

INVIATO DA

Irmgard

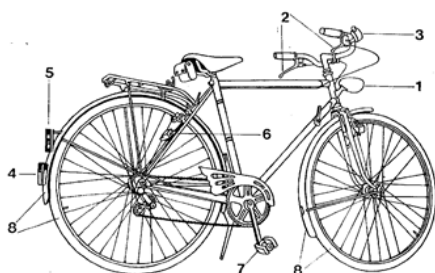
ON

11/07/2017



Keine Stimmen

Pedalare in sicurezza in gruppo



I tour in bicicletta in gruppo sono molto movimentati, ma a volte anche pericolosi.

Per questo vogliamo agire in modo particolarmente responsabile.

Andare in bicicletta in gruppo - è speciale

Le gite in bicicletta in gruppo sono molto movimentate, ma a volte anche pericolose. Pertanto, è nostro dovere nei confronti dei ragazzi e dei loro genitori agire in modo particolarmente responsabile come accompagnatori. Non è sempre facile, perché spesso i ragazzi sono troppo poco consapevoli dei rischi. È vero che vanno spesso in bicicletta nel loro villaggio o quartiere. Ma questo è ben diverso da un tour in bicicletta su strade sconosciute, magari non asfaltate e con molte discese, in gruppo e con i bagagli. Qui si nascondono nuovi pericoli che i ragazzi a volte non riconoscono nemmeno, ma che l'animatore deve conoscere e contrastare con misure preventive.

Una buona preparazione da parte di:

- Test della bicicletta
- Preparazione e pianificazione di un tour
- Costruire i gruppi
- Discutere immediatamente prima della partenza
- Creare un percorso di prova
- Lista di controllo: Stato delle singole parti della bicicletta
- Lista di controllo: Guidabilità della bicicletta
- Equipaggiamento regolamentare della bicicletta (vedi: www.bfu.ch Ciclismo - sicurezza in sella)

Per i dettagli vedere il file PDF

Pedalare in sicurezza in gruppo

Crediti di fonte:

Autore e immagini: Max Stierlin, ETS, BASPO Shop www.basposhop.ch

Weitere Informationen

Categories

Tecnologia e attività all'aria aperta

Tags

Bicicletta

Gruppo

Sicurezza

Responsabilità

Esperienza

Alter

Non sono disponibili dati.

Anzahl Teilnehmer

Non sono disponibili dati.

Bibel

Manca questa informazione.

Dauer

Non sono disponibili dati.

Dateidownload

Download del file disponibile

KI Generierter Inhalt

Contenuto

Categories

Tags

Alter

Anzahl Teilnehmer

Bibel

Dauer