Cambiamenti

Come affrontiamo i cambiamenti nella nostra vita?

La vita è in continuo mutamento, non possiamo cambiare. Dalla caduta dell'uomo, siamo soggetti alla transitorietà. Il nome di Abele (Genesi 4:2) significa "transitorietà"; il nome di suo fratello Caino (Genesi 4:12-16) significa "inseguito, affrettato"; la terra di Nod nel versetto 16 significa "terra di vita inquieta".

Cambiamenti

Non possiamo ***non*** cambiare!

- Le nostre fasi di vita sono come le stagioni e le stagioni cambiano.
- I cambiamenti sono opportunità/possibilità, ma anche rischi
- Se viviamo attivamente, daremo inizio al cambiamento

I cambiamenti contengono elementi sconosciuti - l'ignoto provoca paura:

- provoca istinto di sopravvivenza / meccanismo di protezione
  Reazione di difesa / scetticismo verso il nuovo
- cambiamento improvviso, inaspettato e indesiderato
  siamo indifesi
  passivi, cioè solo vittime del cambiamento
  Gioco dell'ambiente e determinato dal destino?
  spesso aspettiamo così a lungo che possiamo solo reagire
  preferiamo andare alla deriva con la folla piuttosto che cercare la nostra vocazione
  preferiamo dare la colpa agli altri piuttosto che "prendere il controllo" del nostro destino

Anticipare i cambiamenti

- Riconoscere i segnali, trarre le conseguenze!
  agire attivamente
  Esempio: lavoro/insoddisfazione
- Esaminare le alternative, pensare in anticipo ai possibili eventi

Se affrontate attivamente il cambiamento, dovete superare le resistenze

- Potete cambiare voi stessi, ma non gli altri!
- Comprendere le resistenze, ridurre la paura, creare fiducia
- informare, spiegare

Cambiamenti in quali aree?

- Le relazioni
- Lavoro / scuola
- Personale (fisico, psicologico, intellettuale, spirituale)
- Tempo libero
- Gruppo giovanile/chiesa

Cambiamento non fine a se stesso

- Passo dopo passo, ben ponderato
- nessun percorso a zig-zag, nessuna soluzione rapida, che porti a
  Stabilità, direzione, continuità

Effetti del cambiamento:

- Reazione a catena
  il pensiero in rete è importante
- Obiettivi del cambiamento
  Migliorare o "peggiorare" le cose

Il cambiamento ha bisogno di carburante/energia vedi AUTO!!!

- Volontà di cambiare
- La pressione al cambiamento è spesso utile
  pulsione interiore

Percorsi facili e difficili

- quanto è grande il progetto
- quanto sono grandi le mie risorse? Le opportunità? Quali sono i prerequisiti?
  Che condizioni ho? Ho il coraggio di farlo?
- Dove ho bisogno di aiuto?

Tipo di macchina / tipo di cambiamento

- le mie capacità, conoscenze, esperienze (vedi anche grafico in allegato pdf)

Obiettivo: dove voglio svilupparmi e crescere?

Osare qualcosa di nuovo:

- Lavoro pionieristico
- Fuori dagli schemi
  cambiare il proprio modo di pensare, pensare "fuori dagli schemi", osare in modo non convenzionale
- thinktank
- Superare le resistenze - promuovere la competenza personale
  Esempio: "Il treno non corre"
  negare
  accettare + analizzare il problema
  Sviluppare una strategia di soluzione

realizzare: Coraggio, fiducia in se stessi, ottimismo, flessibilità, volontà di agire, visione, lavoro pionieristico, fiducia in Dio

Il cambiamento richiede la capacità

- auto-riflessione
- di riconoscere la propria incompetenza
- di competenza sociale
- essere in grado di sopportare situazioni paradossali e ambigue
- di essere in grado di lasciarsi andare
- di flessibilità
- pensare in modo coerente
- Sperimentare il divertimento e la gioia

Il cambiamento dal punto di vista della Bibbia (vedi appendice)

- Dio ci incoraggia a crescere nella nostra comunione con lui e a cambiare i nostri modelli di comportamento indipendenti, modellati dal peccato
- Dio vuole cambiarci da una gloria all'altra in modo che diventiamo come Gesù e gli siamo graditi
- Gesù è la nostra forza e ci dà supporto e sicurezza in tutti i cambiamenti della vita
- La Parola di Dio e lo Spirito Santo ci guidano a camminare nella sapienza di Dio e ci aiutano a prendere le decisioni giuste
- con questa consapevolezza, come figli di Dio, possiamo affrontare con coraggio i cambiamenti personali di questo mondo su base quotidiana e anche lavorare per il cambiamento nel mondo! Coloro che non cambiano saranno cambiati e assomiglieranno a una bandiera al vento o a del ferro che arrugginisce in un deposito di rottami!

Affrontare il cambiamento

Umgang m Veraenderungen.pdf

Fonte di riferimento

- "Introduzione al tema del cambiamento" di Tania Kommerth, www.presencing.com
- "I nuovi metodi di apprendimento e cambiamento" di Franz Decker, Lexika Verlag. 1996, pag. 194 e segg
- Foto: Archivio Juropa, www.juropa.net