

INVIATO DA

Hesi07

ON

18/10/2012



Keine Stimmen

Giochi di paracadute



La varietà di giochi con il paracadute è enorme e può ispirare un gran numero di bambini o adulti contemporaneamente. Qui troverete ogni tipo di idea per diverse figure e sequenze di movimento. Oltre alla coordinazione e alla cooperazione, questo gioco di gruppo non manca di divertire.

Attrezzatura

- Paracadute o simili
- varie palle se necessario (softball, palla da tennis, pallamano, palla da ping-pong)

Realizzazione

- Per condurre il gioco è necessario un capogioco.
- Lo scopo del gioco non è solo il divertimento e l'azione, ma anche il lavoro di squadra, la coordinazione e la tattica. Attraverso la comunicazione e l'accordo, si rafforza lo spirito di gruppo e i partecipanti possono contribuire con le loro rispettive abilità.

Giochi vari

Movimento delle onde

- Tutti i giocatori tengono il paracadute sul bordo e creano piccole e grandi onde.

Cambio di posto

- I giocatori fanno oscillare il paracadute verso l'alto e cambiano posto correndo sotto il paracadute.
- Il numero di persone che cambiano posto è arbitrario: da 2 persone a tutto il gruppo.

Variante 1:

- A tutti i partecipanti vengono dati nomi di ortaggi (carota, cetriolo, pomodoro, peperone). Ogni nome dovrebbe essere usato da più giocatori.
- Se il capogruppo chiama una verdura, tutti i giocatori con questo nome devono cambiare posto sotto il paracadute.

- Quando viene chiamata la parola "ratatouille", tutti devono trovare un nuovo posto.

Variante 2:

- Per aiutare i giocatori a conoscersi meglio, il conduttore del gioco nomina una caratteristica specifica (paura dei ragni, compleanno a marzo, più di due fratelli, rosso come colore preferito, ecc.)
- Tutti i partecipanti che hanno questa caratteristica devono scambiarsi di posto sotto l'ombrello.

Via verso la casetta!

- I giocatori fanno oscillare il paracadute verso l'alto, poi lo tirano a terra dietro il corpo e si siedono.
- Alla fine, tutto il gruppo si trova sotto il paracadute, che si inarca sopra i giocatori come un tetto.

Gira il paracadute!

- L'obiettivo è far passare il paracadute in una direzione senza incrociare le mani.
- Alla fine del gioco, il paracadute deve aver compiuto un giro intero.

L'onda!

- Tutti i giocatori si siedono a terra e tengono il paracadute per il bordo.
- Sporgendosi da un lato, gli altri giocatori seduti di fronte vengono tirati verso l'alto.

Hai dei capelli bellissimi!

- Un giocatore si siede sotto il paracadute.
- Gli altri giocatori tirano il paracadute avanti e indietro sopra la testa del giocatore.
- Dopo un po', il paracadute viene fatto oscillare verso l'alto e vengono mostrati i capelli della persona seduta.
- L'attrito fa sì che i capelli si carichino elettricamente e si drizzino.

Vola il paracadute!

- A un segnale, il paracadute viene fatto oscillare verso l'alto e rilasciato.
- L'obiettivo è mantenere il paracadute in aria il più a lungo possibile.

Mostrami i piedi!

- Tutti i giocatori, tranne 2, si sdraiano sotto il paracadute e mettono fuori solo i piedi. I due volontari danno le spalle al gruppo.
- Ora i due giocatori devono scoprire quale paio di piedi appartiene a quale persona.

Volare in alto

- Si mette una palla sul paracadute e la si lancia il più in alto possibile.
- Il gioco si complica quando la palla deve essere ripresa con il paracadute o da uno degli altri giocatori.

Variante 1:

- I giocatori cercano di far rotolare una palla in un cerchio.

Variante 2:

- Una palla viene fatta rotolare avanti e indietro sul paracadute.
- Un giocatore si trova sotto il paracadute e cerca di tirare la palla fuori dal cerchio dei giocatori.
- Ora il partecipante che ha fatto cadere la palla deve passare sotto il paracadute.

Variante 3:

- Sull'ombrello vengono posizionate diverse palline (ad esempio da ping pong).
- L'obiettivo è far rimbalzare le palline il più in alto possibile e farle atterrare alla fine fuori dal paracadute.

È il momento della pausa!

- Per rilassarsi un po' durante il gioco, tutti i partecipanti si tengono al bordo del paracadute e si piegano all'indietro.
- Ogni giocatore è sostenuto dagli altri. Questa sequenza di movimenti favorisce la fiducia all'interno del gruppo.

Fonte di riferimento

- Immagine di copertina: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Schwungtuch.JPG>

Weitere Informationen

Categorie

Giochi e attività

Tag

paracadute

Età

8-12 anni

13-16 anni

a partire dai 16 anni

Numero di partecipanti

30 - 100

Bibbia

Manca questa informazione.

Durata

Non sono disponibili dati.

Materiale

C'è molto lavoro da fare

Scarica il file

Nessun download di file

KI Generierter Inhalt

Contenuto

Categorie

Tag

Età

Numero di partecipanti

Bibbia

Durata

Materiale