INVIATO DA
Skydaphir

ON
02/09/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Consigli di salute per il campeggio all'aperto



Quali sono le regole sanitarie da seguire in un campo all'aperto? Ecco alcuni consigli per la salute in questo articolo.

Igiene personale

- Lavarsi frequentemente le mani ogni giorno (prima di mangiare e prima di lavorare in cucina, dopo aver usato la toilette)
- Mettere a disposizione il sapone
- Lavarsi i denti al mattino e alla sera
- Bagno mattutino con flanella e sapone (l'area di lavaggio dovrebbe essere invitante)
- Fare regolarmente la doccia - idea: animazione della doccia con musica

Vestiti

- Costruire un filo per appendere i vestiti bagnati
- imbottite le scarpe bagnate con i giornali (cambiate spesso i giornali)
- Cambiarepiù spesso ivestiti, soprattutto la biancheria intima

Igiene in cucina

- Lavarsi spesso le mani
- Cambiare spesso ilgrembiule da cucina, i panni per la pulizia e gli strofinacci
- Conservare gliavanzi ben chiusi in frigorifero (attenzione in campeggio)
- Riscaldare bene gli avanzi prima di mangiarli
- Predisporreun ripostiglio o una tendaa prova di animale
- Smaltire frequentemente i rifiuti
- Passare quotidianamente un panno umido sul pavimento della cucina nel magazzino di casa

- Lavare gli utensili da cucina in acqua calda
- Sciacquare i piatti
- Fornire acqua calda per lavare i partecipantial campo dopo i pasti
- Conservare le stoviglie in un sacchetto di stoffa personale
- I panni per le pulizie generali non devono essere usati in cucina

Servizi igienici

- Pulire quotidianamente con detergente
- Fornire sapone e asciugamani
- In caso di diarrea, designareuna "toilette per malati" (disinfettare la maniglia della porta più volte al giorno)
- Le latrine devono essere il più possibile confortevoli e pulite, altrimenti saranno evitate
- utilizzarecalce bruciata per lo scarico delle latrine

Compiti del campo

- Apparecchiare, sparecchiare e pulire i tavoli
- Lavaggio e asciugatura
- Pulizia dei bagni e delle toilette
- Pulizia dei corridoi
- Riordino dell'ambiente circostante

Nota: tutti icompiti devono essere descritti in dettaglio, in modo che i partecipanti sappiano quale lavoro deve essere svolto.

Crediti delle immagini

Immagine di copertina: © Annamartha / pixelio.de

Weitere Informationen

Tag
Deposito all'aperto
Salute
Consigli per la salute
Istruzioni
Magazzino

Numero di partecipanti
1–20
20–30
30 – 100

Bibbia
Manca questa informazione.

Materiale
Nessuno

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Numero di partecipanti
Bibbia
Materiale

Contribuenti
admin_eeo

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/consigli-di-salute-il-campeggio-allaperto