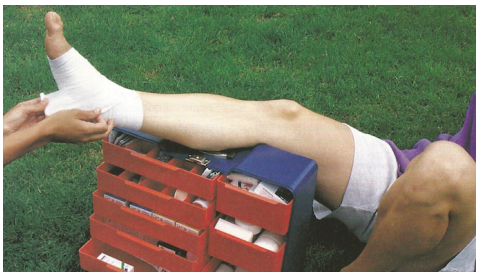
YoungstarsWiki.org

INVIATO DA
Irmgard

ON
06/04/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Infortuni sportivi_II



Si è verificato un incidente: cosa fare?

- Non perdere la calma

- Adottare e disporre misure immediate

- Informare

Contenuto del file Sports Injuries_1.part.pdf

Lesioni cutanee

- abrasioni
- Vesciche
- Crepe, contusioni e tagli
- ustioni
- Lesioni da freddo

Lesioni muscolari

- Stiramento muscolare
- Stiramento muscolare
- Strappo muscolare
- Rigidità muscolare
- Contusione muscolare
- Indolenzimento muscolare
- Crampo muscolare

Lesioni ossee

- Contusioni e periostiti
- Fratture ossee
- Lesioni alla schiena, presa a pala

Lesioni articolari

- Distorsione
- Lussazioni

Lesioni ai tendini

- Tendinite

- Spalla del tennista
- Gomito del tennista
- Achilodinia
- Rottura del tendine

Indice degli infortuni sportivi_Parte 2.pdf

Lesioni specifiche

- Colpo di sole
- Colpo di calore
- Collasso
- Commozione cerebrale
- Lesioni agli occhi
- Sanguinamento dal naso
- Frattura nasale
- Orecchio di Ringer
- Unghia blu
- Contusione testicolare
- Lesione dentale
- Malattia acuta da montagna
- Ipoglicemia

Opuscolo di ESSM Magglingen Youth+Sport

Infortuni sportivi_1ª parte
Infortuni sportivi_2ª parte

Riferimento alla fonte:

Contenuti e immagini: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, opuscolo LHB www.ehsm.ch

Autore: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Categorie
Magazzino e organizzazione

Tag
Primo soccorso
Incidente
Sicurezza
Misure immediate
Prevenzione

Età
Nessun dato disponibile.

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Nessun dato disponibile.

Materiale
Quasi senza sforzo

Scarica il file
Download del file disponibile

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/infortuni-sportiviii