



PATEIKĖ

Lucida

ON

2020-08-18



Keine Stimmen

Pasigaminkite zefyrų patys



Čia galite sužinoti, kaip patys galite pasigaminti zefyrus

Medžiaga / ingredientai

- 310 g sijoto cukraus pudros
- 2 šaukštai kukurūzų krakmolo
- 1 arbatinis šaukštelis nearomatizuoto aliejaus
- 18g maltos želatinos
- 1 žiupsnelis druskos
- 1 pakelis vanilinio cukraus
- 180ml vandens
- galbūt raudoni maisto dažikliai
- Kepimo indas
- maišytuvas
- dubuo
- Keptuvė ir viryklė
- Tešlos grandiklis
- šaukštas
- Sietas
- Galbūt sausainių pjaustyklė
- peilis
- Plėvelė

vadovas

Paruoškite kepymo indą taip, kad mišinys neliptų:

Sumaišykite 1 valgomą šaukštą cukraus pudros ir 2 šaukštus kukurūzų krakmolo

Kepimo indą labai plonai aptepkite aliejumi

Kepimo indo dugne persijokite cukraus pudros / kukurūzų krakmolo mišinį

III

Zefyro masei:

Sumaišykite želatiną, druską, vanilinį cukrų ir vandenį

Leiskite šiam mišiniui išbrinkti 5 minutes

Šiek tiek pakaitinkite keptuvėje, bet neleiskite jai virti, kol želatina ištirps

III

Tuo tarpu į maišymo dubenį persijokite 300 g cukraus pudros

III

Maišydami įpilkite skysčio į cukraus pudrą ir maišytuvu plakite maždaug 5–10 minučių storio ir erdvaus, kol susidarys erdvus, purus kremas.

Galbūt pridėkite maistinių dažų.

III

Dabar supilkite mišinį į paruoštą kepimo formą, išlyginkite ir uždenkite maistine plėvele.

III

Dabar jis turi pailsėti mažiausiai keturias valandas, kad būtų tvirtas.

Patarimas: masė greičiau sustings šaldytuve. Užtenka maždaug 2 valandų

III

Sukietėjus masę plonai persijoti su likusia krakmolo mase,

Peiliu jį nuimkite nuo krašto ir apverskite.

III

Dabar supjaustykite zefyrus kubeliais

arba iškirpti sausainių pjaustytuvais.

išsipūsti

- Nuotrauka: Jungschar Henggart
- Receptas: <https://yumtamtam.de/Rezepte/Marshmallows-selber-machen.html> ir Jungschar Henggart

Weitere Informationen

Kategorijos

[Stovyklos ir organizavimas](#)

Žymos

[Receptas](#)

[Kepimas](#)

[Naudojimo instrukcija](#)

[Saldumynai](#)

[„Padaryk pats“](#)

Amžius

[8-12 metų](#)

[13-16 metų](#)

Dalyvių skaičius

[Duomenų nėra.](#)

Biblija

[Šios informacijos trūksta.](#)

Trukmė

[1-2 val.](#)

Vietovė / aplinka

[Uždarose patalpose](#)

Medžiaga

[Beveik be jokių pastangų](#)

Failų atsisiuntimas

[Failų atsisiuntimų nėra](#)

KI Generierter Inhalt

[Turinys](#)

[Kategorijos](#)

[Žymos](#)

Prisidėjusieji

[admin_eo](#)