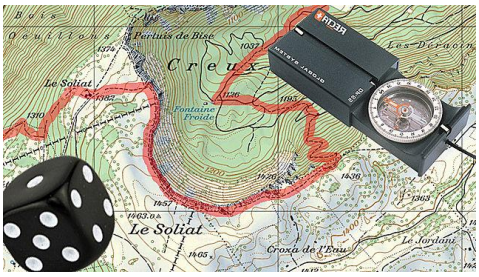


PATEIKĖ
jsschinznach

ON
2011-11-23

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Trekingo rūšys



Trekingas apima labai daug įvairių veiklų. Čia yra visko – nuo tikslingų žygių iki upių trekingo. Dažnai dalyvių motyvaciją galima padidinti pasitelkiant tam tikrą trekingo formą. Šiame straipsnyje surinktos visos įmanomos trekingo formos.

Trekingo rūšys

- **12/24 valandų trekingo veiklos**
  Per 12 arba 24 valandas grupėmis nueiti kuo toliau; taip pat galima eiti naktį. Tinka tik vyresnio amžiaus dalyviams. Ypač per 24 valandų veiklą svarbu užtikrinti, kad grupės per daug nesistengtų ir kad visi (įskaitant lėčiausius dalyvius) patirtų puikių įspūdžių.
- **24 valandų žygio projektas**
  Mažos grupės žygiuoja maršrutu, kuris gali būti paskelbtas tik prieš dieną. Grupės turi pačios susirasti vietas, kur praleisti naktį (ūkyje arba lauke). Tai galima organizuoti su vadovu, prižiūrinčiu kiekvieną grupę, arba tik su vyresniais dalyviais.
- **Kontempliatyvinis žygis**
  Rami (ir galbūt labiau individuali) žygis, kurio metu dalyviams pateikiami apmąstymų ir kontempliacijos užduotys (pvz., po pamaldų). Taip pat tinka kaip žygis su deglais. Labiausiai tinka vyresniems dalyviams.
- **„Direttissima“ (tikslus maršruto laikymasis)**
  Eikite kuo tiksliau sekdami sieną, koordinates, kontūro liniją, kalnų keterą arba pačių nubrėžtą liniją, nenukrypdami nuo jos. Įspėjimas: saugumui teikite pirmenybę.
- **Žygis palei upę**
  Eikite kuo arčiau vandens telkinio ir kuo ilgiau. Pavyzdžiui, nuo šaltinio iki upės žiočių ar panašiai. Įspėjimas: saugumas yra svarbiausia / Eiti maudymosi kostiumais ar šlapiais drabužiais nerekomenduojama
- **Naktinis žygis**„
  “ Patirtimi grindžiamas naktinis žygis. Pagrindinis dėmesys skiriamas pačiam žygiui, t. y. dalyviai neturėtų jaustis įbauginti ar panašiai.
- **Projektinis žygis**
  Žygio metu turėtų būti nagrinėjami geografijos, vietos istorijos, gamtos istorijos, istoriniai projektai ir pan.
- **Lobio paieška**
  Žvalgydami maršrutą, vadovai įkasa vieną ar kelis lobius į mažas medines dėžutes, kurios vėliau (po 1–3 mėnesių) iškasamos pačios žygio metu. Svarbu: gerai užfiksuokite lobio vietą nuotraukomis ir pan. Patirtis rodo, kad lobius vėl surasti yra gana sunku. Negalima užkasti jokių vertingų daiktų.
- **„Žvaigždžių žygis“**(
) – skirtingos grupės išeina iš skirtingų pradinių taškų ir susitinka paskirties vietoje.

- **Pilnaties žygis**
  Panašus į *naktinį žygį*, bet be žibintuvėlių – tik mėnulio šviesoje. Galimas tik lengvu reljefu ir kai dangus giedras.
- **Žygis su orientavimosi užduotimis**
  Vaikai turi eiti maršrutu naudodamiesi koordinatėmis, eskizais, pėdsakais, nuotraukomis, kompasu ir pan.
- **„Dice Hike“ (Five-Liber Hike)**
  Per nustatytą laiką dalyviai kiekvienoje sankryžoje meta **kauliuką arba**monetą, kad nuspręstų, kuria kryptimi eiti. Taip pat galima organizuoti kaip varžybas (kas nužengs toliausiai? ir pan.) --> atsitiktinumo žaidimas. Šis žygio tipas netinka (Prieš)Alpėms.

Šaltinio nuoroda

- Viršelis: Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Turinys: įskaitant J+S brošiūrą „Trekking – On the Move“

Weitere Informationen

Kategorijos
Technologijos ir veikla lauke

Žymos
Trekas

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
1–20
20–30
30 – 100

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/trekingo-rusys