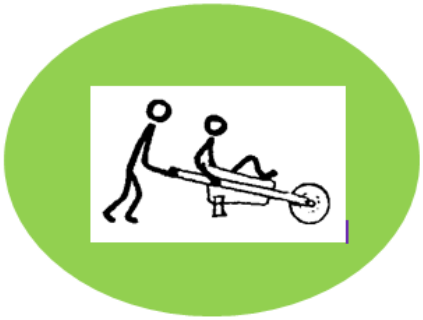
PATEIKĖ
Irmgard

ON
2017-06-02

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Fitneso ūkis



Žaisminga fitneso treniruotė - grupės varžybos su pačių sugalvotais fitneso pratimais

Savaiminis fitneso ūkio projektavimas

Reikia:

- 6 grupės po 2-5 dalyvius
- 12 pranešimų
- Centrinė vertinimo lenta

Tada pereinama prie vykdymo

- Grupės pačios pasiruošia (apie 2 val.)
- treniruotė
- varžybos

Kad būtų lengviau, bus:

- "Joker" pranešimai
- Rizikos pranešimai
- "Dvigubai arba nieko"
- Gag postas
- arba panašiai

Suraskite 1000 kitų pranešimų idėjų!

Žr. pridėtą PDF failą

išsamią informaciją



Šaltinio kreditai:
Autoriai ir nuotraukos: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Kategorijos
Žaidimai ir užsiėmimai

Žymos
Fitneso treniruotės
Grupės varžybos
Judėjimo žaidimas
Komandinis darbas
Konkursas

Dalyvių skaičius
1–20
20–30
30 – 100

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Iki 1 valandos

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/fitneso-ukis