Giochi di paracadute

La varietà di giochi con il paracadute è enorme e può ispirare un gran numero di bambini o adulti contemporaneamente. Qui troverete ogni tipo di idea per diverse figure e sequenze di movimento. Oltre alla coordinazione e alla cooperazione, questo gioco di gruppo non manca di divertire.

Attrezzatura

- Paracadute o simili
- varie palle se necessario (softball, palla da tennis, pallamano, palla da ping-pong)

Realizzazione

- Per condurre il gioco è necessario un capogioco.
- Lo scopo del gioco non è solo il divertimento e l'azione, ma anche il lavoro di squadra, la coordinazione e la tattica. Attraverso la comunicazione e l'accordo, si rafforza lo spirito di gruppo e i partecipanti possono contribuire con le loro rispettive abilità.

Giochi vari

Movimento delle onde

- Tutti i giocatori tengono il paracadute sul bordo e creano piccole e grandi onde**.**

Cambio di posto

- I giocatori fanno oscillare il paracadute verso l'alto e cambiano posto correndo sotto il paracadute.
- Il numero di persone che cambiano posto è arbitrario: da 2 persone a tutto il gruppo.

Variante 1:

- A tutti i partecipanti vengono dati nomi di ortaggi (carota, cetriolo, pomodoro, peperone). Ogni nome dovrebbe essere usato da più giocatori.
- Se il capogruppo chiama una verdura, tutti i giocatori con questo nome devono cambiare posto sotto il paracadute.
- Quando viene chiamata la parola "ratatouille", tutti devono trovare un nuovo posto.

Variante 2:

- Per aiutare i giocatori a conoscersi meglio, il conduttore del gioco nomina una caratteristica specifica (paura dei ragni, compleanno a marzo, più di due fratelli, rosso come colore preferito, ecc.)
- Tutti i partecipanti che hanno questa caratteristica devono scambiarsi di posto sotto l'ombrello.

Via verso la casetta!

- I giocatori fanno oscillare il paracadute verso l'alto, poi lo tirano a terra dietro il corpo e si siedono.
- Alla fine, tutto il gruppo si trova sotto il paracadute, che si inarca sopra i giocatori come un tetto.

Gira il paracadute!

- L'obiettivo è far passare il paracadute in una direzione senza incrociare le mani.
- Alla fine del gioco, il paracadute deve aver compiuto un giro intero.

L'onda!

- Tutti i giocatori si siedono a terra e tengono il paracadute per il bordo.
- Sporgendosi da un lato, gli altri giocatori seduti di fronte vengono tirati verso l'alto.

Hai dei capelli bellissimi!

- Un giocatore si siede sotto il paracadute.
- Gli altri giocatori tirano il paracadute avanti e indietro sopra la testa del giocatore.
- Dopo un po', il paracadute viene fatto oscillare verso l'alto e vengono mostrati i capelli della persona seduta.
- L'attrito fa sì che i capelli si carichino elettricamente e si drizzino.

Vola il paracadute!

- A un segnale, il paracadute viene fatto oscillare verso l'alto e rilasciato.
- L'obiettivo è mantenere il paracadute in aria il più a lungo possibile.

Mostrami i piedi!

- Tutti i giocatori, tranne 2, si sdraiano sotto il paracadute e mettono fuori solo i piedi. I due volontari danno le spalle al gruppo.
- Ora i due giocatori devono scoprire quale paio di piedi appartiene a quale persona.

Volare in alto

- Si mette una palla sul paracadute e la si lancia il più in alto possibile**.**
- Il gioco si complica quando la palla deve essere ripresa con il paracadute o da uno degli altri giocatori.

Variante 1:

- I giocatori cercano di far rotolare una palla in un cerchio.

Variante 2:

- Una palla viene fatta rotolare avanti e indietro sul paracadute.
- Un giocatore si trova sotto il paracadute e cerca di tirare la palla fuori dal cerchio dei giocatori.
- Ora il partecipante che ha fatto cadere la palla deve passare sotto il paracadute.

Variante 3:

- Sull'ombrello vengono posizionate diverse palline (ad esempio da ping pong).
- L'obiettivo è far rimbalzare le palline il più in alto possibile e farle atterrare alla fine fuori dal paracadute.

È il momento della pausa!

- Per rilassarsi un po' durante il gioco, tutti i partecipanti si tengono al bordo del paracadute e si piegano all'indietro.
- Ogni giocatore è sostenuto dagli altri. Questa sequenza di movimenti favorisce la fiducia all'interno del gruppo.

Fonte di riferimento

- Immagine di copertina: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Schwungtuch.JPG