PATEIKĖ
CarolES

ON
2014-01-27

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Handschaukel



Schweben - und wieder auf den Boden der Tatsachen kommen.

Rahmenbedingungen
Gruppengröße: 10-20 Personen

Alter: ab 14 Jahre

Durchführung
Schweben

Die Teilnehmer (bis auf einer) knien sich gegenüber in zwei Reihen auf den Boden.

Wer sich gegenüberkniet gibt sich die Hände.

Einer kann sich nun auf den Rücken in die darbebotene Schaukel legen und darf die Augen schließen.

Die Gruppe steht langsam auf und schaukelt diesen sanft 20-30 Sekunden hin und her.

Wieder auf den Boden kommen

Anschließend knien sie sich wieder hin und legen ihn sanft auf den Boden.

Die Gruppe drückt ihn jetzt behutsam nach unten.

Der nächste Freiwillige darf auf die Schaukel.

Bildnachweis
Titelbild: CarolES

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategorijos
Glaube & Inspiration

Žymos
Realität
Bodenständigkeit
Erwartungshaltung
Perspektive
Selbstreflexion

Amžius
Keine Daten verfügbar.

Dalyvių skaičius
Keine Daten verfügbar.

Biblija
Diese Information fehlt.

Trukmė
Keine Daten verfügbar.

Medžiaga
Eine Menge Arbeit

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/handschaukel