



PATEIKĖ

Irmgard

ON

2017-06-02



Keine Stimmen

Fitneso ūkis



Žaisminga fitneso treniruotė - grupės varžybos su pačių sugalvotais fitneso pratimais

Savaiminis fitneso ūkio projektavimas

Reikia:

- 6 grupės po 2-5 dalyvius
- 12 pranešimų
- Centrinė vertinimo lenta

Tada pereinama prie vykdymo

- Grupės pačios pasiruošia (apie 2 val.)
- treniruotė
- varžybos

Kad būtų lengviau, bus:

- "Joker" pranešimai
- Rizikos pranešimai
- "Dvigubai arba nieko"
- Gag postas
- arba panašiai

Suraskite 1000 kitų pranešimų idėjų!

Žr. pridėtą PDF failą

išsamią informaciją

Tinklaraštis

Zentrale Wertungstafel											
Platz	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
Summe											

Šaltinio kreditai:

Autoriai ir nuotraukos: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Kategorijos

Žaidimai ir veiklos

Žymos

Fitnesso treniruotės

Grupės konkursas

Judėjimo žaidimas

Komandinis darbas

Konkursas

Dalyvių skaičius

1-20

20-30

30 - 100

Biblija

Šios informacijos trūksta.

Trukmė

Iki 1 valandos

Medžiaga

Daug darbo

Failų atsisiuntimas

Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt

Turinys

Kategorijos

Žymos

Dalyvių skaičius

Biblija

Trukmė

Medžiaga