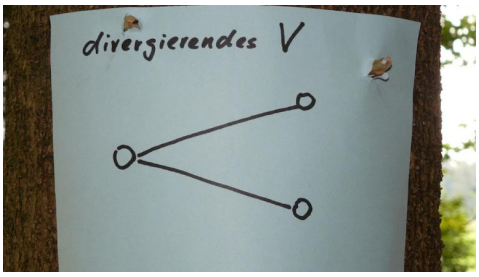
INVIATO DA
Zusanne

ON
17/10/2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

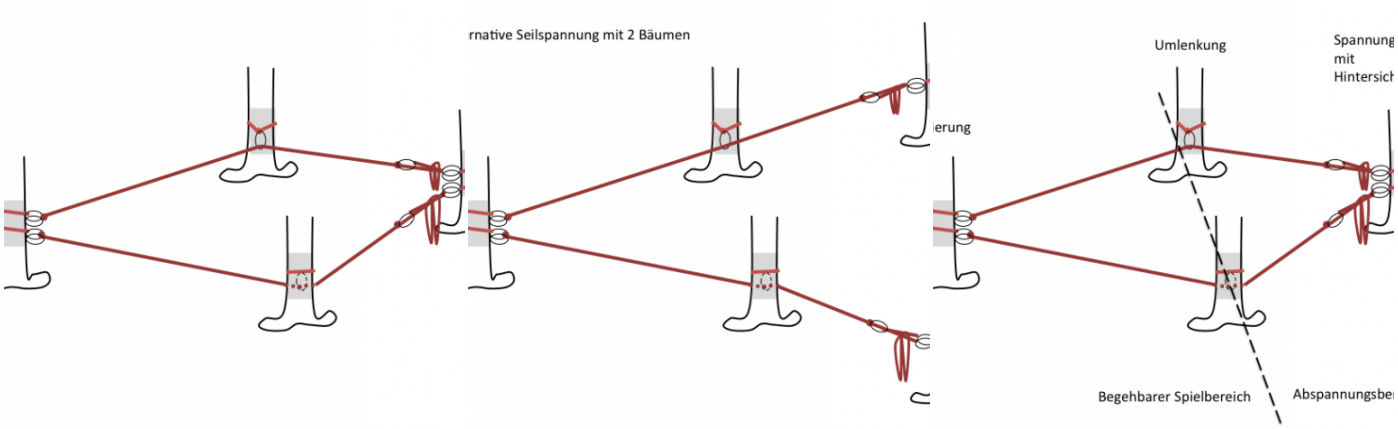
# Divergente V

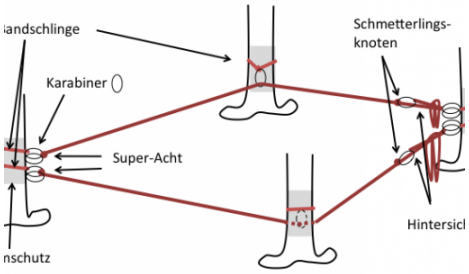



Un elemento di corda bassa che richiede cooperazione, fiducia ed equilibrio.

Questo articolo presuppone che la persona abbia una conoscenza delle strutture a corda bassa e sia in grado di supervisionarle in modo sicuro!

## Schizzi



## Materiale

- 2 corde statiche, lunghe circa 20 m
- 12 moschettoni (+2 per la sospensione della corda, se necessario)
- 6 imbracature in fettuccia
- 4 protezioni per alberi
- i tenditori in gomma che fissano la protezione dell'albero sono molto utili

## Struttura

### Preparativi

- Realizzare uno schizzo dell'elemento a fune bassa e fornire i materiali
- Selezionare il sito (ottenere l'autorizzazione se necessario,...)
- Selezionare gli alberi
- Eliminare le fonti di pericolo (rami all'altezza degli occhi, "pulire" il terreno da rami, vetri rotti, buchi,...). rimuovere il legno morto,...)
- Stendere il materiale in modo chiaro su un telone

#### Fissaggio della corda con la super figura dell'otto (detta anche figura dell'otto da esposizione)

Viene fissata in modo ridondante.

- Fissare la protezione dell'albero
- stendere 2 fettucce a U parallelamente all'albero, ma non una sopra l'altra!
- Attaccare due moschettoni a ciascuna imbragatura in direzioni opposte.
- Legare una super figura a otto all'inizio di ogni corda (2x). La super figura a otto viene utilizzata perché ha una superficie di contatto più ampia rispetto al normale nodo a otto.
- Una super figura a otto viene agganciata a un'imbracatura di fettuccia con due moschettoni che corrono in direzioni opposte.
- Assicurarsi che i moschettoni siano posizionati correttamente e che la porta a vite sia rivolta verso il basso (gravità)!

#### Deflessione

Ogni trefolo di corda viene deviato su un albero in modo da poter essere messo in tensione successivamente.

- Fissare la protezione dell'albero
- Posizionare l'imbracatura a U intorno all'albero (a seconda della lunghezza, eventualmente con un punto di ancoraggio)
- Collegare il moschettone e assicurarsi che il tappo a vite sia rivolto verso il basso e lontano dall'albero.
- Far passare la corda attraverso il moschettone.

#### Gruppo di tensione con nodo a farfalla e assicurazione posteriore

Le corde possono essere tese in diversi modi. Qui viene descritta la variante con il nodo a farfalla, che non richiede materiale aggiuntivo.

- Fissare la protezione dell'albero.
- disporre 2 fettucce a U parallelamente all'albero, ma non una sopra l'altra!

- Attaccare due moschettoni a ciascuna imbracatura in direzioni opposte.
- Fare un nodo a farfalla in ogni corda. Fate attenzione alla corretta spaziatura!
- Collegate un moschettone a ciascun nodo a farfalla.
- Iniziare con una corda e guidarla in modo lasco nella direzione della tensione attraverso i due moschettoni delle imbracature di fettuccia e di nuovo attraverso il moschettone del nodo a farfalla.
- Avvitare tutti i moschettoni e assicurarsi che siano nella posizione corretta!
- Ora stringere la corda. Si noti che la corda può essere serrata una sola volta.
- Fissare la corda tesa con un nodo scorsoio e fare almeno 4 nodi pretzel.
- Avvolgere il capo rimanente della corda e agganciarlo alla corda tesa, preferibilmente con un altro moschettone.

## Esecuzione

Il principio di questo elemento è che i due partner si spingono l'uno contro l'altro con il proprio peso corporeo e si stabilizzano a vicenda.

- Per eseguire l'elemento come esercizio di coppia sono necessari quattro spotter, un istruttore e due persone.
- In primo luogo, viene spiegato l'elemento e vengono applicate le istruzioni di sicurezza. (se necessario, togliersi i gioielli, legare i capelli, ...)
- Ognuno va al proprio posto: spotter, partner e trainer.
- I partner salgono sulla corda (non calpestare i nodi!) e camminano fino al rinvio.
- Lì scendono dalla corda di comune accordo. In alternativa, possono tornare al punto di partenza.
- Non si applaude finché tutti non sono tornati a terra in sicurezza e l'attività è terminata.

## Istruzioni di sicurezza

- Eliminare tutte le fonti di pericolo come già descritto nella sezione Preparativi.
- L'elemento può essere calpestato solo fino alla deviazione.
- Non calpestare i nodi e le imbracature, ma solo la corda di scorrimento.
- Togliere anelli, orologi e braccialetti per il rischio di lesioni. Legare i capelli.
- È consentito appoggiare solo il palmo della mano o stringere il braccio. Non intrecciare le dita!
- Uno spotter alla volta cammina dietro la persona fuori dalla corda.
- Due spotter si posizionano in posizione accovacciata all'interno della V per prendere alle spalle la persona che cade.
- La discesa dalla corda deve avvenire contemporaneamente. I due partner devono comunicare tra loro, altrimenti uno dei due cadrà all'interno.
- È consentito applaudire solo quando tutti sono tornati a terra in sicurezza.

## Foto






## Spiegazione delle foto (da sinistra a destra)

- Foto con vista del fissaggio
- Foto con vista dell'unità di tensionamento con fissaggio posteriore
- Illustrazione del lavoro del partner (palmi premuti, dita non intrecciate)
- Illustrazione di una corretta arrampicata con tutta la squadra
  - Allenatore (a sinistra nella foto sul tronco dell'albero)
  - Partner (che si stabilizzano a vicenda afferrandosi la parte superiore delle braccia)
  - 2 osservatori dietro la persona
  - 2 osservatori in posizione accovacciata all'interno della V
  - Gli spettatori sono al di fuori del campo visivo in un'area contrassegnata

## Prova della fonte

- Foto di copertina: Susanne Beier
- Schizzi: Susanne Beier
- Foto: Susanne Beier

## Weitere Informationen

*Categorie*
Giochi e attività

*Tag*
Collaborazione

*Età*
Nessun dato disponibile.

*Numero di partecipanti*
1–20

*Bibbia*
Manca questa informazione.

*Durata*
Nessun dato disponibile.

*Materiale*
Un bel po’ di lavoro

*Scarica il file*
Nessun download di file

*KI Generierter Inhalt*
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/divergente-v