgo pritvirtinkite po karabiną.

- Pradėkite nuo vienos virvės ir laisvai veskite ją įtempimo kryptimi per du austinių stropų karabinus ir atgal per drugelio mazgo karabiną.
- Užsukite visus karabinus ir įsitikinkite, kad jie yra tinkamoje padėtyje!
- Dabar įtempkite virvę. Atkreipkite dėmesį, kad virvę galima įtempti tik vieną kartą.
- Įtemptą virvę užfiksuokite slydimo mazgu ir atgal užveržkite bent 4 prekečių mazgais.
- Suvyniokite likusį virvės galą ir užkabinkite jį ant įtemptos virvės, geriausia kitu karabinu.

Vykdymas

Šio elemento principas yra toks, kad abu partneriai savo kūno svoriu spaudžia vienas kitą ir taip stabilizuoja vienas kitą.

- Šiam elementui kaip partnerių pratimui atlikti reikia keturių stebėtojų, trenerio ir dviejų žmonių.
- Pirmiausia paaiškinamas elementas ir laikomasi saugos instrukcijų. (jei reikia, nusiimkite papuošalus, susiriškite plaukus, ...)
- Kiekvienas eina į savo vietą: stebėtojas, partneris ir treneris.
- Partneriai užlipa ant virvės (nelipkite ant mazgų!) ir eina prie nukreipimo.
- Ten jie nusileidžia nuo virvės abipusiu susitarimu. Arba jie gali grįžti pėsčiomis į pradinį tašką.
- Kol visi saugiai grįžta ant žemės ir veikla baigiama, neklaupiama.

Saugos instrukcijos

- Pašalinkite visus pavojaus šaltinius, kaip jau aprašyta skyriuje "Pasirengimas".
- Ant elemento galima vaikščioti tik iki išlinkimo.
- Nestovėkite ant mazgų ir stropų, tik ant einančio lyno.
- Nuimkite žiedus, laikrodžius ir apyrankes, nes kyla pavojus susižeisti. Plaukus suriškite.
- Ant rankos galima dėti tik delną arba suspausti ranką. Nesusikibkite pirštais!
- Vienas stebėtojas vienu metu eina už asmens, esančio už virvės ribų.
- Du stebėtojai išsidėsto pritūpę V viduje, kad nugara pagautų krentantį asmenį.
- Nusileidimas nuo virvės turi vykti tuo pačiu metu. Abu partneriai turi bendrauti tarpusavyje, kitaip vienas iš jų kris į vidų.
- Klauptis leidžiama tik tada, kai visi saugiai grįžta ant žemės.

Nuotraukos







Nuotraukų paaiškinimai (iš kairės į dešinę)

- Nuotrauka su fiksacijos vaizdu
- Nuotrauka, kurioje matomas įtempimo įtaiso su galiniu tvirtinimu vaizdas
- Partnerio darbo iliustracija (delnai suspausti, pirštai nesusikibę)
- Teisingo lipimo su visa komanda iliustracija
  - Treneris (nuotraukoje kairėje ant medžio kamieno)
  - Partneris (stabilizuoja vienas kitą sugriebdami už viršutinių rankų)
  - 2 stebėtojai už asmens
  - 2 stebėtojai pritūpę V formos viduje
  - Žiūrovai yra už regėjimo lauko ribų pažymėtoje zonoje

Šaltinio įrodymas

- Viršelio nuotrauka: Susanne Beier
- Eskizai: Susanne Beier
- Nuotraukos: Susanne Beier

Weitere Informationen

Kategorijos
Žaidimai ir užsiėmimai

Žymos
Bendradarbiavimas

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
1–20

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/besiskiriantis-v