INVIATO DA
Hrisko

ON
09/10/2019

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Riempire il bacino estraneo



Materiale necessario

- strisce per il campo

-4 scatole vuote

-4 palloncini d'acqua

- Pompe per l'acqua

- 3-4 lattine piene d'acqua

- 1 spugna per ogni partecipante (più grande della spugna per i piatti) può essere tagliata dalla gommapiuma

Scopo dell'Igara

Il lehenga della vostra squadra deve avere il minimo di liquido

Regole

Ogni partecipante inizia il gioco con una spugna asciutta, per avere la possibilità di bagnarla deve fare diversi tipi di esercizi fisici.

Ad esempio :- 20 squat- 15 salti- 10 addominali, ecc.

Dopo aver bagnato la spugna, i partecipanti devono andare alle basi delle altre squadre, dove si trovano le loro cuccette, e spremere lì la spugna. I partecipanti possono tenere la spugna senza toccarla e anche attraverso i palloncini d'acqua lanciandoli alla squadra avversaria. A lato del campo ci sono le pompe d'acqua che i capi usano per spruzzare ulteriormente i partecipanti. Il gioco termina quando non c'è più acqua nei secchi d'acqua o quando il leader che conduce il gioco decide che è ora di finirlo.

L'origine della foto
Victoria Tonkova

Weitere Informationen

Categorie
Giochi e attività

Tag
Avventura
Gioco
Squadra
Concorso
Cooperativa

Età
Nessun dato disponibile.

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Materiale
Nessuno

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/riempire-il-bacino-estraneo