

INVIATO DA

MiciiExploratori

ON

18/12/2012



Keine Stimmen

Gioco competitivo



Attrezzatura: area delimitata da un nastro

I partecipanti si dividono in due squadre che disputano una staffetta. Tutti devono passare sotto la fascia ed eseguire un squat (le ragazze) o una flessione (i ragazzi). Una volta terminata la prova, tornano alla propria squadra e passano il testimone.

Per maggiori dettagli, guarda l'immagine e il video.

Weitere Informationen

Categorie

Giochi e attività

Tag

Gioco

Numero di partecipanti

1-20

20-30

Bibbia

Manca questa informazione.

Materiale

Quasi senza sforzo

Scarica il file

Nessun download di file

KI Generierter Inhalt

Contenuto

Categorie

Tag

Numero di partecipanti

Bibbia

Materiale