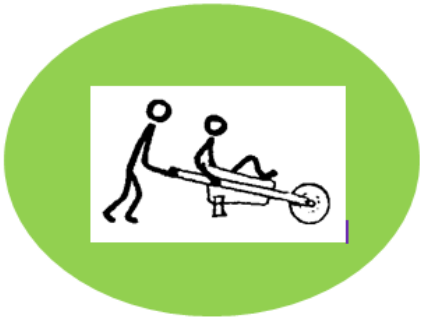
INVIATO DA
Irmgard

ON
02/06/2017

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Fitness farm



Allenamento fitness ludico - competizione di gruppo con esercizi di fitness autoinventati

Autoprogettazione di una fattoria fitness

Richiesto:

- 6 gruppi da 2 a 5 partecipanti
- 12 postazioni
- Tabellone centrale dei punteggi

Poi si passa all'esecuzione

- I gruppi si organizzano da soli (circa 2 ore)
- esercitazione
- gara

Per alleggerire le cose, ci saranno:

- "Messaggi "Jolly
- Messaggi di rischio
- "Doppio o niente"
- Post di gag
- o simili

TROVA 1000 altre idee per i post!

Vedere il file PDF allegato

per i dettagli

Fitness



Crediti di fonte:
Autori e immagini: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Categorie
Giochi e attività

Tag
Allenamento fitness
Fase a gironi
Gioco di movimento
Lavoro di squadra
Concorso

Numero di partecipanti
1–20
20–30
30 – 100

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Fino a 1 ora

Materiale
Un bel po’ di lavoro

Scarica il file
Download del file disponibile

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/fitness-farm