

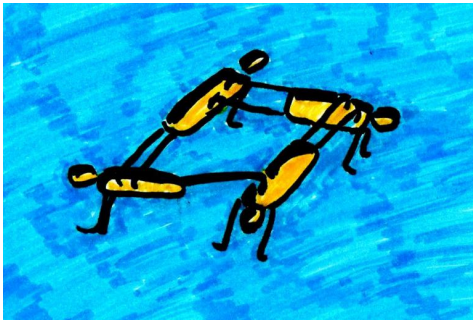


PATEIKÉ
CarolES

ON
2014-01-31

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Viereck aus Liegestütze



Eine Gruppenakrobatik, bei der jeder einzelne gefragt ist.

Viereck aus Liegestütze

Gruppengröße: 8-24 Personen (durch vier teilbar)

Alter: ab 12 Jahre

Dauer: 10-20 Minuten

Durchführung

Gruppen von jeweils vier Personen tun sich zusammen.

Gemeinsam erstellen sie ein Viereck, indem jeder in Liegestützstellung geht (Hände auf dem Boden, Körper gestreckt in der Luft) und die Füße auf den Rücken des anderen absetzt. Die Figur wird dann wenige Sekunden gehalten.

Versuch

Es ist ein Versuch wert, dasselbe mit der ganzen Gruppe zu probieren, sodass jeder die Füße auf dem Rücken von jemand anderem hat. Dabei muss sicherlich mehr geplant werden und ganz andere Schwierigkeiten entstehen. Hier ist eventuell auch Frusttoleranz gefragt, wenn es nicht gelingt.

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Kategorijos

Spiele und Aktivitäten

Žymos

Akrobatik

Spiel in der Gruppenphase

Teamarbeit

Bewegungsspiel

Koordination

Amžius

Es liegen keine Daten vor.

Dalyvių skaičius

1-20

20-30

30 - 100

Biblija

Diese Information fehlt.

Trukmė

Es liegen keine Daten vor.

Medžiaga

Viel Arbeit

Failų atsisiuntimas

Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt

Turinys

Kategorijos

Žymos

Amžius

Dalyvių skaičius

Biblija

Trukmė

Medžiaga