PATEIKĖ
Irmgard

ON
2013-07-05

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Kolumbo kelionė į Ameriką



Šioje nuotaikingoje sporto pamokoje vandenyje vaikai lydi Kolumbą jo kelionėje į Ameriką.

Šis straipsnis yra žurnalo "Forum" straipsnis.

Berniukų choro popietė su "aha" efektu

Oras apniukęs, vanduo baseine gana šaltas - o juk kažkas turėtų sušildyti vaikus sporto pamokai! Mes lydime Kolumbą jo atradimų kelionėse.

Plaukikai ir neplaukikai tikrai labiau motyvuoti dalyvauti "Kolumbo kelionėje į Ameriką" nei ilgame plaukime ir nardyme.

Kelionės tikslas

Su "Kolumbo kelione į Ameriką" vaikai įvairiapusiškai susipažįsta su (šaltu...) vandeniu. Intensyvus judėjimas greitai priverčia pamiršti šaltį. Dėl nesudėtingų plaukimo priemonių net ir nedaug plaukimo patirties turintys vaikai gali dalyvauti ir smagiai praleisti laiką vandenyje.

Preparatai

Pasiruošimas yra minimalus. Jei pamoka vyksta lauko ar vidaus baseine, patartina aptverti baseino teritoriją. Tai zona, kurios vandens gylis yra nuo pečių iki galvos aukščio.

Daugelyje baseinų galima išsinuomoti plaukimo priemones (galbūt už užstatą). Ypač tinka plaukimo lentos ir baseino makaronai. Privalumas - švilpukas, kuriuo atsakingam asmeniui galima skirti reikiamą dėmesį, nes jis gali greitai tapti garsus ir juokingas.

Atviruose vandenyse (ypač upėse) labai rekomenduojama naudoti gelbėjimosi liemenes.

Istorinės aplinkybės

Italų pirklys Kristupas Kolumbas, be kita ko, palaikė verslo ryšius su Indija.
Kad ilga ir sunki kelionė sausuma per kalnus ir uolas būtų lengvesnė, Kolumbo gyvenimo laikotarpiu buvo labai aktualu ieškoti jūrų kelio. Tyrinėtojui buvo pažadėti didžiuliai turtai. Kol kiti jūrininkai ieškojo jūrų kelio aplink Afriką, jis tikėjosi, kad kelias į vakarus atneš jam trokštamą sėkmę. Po ilgų skaičiavimų jis įsitikino, kad toks žygis padės pasiekti tikslą. Jis beldėsi į įvairių karališkųjų rūmų duris, bet visur buvo atstumtas. Tik Ispanijos karalienė juo pasitikėjo ir išsiuntė į kelionę į nežinią 1492 m. rugpjūčio pradžioje. Po remonto sustojimo Kanarų salose ir 40 dienų plaukimo atviroje jūroje jūreivis pirmą kartą horizonte išvydo žemę - Bahamų salas! Tačiau vietoj indėnų jie susidūrė su salų gyventojais - iš pradžių draugiškais, o netrukus labai priešiškais ir besiginčijančiais.

Per kelias ateinančias savaites jie plaukė į įvairias salas - pagrindinis laivas buvo sunaikintas per audrą prie dabartinės Hispanolos. Iš nuolaužų buvo pastatytas laikinas fortas, kuriame liko 40 vyrų.

Kolumbas su likusia įgula nedelsdamas išvyko pranešti karalienei. Ji priėmė jį su entuziazmu.

Po metų grįžęs į Hispanolą, jis rado sugriautą fortą ir visus paliktus draugus žuvusius.

Dar dviejų kelionių į Ameriką metu Kolumbas į Ameriką atgabeno kareivių ir ginklų, o į Europą - vergų. 1503 m. jis mirė Ispanijoje, susipykęs su karaliumi ir taip ir negavęs bei nepasinaudojęs jam pažadėtomis privilegijomis ir turtais.

Pamokos planas

Kartu su vaikais nuolat vaidiname istoriją. Kartkartėmis keičiamės vaidmenimis: išplaukiame kaip Kolumbas, mėgaujamės ramybe kaip laivo įgula, iššudome 40 vyrų kaip indėnai arba pasveikiname Kolumbą kaip karalienė po pirmojo grįžimo į Ispaniją.

Priešais karališkuosius namus

Atsiklaupiame ant kranto / basino krašto (karališkųjų namų) ir prašome finansavimo kelionei. Deja, esame atstumiami, todėl įlipame į šaltą vandenį. Po trumpo pasivaikščiojimo vandenyje grįžtame į krantą ir kartojame istoriją: atsiklaupiame, prašome, esame atstumiami. Šį kartą šokame į vandenį. Tik iš trečio ar ketvirto karto mūsų prašymas patenkinamas: komanda tyliai džiūgauja.

Pasiruošimas kelionei

Prieš didįjį perplaukimą trys laivai turi būti pakrauti medžiagomis! Kiekvienas dalyvis turi nuplaukti nuo karaliaus namų (žemyno) iki laivo, laikydamas rankas virš galvos. Kai "laivas" jau yra maždaug iki galvos vandenyje, vaikai turi vis atsiplėšti nuo žemės arba nuplaukti nedidelį atstumą be rankų.

Pasinerkite į jūrą

Iš sekliausios vandens vietos stumiame (fiktyvius) laivus į vandenį. Nuplaukę kelis metrus, padarome didžiulį atsisveikinimo saliutą.

Dabar metas nuplaukti kelis ratus, o paskui juos nuplaukti.

Audra ir Kanarų salos

Staiga pakyla vėjas ir laivus sudrebina. Kartu imituojame audrą ir esame smarkiai purtomi. Po to išlipame į krantą ir pasiimame plaukimo lentas arba baseino makaronus.

Lull

Su plaukimo priemonėmis stengiamės kuo ramiau plūduriuoti ant vandens. Nematyti jokio judesio ir negirdėti jokio garso.

Išlipimas į krantą

Maždaug 6-9 žmonių grupelėmis stengiamės sudaryti trijų aukštų žmogaus piramidę. Kai tik vienas iš jų baigia statyti (arba praėjus tam tikram laikui), vadovas šaukia: "Nusileiskite matomoje vietoje!" Visi vaikai pradeda šokinėti ir šokinėti, visi nekantriai laukia nuotykio, kuris laukia po nuobodžios kelionės.

Nusileidimas Bahamų salose

Pagaliau galime nuleisti inkarus (tai daroma kartu su vaikais) ir irklinės valtys nuleidžiamos į vandenį. Dabar metas irkluoti: dėl seklumos "irkluojame" 100 metrų.

Konfrontacija su gyventojais

Suskirstome vaikus į dvi grupes ir leidžiame jiems irkluoti kartu. Atsargiai: Nustatykite aiškias taisykles, kas leidžiama, o kas ne!

Po kelių minučių šalys pasitraukia.

Prekyba vergais

Suskirstyti į grupeles po du, vaikai paeiliui traukia trumpą atstumą per vandenį. (Vaikams galima parodyti gelbėjimosi rankeną - kaklo arba kaklo ir kaktos suėmimą)

"Sveiki atvykę namo"

Po kelionės namo (visi apsirengę "grįžimo įrankiais") būrys pasitinkamas garsiais pasisveikinimais, tupėjimu ir džiūgavimu.

Grįžimas į Hispanolą

Po didžiojo vakarėlio važiuojame (plaukiame) atgal į Hispanolą. Šį kartą kaime nėra sveikinimo vaišių, vietoj to imamės kasti kapus mirusiesiems. Žinoma, taip pat turime nardyti...

Pratęsimai ir pritaikymas

Žinoma, galima pridėti ir daugiau scenų. Režisieriui nėra jokių apribojimų. Scenas taip pat galima vaidinti kita tvarka.

Vietoj Kolumbo istorijos galima pasirinkti ar sugalvoti bet kokią kitą biografiją, pavyzdžiui...

- kitų gerai žinomų jūrininkų ir tyrinėtojų
- Paulas
- Nojus
- Jėzų ir įvairias jūrų bei laivų istorijas.

Išvada

Priklausomai nuo to, kaip organizuojama popietė, ši dalis gali būti įvadas į vandens veiklą arba atskiras sporto blokas. Atitinkamai, tikrasis sporto blokas arba šiltas dušas sudaro "Kolumbo kelionės į Ameriką" pabaigą.

Kolumbo kelionė į Ameriką_YW

Šaltinio nuoroda



- **Turinys ir nuotrauka:** Forum Kind 2/04, p. 27 + 28 Gyva sporto pamoka vandenyje.
  © Autorinės teisės www.forum-kind.ch
- **Autorius:** Lori Keller

Weitere Informationen

Kategorijos
Žaidimai ir užsiėmimai

Žymos
Forumas
Vanduo
Kūno kultūros pamoka
Columbus
Amerika

Amžius
Duomenų nėra.

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Iki 1 valandos
1–2 val.

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Galima atsisiųsti failą

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/kolumbo-kelione-i-amerika