



PATEIKĖ

Ramba

ON

2016-02-27



Keine Stimmen

Vandens pramogos nemokantiems plaukti



Ką daryti, jei grupėje yra nemokančių plaukti žmonių?

Išvadas

Pradedantiesiems reikia padėti priprasti prie vandens. Geriausias būdas tai padaryti – judėjimas vandenyje ir žaidimai, kuriuos galima žaisti stovint vandenyje. Be to, vandenyje neturėtumėte užsibūti per ilgai. Kas, nepaisant judėjimo, sušąla, turėtų nedelsdamas išlipti iš vandens.

Pastaba: prisitaikymas prie vandens turėtų būti teigiamas patyrimas.

Galimi žaidimai nemokantiems plaukti

- **Lenktynės** vandenyje, siekiančiame iki kelių, klubų ir krūtinės
- **Lenktynės gulint vandenyje**
- **Bėgimo žaidimai iki kelių gylio vandenyje**

Knygos nuoroda

- **Praktinis vadovėlis - „Gustavas Žabys neria!“** Mokymo moduliai: pripratimas prie vandens
Susipažinimas su vandeniu ir plaukimo mokymasis turėtų būti teigiamas patyrimas vaikams ir suteikti pasitikėjimo elgiantis su vandeniu. Šioje užduočių knygelėje vandens pripratimo ir plaukimo kursų vadovai, taip pat darželių auklėtojai, mokytojai ir tėvai ras puikių idėjų, kaip mokyti pagrindinių elementų (kvėpavimo, plūdimo, slydimo, judėjimo) ir šokimo. ISBN 978-3-7252-0913-2, **ištrauka**

Šaltinio nuorodos

▪ Pagrindinė nuotrauka: sassi / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorijos

Vadovavimas ir pedagogika

Žymos

Vanduo

Plaukimas

Saugumas

Grupė

Prevencija

Amžius

Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius

Duomenų nėra.

Biblija

Šios informacijos trūksta.

Trukmė

Duomenų nėra.

Medžiaga

Nėra

Failų atsisiuntimas

Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt

Turinys

Kategorijos

Žymos

Amžius

Dalyvių skaičius

Biblija

Trukmė

Medžiaga