

PATEIKĖ
jsschinznach

ON
2011-11-07

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Pirtis



Pirtis yra palyginti nesudėtingas statinys. Ji gali tapti (ne tik žiemą) tikra atrakcija vaikams ir vadovams.

Yra labai daug būdų, kaip galima pastatyti pirtį. Šiame straipsnyje pristatomas paprastas, patikrintas metodas.

Reikalingos medžiagos

Norint pastatyti pirtį, kurios dydis atitinka „Berlinerbiwak“ dydį:

- 12 karinių tentų (kiekviename turi būti ne mažiau kaip 4 virvės)
- 4 palapinių tvirtinimo maišai (palapinės komplektas, reikės 11 palapinės strypų ir 12 vinų)
- Plastikinė plėvelė (ne mažesnė kaip 3x3 m)
- Kiekvienam pirties seansui – 2 dideli, ugniai atsparūs akmenys (geriausia – šamotų akmenys)
- Kastuvas

Be to, reikalinga galimybė atsigaivinti (dušas, upė arba ežeras)

Eiga

*Užkurti ugnį, kad įkaistų akmenys ir vanduo
*Iškasti duobę akmenims
*Susirišti brezentus
*Pastatyti pirtį virš duobės
*Karštus akmenis kastuvu sudėti į duobę
*Atsisėsti į pirtį
*Užpilti akmenis vandeniu
*Išeiti iš pirties ir atvėsti upelyje, ežere arba duše

Akmenų ir vandens įkaitinimas

Prieš pradedant statyti pirtį, reikėtų jau pradėti kaitinti akmenis. Tam akmenys turi būti išdėstyti kuo laisviau. Po to virš akmenų užkuriamas kuo karštesnis laužas. Akmenims įkaitinti reikia 1–3 valandų.

Vanduo, kuris vėliau bus pilamas ant akmenų, taip pat turėtų būti kuo labiau pašildytas, nes taip jis mažiau atvėsina akmenis. Tačiau vanduo nebūtinai turi virti – jei jį pašildysite tik iki maždaug 60 °C, sumažės nudegimų pavojus. Kadangi vanduo įkaista daug greičiau, tai galima padaryti ir vėliau.

Pirties statyba

Pirmiausia reikia iškasti duobę, kuri vėliau bus pirties centre. Vėliau į ją bus sudėti karšti akmenys ir užpilti vandeniu. Duobė turėtų būti tokio dydžio, kad vėliau į ją būtų galima įleisti karštus akmenis (maždaug 2 didesnius). Tai reiškia, kad akmenys neturėtų išlįsti iš duobės.

Pirtis iš esmės susideda iš „Berliner“ (bivako). Kaip jį pastatyti, galima sužinoti atitinkamame straipsnyje. Visų pirma palapinės grindims reikėtų naudoti senas brezentines medžiagas. „Berliner“ pastatomas virš anksčiau iškastos duobės.

Pastatę „Berliner“, jo dugną galima pririšti viduryje, kad duobė būtų atidengta.

Ant „Berliner“ uždedami dar 4 brezentai, surišti į kvadratą. Jie skirti papildomai izoliacijai. Galiausiai ant visos konstrukcijos uždedamas plastikinis brezentas.
Pasirinkus, papildomai izoliuoti galima naudoti ir eglės šakas bei lapus.

Naudojimas

Kai pirtis pastatyta ir akmenys tinkamai įkaitinti, galima pradėti naudotis pirtimi. Prieš vaikams įeinant į pirtį, vadovas turėtų kastuvu sudėti karštus akmenis į pirtį (į duobę). Tada į pirtį atsargiai gali įeiti apie 6–7 žmonės. Po to galima uždaryti įėjimą (**dėmesio: bet kuriuo metu turi būti galima greitai išeiti iš pirties**).

Dabar vadovas gali pradėti pilti šiltą vandenį ant akmenų. Reikia pilti tik tiek, kad duobėje neliktų vandens. Jei pirtyje tampa per šalta, vandenį galima vėl papildyti. Po maždaug 10 min. (maks. 15 min.) visi asmenys turėtų išeiti iš pirties ir atvėsti vandeniu (ežere, upelyje, upėje arba duše).

Po 20–30 min. pertraukos galima atlikti antrąjį pirties seansą. Dėl sveikatos priežasčių reikėtų susilaikyti nuo tolesnių pirties seansų.

Naudojimo sritys

Pirtys gali būti statomos stovyklose, taip pat ir įprastomis popietėmis (tačiau dalyviai turi turėti maudymosi reikmenis).

Pirties statyba puikiai tinka kaip dirbtuvės, ypač todėl, kad niekas neturėtų būti verčiamas ja naudotis.

Saugos nurodymai

- Priešingai nei paprastai manoma, vaikams lankytis saunoje nėra jokių problemų, o pavojus sveikatai nėra didesnis nei įprastiems žmonėms
- Akmenys neturi kelti sprogimo pavojaus (jokiu būdu nenaudokite upės akmenų!)
- Niekas neturi būti verčiamas dalyvauti pirties seansuose
- Pirties seansą gali lankyti tik sveiki žmonės
- Jei kas nors pradeda jaustis blogai, jis turi nedelsiant išeiti iš pirties (įėjimas turi būti atidaromas pakankamai greitai)

- Visi asmenys turėtų gerti daug skysčių prieš ir po apsilankymo pirtyje (geriausia – vandenį, sultinį ar pan.)
- Turėtų būti atliekami ne daugiau kaip 2 seansai su ne mažesne kaip 20 min. pertrauka tarp jų.
- Niekas neturėtų pabūti saunoje ilgiau nei 15 minučių

Nuotraukos šaltinis

- Pagrindinė nuotrauka: pateikė „Jungschar Schinznach“ / Manuel Meier

Weitere Informationen

Kategorijos
Technologijos ir veikla lauke

Žymos
Sandėlio statyba
Pirtis
Montavimo instrukcija
Praktiškai
Namų meistravimas

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Iki 1 valandos
Duomenų nėra.

Vietovė / aplinka
Nenurodyta

Medžiaga
Nėra
Beveik be jokių pastangų

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos

Prisidėjusieji
ML3000

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/pirtis