



PATEIKĖ

mathijs@pioniersweb.nl

ON

2013-06-21



Keine Stimmen

Kaip pasigaminti odos priežiūros aliejų



Auksinis indelis.

Parduotuvėje galima įsigyti įvairių rūšių aliejų ir tepalų, tačiau daug smagiau juos pasigaminti patiems.

Tam puikiai tinka medetkė (*Calendula*). Be to, ji ramina žaizdas, o taip pat ją galima naudoti vonioje arba kaip masažinį aliejų.

Medžiagos

- Alyvuogių, saulėgrąžų arba jojobos aliejus (galima įsigyti sveiko maisto parduotuvėse arba prekybos centruose)
- Medetkos
- Stiklinis indas
- Senas, bet švarus nosinėlis arba audinys
- Guminė juostelė
- Gerai užsandarantis butelis, pageidautina su užsukamu dangteliu

Kaip pagaminti medetkų aliejų

1. Nusinkite medetkas saulėtos dienos pabaigoje. Iki to laiko jos bus šiek tiek išdžiūvusios.
2. Įdėkite žiedų galvutes į stiklinį indą ir užpilkite tiek aliejaus, kad žiedai būtų visiškai panardinti.
3. Stiklainį uždenkite švariu audiniu ir pritvirtinkite gumine juoste.
4. Stiklainį pastatykite saulėje.
5. Kiekvieną dieną purtykite stiklainį... tris savaites!
6. Po trijų savaičių aliejų perkoškite per sietą ir laikykite sandariai uždarytame butelyje.

Jūsų namuose pagamintas aliejus puikiai tinka sudirgusiai odai nuraminti (pavyzdžiui, saulės nudegimams malšinti ir nedideliems įbrėžimams gydyti).

Taip pat galite naudoti medetkų aliejų kaip vonios ar masažo aliejų. Taigi tai puiki dovana jūsų mamai ar močiutei.

Įspėjimas

Nepainiokite medetkų su Tagetes rūšimis.

Šios gėlės (įskaitant afrikines medetkas) turi skirtingas savybes ir jų **negalima** vartoti viduje. Daugumos eterinių aliejų negalima vartoti viduje be rizikos!

Įvairovė

Ne tik iš medetkų galima gaminti aliejų; yra ir daug kitų gėlių, kurioms Dievas suteikė skirtingų savybių. Štai keletas pavyzdžių:

- Rožės: nuo nemigos ir nuovargio
- Ramunės: raminamosios ir priešuždegiminės
- Rozmarinas: gerina kraujotaką

Biblijos eilutės

Alyva kaip kvepalai:

Kvepiantis aliejus, kuris suteikia veidui spindesį

Psalmių 104:15

Aliejus ligoniams:

...ir patepė aliejumi daugelį sergančiųjų ir juos išgydė

Morkaus 6:13b (12 apaštalų išsiuntimas)

Jis priėjo prie sužeistojo, ant jo žaizdų užpylė aliejaus ir vyno ir jas perrišo.

Luko 10:34 (Geras samarietis)

Biblijoje yra dar daugybė eilučių, kuriose minimas aliejus, tad eikite ir tyrinėkite bei skaitykite Bibliją :-)

Šaltiniai

Pagrindinė nuotrauka: pixelio.de

Tekstas:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Kategorijos

Žaidimai ir veiklos

Žymos

Receptas

Meninis amatų dirbinys

Gamta

Sveikata

„Padaryk pats“

Amžius

8–12 metų

Dalyvių skaičius

Duomenų nėra.

Biblija

Šios informacijos trūksta.

Trukmė

Duomenų nėra.

Medžiaga

Daug darbo

Failų atsisiuntimas

Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt

Turinys

Kategorijos

Žymos

Amžius

Dalyvių skaičius

Biblija

Trukmė

Medžiaga