

PATEIKĖ
mathijs@pioniersweb.nl

ON
2013-06-21

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Kaip pasigaminti odos priežiūros aliejų



Auksinis indelis.
Parduotuvėje galima įsigyti įvairių rūšių aliejų ir tepalų, tačiau daug smagiau juos pasigaminti patiems.

Tam puikiai tinka medetkė (*Calendula*). Be to, ji ramina žaizdas, o taip pat ją galima naudoti vonioje arba kaip masažinį aliejų.

Medžiagos

- Alyvuogių, saulėgrąžų arba jojobos aliejus (galima įsigyti sveiko maisto parduotuvėse arba prekybos centruose)
- Medetkos
- Stiklinis indas
- Senas, bet švarus nosinėlis arba audinys
- Guminė juostelė
- Gerai užsandarantis butelis, pageidautina su užsukamu dangteliu

Kaip pagaminti medetkų aliejų

1. Nuskinkite medetkas saulėtos dienos pabaigoje. Iki to laiko jos bus šiek tiek išdžiūvusios.
2. Įdėkite žiedų galvutes į stiklinį indą ir užpilkite tiek aliejaus, kad žiedai būtų visiškai panardinti.
3. Stiklainį uždenkite švariu audiniu ir pritvirtinkite gumine juostele.
4. Stiklainį pastatykite saulėje.
5. Kiekvieną dieną purtykite stiklainį... tris savaites!
6. Po trijų savaičių aliejų perkoškite per sietą ir laikykite sandariai uždarytame butelyje.

Jūsų namuose pagamintas aliejus puikiai tinka sudirgusiai odai nuraminti (pavyzdžiui, saulės nudegimams malšinti ir nedideliems įbrėžimams gydyti).
Taip pat galite naudoti medetkų aliejų kaip vonios ar masažo aliejų. Taigi tai puiki dovana jūsų mamai ar močiutei.

Įspėjimas

Nepainiokite medetkų su Tagetes rūšimis.

Šios gėlės (įskaitant afrikines medetkas) turi skirtingas savybes ir jų **negalima** vartoti viduje. Daugumos eterinių aliejų negalima vartoti viduje be rizikos!

Įvairovė

Ne tik iš medetkų galima gaminti aliejų; yra ir daug kitų gėlių, kurioms Dievas suteikė skirtingų savybių. Štai keletas pavyzdžių:

- Rožės: nuo nemigos ir nuovargio
- Ramunės: raminamosios ir priešuždegiminės
- Rozmarinas: gerina kraujotaką

Biblijos eilutės

Alyva kaip kvepalai:
Kvepiantis aliejus, kuris suteikia veidui spindesį
Psalmių 104:15

Aliejus ligoniams:
...ir patepė aliejumi daugelį sergančiųjų ir juos išgydė
Morkaus 6:13b (12 apaštalų išsiuntimas)

Jis priėjo prie sužeistojo, ant jo žaizdų užpylė aliejaus ir vyno ir jas perrišo.
Luko 10:34 (Geras samarietis)

Biblijoje yra dar daugybė eilučių, kuriose minimas aliejus, tad eikite ir tyrinėkite bei skaitykite Bibliją :-)

Šaltiniai

Pagrindinė nuotrauka: pixelio.de

Tekstas:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategorijos
Žaidimai ir užsiėmimai

Žymos
Receptas
Meninis rankdarbis
Gamta
Sveikata
Namų meistravimas

Amžius
8–12 metų

Dalyvių skaičius
Duomenų nėra.

Biblija
Šios informacijos trūksta.

Trukmė
Duomenų nėra.

Medžiaga
Daug darbo

Failų atsisiuntimas
Failų atsisiuntimų nėra

KI Generierter Inhalt
Turinys
Kategorijos
Žymos
Amžius
Dalyvių skaičius
Biblija
Trukmė
Medžiaga

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lt/wiki/art/kaip-pasigaminti-odos-prieziuros-alieju