

Oscillazioni della caviglia



Lottare. Non sempre il più forte è il migliore.

Materiale

- Gesso

Modalità di gioco

Disegna sul pavimento con il gesso un cerchio di circa 2 metri di diametro. I giocatori entrano nel cerchio, si chinano in avanti e si sollevano tenendosi per le caviglie. Lo scopo del gioco è quindi quello di spingere l'avversario fuori dal cerchio o di fargli mollare la presa sulle caviglie. Un giocatore viene immediatamente eliminato se esce dal cerchio o se molla la presa sulle caviglie.

Crediti immagine

- **Immagine di copertina:** Anja Fritz
- **Idea di gioco:** per gentile concessione di www.spielboerse.ch - Idee di gioco per il gruppo giovanile!