PATEIKĖ
Irmgard

ON
2015-07-01

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Įsipareigojimai - kartu



Įsipareigojimas gali būti sprendimas.

Apsisprendė kartu ir gyveno kartu

Rankos paspaudimas ir arklių mainai - jau sudarytas sandoris. Kas nesilaiko tokių nesudėtingų susitarimų, netrukus iškrenta iš žaidimo. Nesvarbu, ar jis būtų ūkininkas, ar prekiautojas galvijais. O sporte? Ten taip pat reikia sudaryti susitarimus ir jų laikytis. Tai taip pat susiję su garbe ir pasitikėjimu.

Kalbame apie "įsipareigojimus"

Treniruotėse pasitaiko daug probleminių situacijų, kai įsipareigojimas gali būti išeitis. Dešimtyje pavyzdžių parodyta, kada ir kaip reikėtų siekti bendrai parengtų susitarimų.

Rikiuotė - atkreipti dėmesį

Situacija: 1. Iš tiesų, kai yra iškelta problema, kurią reikia išspręsti, kad būtų išvengta išpuolių, pvz: Jaunimo rinktinėje jau daug metų vyrauja gera atmosfera. Tačiau vienas sportininkas trikdo treniruotes. Ji yra pasyvi, nesilaiko susitikimų ir neigiamai komentuoja.

Apmąstymai:
Kiekvienas nori būti pastebėtas. Trikdantis elgesys dažnai pasitarnauja tam, kad atkreiptumėte į save dėmesį ir sulauktumėte dėmesio. Trikdantis sportininko elgesys galėtų būti pagrindas aptarti elgesį, treniruočių stropumą ir atsidavimą grupėje bei imtis vienodų priemonių.

Įsipareigojimas
Treneris pasinaudoja gerai lankoma treniruote ir supažindina jaunimo rinktinę su kai kuriomis, jo požiūriu, "drausmės problemomis". Dabar kartu aptariamos pagrindinės treniruočių ir varžybų vertybės, o elgesys prieš treniruotes, jų metu ir po jų užrašomas ketinimų deklaracijoje.

Dar viena pasekmė:
Tokia ketinimų deklaracija suteikia sporto organizacijai naują impulsą ir daugiau saugumo. Grupė įgyja naują bendrumo jausmą. Treniruočių sekos perėmimas (pvz., įbėgimas) kaip papildoma priemonė leidžia "trukdytojams" įlįsti į trenerio batus.

Alkoholizmas - apibrėžti procedūrą

Situacija: 1. Išbandykite alkoholizmą, kad būtų išvengta alkoholizmo:
Prieš mokyklos vidaus žaidynių turnyrą sporto mokytojas anksti ryte restorane aptinka du profesijos

mokinius, geriančius pintą alaus. Ji pasipriešina mokiniams ir paprašo jų prieš turnyrą prisistatyti kūno kultūros mokytojams tarnybiniame kabinete.

Apmąstymai:
Profesinės mokyklos taisyklėse nurodyta, kad "draudžiama turėti, parduoti ir vartoti narkotines ar kitas darbingumą mažinančias medžiagas" Nors nusikaltimas įvyko prieš mokyklą, įrodyta, kad alkoholis blogina darbingumą ir koncentraciją.

Įsipareigojimas:
Kūno kultūros mokytojas aptaria šį atvejį su mokytojų kolektyvu. Jie nusprendžia parengti apibendrintą procedūrą tokiems ir panašiems atvejams, nes ši problema jau buvo iškilusi keletą kartų. "Ko mes tikimės iš mokinių? Ir kaip galime pasipriešinti netinkamam elgesiui?" Priklausomai nuo nusižengimo laipsnio, nusižengę profesinio mokymo mokiniai gali būti pašalinti iš mokyklos turnyro arba per turnyrą panaudoti kaip teisėjai ar laiškai. Prireikus apie situaciją reikėtų informuoti darbdavį ir tėvus.

Tolesnės pasekmės:
Antruoju lygmeniu kartu su mokiniais galima parengti papildomą įsipareigojimą, kaip mokiniai turi elgtis mokyklos renginiuose.

Naujokas - susipažinimas su papročiais ir tradicijomis

Padėtis: 1:
Antrosios sezono pusės pradžioje prie futbolo komandos prisijungia žaidėjas iš kitos šalies ir kultūros. Greitai paaiškėja, kad jis nesijaučia patogiai ir jam sunku susirasti draugų.

Apmąstymai:
Sportuojant kartu gali būti daromas vienijantis ir integruojantis poveikis nepaisant jokių kalbos ir kultūros ribų. Atvykėliai nori pritapti, jaustis priimti ir priklausyti. Tam jiems reikia, kad kas nors supažindintų su papročiais ir nerašytomis elgesio taisyklėmis.

Įsipareigojimas:
Kapitonas pripažįsta situaciją ir aptaria ją su treneriu. Kartu jie prieina prie išvados, kad naujam žaidėjui reikėtų paskirti "krikštatėvį", kad jam būtų lengviau įsilieti į grupę. Diskutuojant su naujoku kyla mintis, kad jis turėtų papasakoti komandai ką nors apie sportą savo šalyje ir jo papročius.

Dar viena pasekmė:
Pasitikėjimas nesuteikiamas. Pasitikėjimas įgyjamas. Reguliarios pratybos su nešimo elementais. Leidimasis nukristi, laikymasis ar kitos komandos formų pratybos skatina pasitikėjimą vienas kitu.

Perdėta reakcija - teisingumo įtvirtinimas

Situacija:
Rankininkas nenori sutikti su nubaustu taisyklių pažeidimu. Ji supyksta ir žodžiu įžeidinėja teisėją. Tada jis išsiunčia ją iš aikštės.

Apmąstymas:
Rankinis yra fizinis ir emocijų kupinas žaidimas. Nepaisant to, sąžiningas elgesys su komandos draugais, priešininkais, teisėjais ir žiūrovais yra svarbi ir būtina bet kokios sporto praktikos dalis. Žaidėjai, kurie nevaldo savo emocijų ir negali priimti sprendimų, kenkia ne tik sau, bet ir visai komandai (susilpninimas, nubaudimas, pašalinimas), klubui ir sportui (reputacija, įvaizdis).

Įsipareigojimas:
Grupė, kurią sudaro klubo prezidentas, treneriai ir žaidėjų taryba, susitaria dėl sąžiningumo pareiškimo, kaip klubo nariai turėtų elgtis aikštelėje (klubo chartija). Apie tai pranešama komandų skyriuose, visame klube ir išorėje (plakatai, klubo organizacija).

Tolesnės pasekmės:
Už aikštės ribų (treniruotės, pasiruošimas) kiekviena komanda turi savo taisykles. Pavyzdžiui,

nacionalinės lygos komanda veikia pagal kitokias gaires nei vyresniųjų komanda. Be klubo įstatų, visos komandos parengia savo papildomas elgesio taisykles.

Vieniši kariai - ritualų puoselėjimas

Situacija: Kai kurie kariai, kurie yra vieni iš geriausių karių, yra vieni iš geriausių karių:
Florbolo komanda patiria pralaimėjimus. Treneris pastebi, kad kiekvienas žaidėjas per daug kovoja už save ir per mažai galvoja apie komandą.

Apmąstymai:
Komandinė dvasia yra lemiamas komandinio sporto veiksnys. Jausmas, kad "mes priklausome vieni kitiems", ne visada materializuojasi savaime ir jam galima daryti įtaką. Ritualai tinka grupės dinamikai ir komandinei dvasiai stiprinti. Jauni žmonės yra pakankamai kūrybingi, kad savarankiškai sukurtų savo ritualus. Treneriui nereikia įsikišti. Vis dėlto, jei kyla problemų, ritualų kūrimą reikėtų paremti pasiūlymais.

Įsipareigojimas:
Per diskusiją su žaidėjais treneris aptaria, kaip tam tikri ritualai gali teigiamai paveikti komandos dvasią, susikaupimą ir žaidimą tiek prieš rungtynes, tiek jų metu, tiek treniruočių metu. Komanda parengia tris ritualus, kuriuos galima naudoti komandos dvasiai stiprinti, atsižvelgiant į rungtynių situaciją. Trenerė pasiūlo ketvirtą ritualą, kuris, jos nuomone, yra svarbus.

Kitas ritualas yra pasekmė:
Treneris ir žiūrovai taip pat gali daryti įtaką rungtynėms, kartais netrukdomai. Susitarimai su treneriu (keitimai, pertraukėlės) ir žiūrovais (nesikišimas, teigiami šūksniai) gali turėti teigiamą poveikį žaidėjams.

Stovyklos taisyklės - bendras sprendimas

Situacija:
Lengvosios atletikos klubo jaunimo skyrius vyksta į savaitės trukmės treniruočių stovyklą.

Apmąstymas:
Ypatingi renginiai ir treniruočių stovyklos palieka neišdildomą įspūdį ir yra labai populiarios tarp jaunimo. Tačiau tam, kad jos turėtų ilgalaikį poveikį (fiziškai, psichologiškai ir emociškai), joms reikia gerai pasirengti. Reikia suderinti įvairius siekius ir lūkesčius: Treneris nori optimalių treniruočių sąlygų, jaunuoliai ieško linksmybių, įvairovės ir nuotykių, o tėvai nori būti tikri, kad jų vaikams nieko nenutiks.

Įsipareigojimas:
Treneris kviečia užsiregistravusius jaunuolius ir jų tėvus į diskusijų vakarą. Jis juos informuoja, kur vyksta kelionė ir koks yra treniruočių stovyklos tikslas. Bendroje diskusijoje išsakomos individualios nuomonės apie treniruotes, pagalbinę programą, elgesio stovykloje taisykles, transporto priemones, finansavimą ir pan. Elgesio taisyklės suformuluojamos kaip įsipareigojimas, kurį priima jaunuoliai ir jų tėvai.

Tolesnės pasekmės:
Kas atsitinka, jei stovykloje peržengiamos ribos arba nesilaikoma stovyklos taisyklių? Individualių lūkesčių išreiškimas ir bendro lūkesčių rinkinio apibrėžimas šiuo atžvilgiu suteikia aiškumo.

Išnaudojimas - žiūrėjimas vietoj to, kad nusigręžtumėte

Situacija:
Bendruomenėje jau seniai sklando gandai apie sporto mokytojo seksualinį elgesį per pamokas ir rūbinėje. Pateikus įrodymų, jis buvo nedelsiant atleistas iš mokytojo pareigų.

Apmąstymai:
Seksualinis išnaudojimas prasideda tada, kai asmuo siekia seksualinio susijaudinimo ir pasitenkinimo, negalėdamas tikėtis laisvo kito asmens sutikimo, arba kai šiam tikslui išnaudojami priklausomybės

santykiai. Užpuolimai niekada nėra vienkartinis įvykis ir niekada negali būti pateisinami. Įstatyme paaiškinta, kas atsitinka seksualinio išnaudojimo atvejais.

Įsipareigojimai:
Mokyklos vadovybė imasi veiksmų savo iniciatyva. Bendradarbiaujant su pedagoginiu personalu, tėvais ir bendruomenės atstovais, parengtas mokyklos elgesio kodeksas "Mes stebime", kuris nustato pedagoginio personalo elgesį ir bendradarbiavimą su mokiniais. Visi mokytojai, pasirašydami apibrėžtus pagrindinius principus, įsipareigoja laikytis kodekso. Informacija apie naujas priemones skelbiama bendruomenėje per podiumo renginius ir reklamos priemones (bendruomenės laikraštis, plakatai).

Dar viena pasekmė:
Kadangi seksualinis išnaudojimas nėra privatus reikalas, mokytojų asociacijos, taip pat sporto klubai ir asociacijos raginamos užimti aiškią poziciją, kad suteiktų savo mokytojams, treneriams ir sportininkams paramą.

"Rowdies" - aiškus smurto atmetimas

Situacija:
Per namų rungtynes sirgalių kvartaluose nuolat kyla muštynės, o pasibaigus rungtynėms - riaušės už stadiono ribų.

Apmąstymai:
Fanų palaikymas yra sporto dalis ir yra svarbus klubams. Tačiau smurtaujantiems žiūrovams stadione ne vieta. Atlikdami pavyzdžio funkciją, sportininkai privalo užimti aiškią poziciją incidentų atveju, nes sąžiningo žaidimo ir pagarbos principai turėtų būti vienodai taikomi tiek žaidėjams, tiek žiūrovams. Sutartos elgesio ir žaidimo taisyklės padeda atskirti priimtiną agresiją nuo nepageidaujamos. Už taisyklių pažeidimus turi būti taikomos sankcijos.

Įsipareigojimas:
Klubo vadovai parengia keletą priemonių, kuriomis siekiama sumažinti polinkį į smurtą. Diskusijų rate su sirgalių klubų atstovais, klubo valdyba ir žaidėjų taryba suformuluojami įsipareigojimai, kaip žaidėjai turėtų elgtis aikštėje, su sirgaliais ir tarp pačių sirgalių. Be kita ko, nuspręsta, kad komanda po rungtynių padėkos sirgaliams - nepriklausomai nuo to, ar laimės, ar pralaimės. Reklaminėje kampanijoje (regioninė televizija, plakatai) atskiri žaidėjai įsipareigoja sportuoti be smurto.

Dar viena pasekmė:
Asociacijos - tiek kantonų, tiek Šveicarijos lygmeniu - taip pat raginamos užkirsti kelią smurtui. Vykdydamos socialinio švietimo projektus (pvz., sąžiningo žaidimo kampanijas, bendradarbiavimą su sirgalių projektais), jos gali remti teigiamą sirgalių elgesį, veikti kaip "taikdariai" ir siekti koordinavimo bei veiksmingų priemonių.

Vartojimo ir priklausomybę sukeliančios medžiagos - nuosaikūs pavyzdžiai

Situacija: "Žmonių, kurie mėgsta sirgti už vaikus, ir jų tėvų, kurie mėgsta sirgti už vaikus, elgesys yra labai sudėtingas:
Gimnastikos klubo nariai po treniruočių reguliariai susitinka savo mėgstamoje užeigoje. Jaunimo būrelio vadovas ir vyriausiasis gimnastas yra susirūpinę dėl kartais pernelyg didelio alkoholio ir cigarečių vartojimo.

Apmąstymai:
Sporto šaka (klubas) nėra zona be priklausomybių ir stimuliatorių. Būtent todėl būtinas konstruktyvus požiūris. Abejotini ritualai, skatinantys stimuliatorių ir priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimą, turėtų būti kruopščiai išnagrinėti ir pakeisti kitais ritualais. Vadovai, kurie laikosi pamatuoto požiūrio į legalias priklausomybę sukeliančias medžiagas, yra pavyzdys (jaunesniems) kolegoms ir atlieka svarbų vaidmenį teikiant rekomendacijas.

Įsipareigojimas:
Vyrų komanda daro tiesioginę įtaką jaunimo komandos dalyvių ir naujų narių (vartojimo) elgesiui. Vyriausiasis gimnastas aptaria vyrų komandos jaunuolių mėgdžiojimo efekto problemą. Kartu jie suformuluoja ketinimų deklaraciją, kad užeigoje visada pirmiausia bus užsakomas nealkoholinis gėrimas ir kad jaunimo akivaizdoje nebus leidžiama rūkyti.

Kita pasekmė:
Drauge su užeiga klubas sukuria savo nealkoholinį gėrimą, kuris parduodamas už specialią kainą (pigiau nei alkoholis). Be to, visas klubas ir visi jo būriai dalyvauja nacionalinėse "Sportas be dūmų" varžybose.

Dopingas - mes esame švarūs

Situacija: Lietuvos Respublikos Vyriausybė priėmė nutarimą dėl dopingo vartojimo, kuriuo nustatė, kad "Lietuvos dopingo tarnyba" (angl:
Per olimpines žaidynes išaiškinta nemažai dopingo vartojimo pažeidimų. Grupė į rezultatus orientuotų jaunų sportininkų tuo nusivylė ir imasi spręsti šią problemą.

Svarstymai:
Dopingo vartojimas yra pažeidimas, kuriuo pažeidžiamas sąžiningo žaidimo principas tiek elitiniame, tiek populiariame sporte. Tai yra išdavystė prieš save (kenkia sveikatai), komandos narius (galimas pašalinimas), varžovus, klubus, rėmėjus ir žiūrovus.

Įsipareigojimas:
Jaunieji sportininkai kartu sutaria, kad nori pasiekti savo sporto šakos viršūnę be dopingo, ir pradeda projektą "Mes švarūs!" Jame jie pasirašo, pavyzdžiui, kad pirmenybę teiks ilgalaikei sveikatai, o ne trumpalaikei sėkmei, nevartoja jokių dopingo medžiagų ar kitų vaistų, kad pagerintų rezultatus, su treneriu ir klubo gydytoju aptaria dopingo taisykles ir sąrašą, sudaro idealų treniruočių planą (įskaitant atsigavimo etapus ir gijimo procesus traumų atveju).

Kita pasekmė:
Idėja dalyvauti nacionalinėje kampanijoje "Cool and Clean" kilo iš paties klubo projekto.

Kiti susiję straipsniai:

Įsipareigojimai - Įžadas/Susitarimas

Įsipareigojimai - Kelias turi šešis etapus

Įsipareigojimai - Niekada neskelbti vertybių

Įsipareigojimai - Viena tema, trys nuomonės

Įsipareigojimai - Skautų judėjimo įstatymas

Įsipareigojimai - dobilo lapas įgauna savo centrą

Įsipareigojimai - Raktai į tobulumą

Įsipareigojimai - Kur žmonės įsipareigoja

Nustatyta kartu

YoungstarsWiki.org

Nuoroda į šaltinį:
Turinys: Jugend+Sport, mobilus 1, 2004 m. gruodis, ĮSIPAREIGOJIMAI
Autoriai: Ralph Hunziker, Anton Lehmann
autorinės teisės: www.mobile-sport.ch
Paveiksliukas: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorijos
Vadovavimas ir pedagogika

Žymos
Įsipareigojimas
Įsipareigojimai
Sprendimas
Sprendimas
Atsakomybė

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Nėra

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/isipareigojimai-kartu