



INVIATO DA

Ramba

ON

27/02/2016



Keine Stimmen

Giochi d'acqua per chi non sa nuotare



Cosa fare se nel gruppo ci sono persone che non sanno nuotare?

Introduzione

È necessario far familiarizzare i principianti con l'acqua. Il modo migliore per farlo è attraverso movimenti in acqua e giochi che consentano di rimanere in piedi. Inoltre, non bisogna rimanere in acqua troppo a lungo. Chi, nonostante i movimenti, dovesse sentirsi a disagio, dovrebbe uscire immediatamente.

Nota: l'acclimatazione all'acqua deve essere un'esperienza positiva.

Giochi adatti a chi non sa nuotare

- **Gare** in acque profonde fino alle ginocchia, alle anche e al petto
- **Gare da sdraiati in acqua**
- **Giochi di corsa in acqua alta fino alle ginocchia**

Riferimento al libro

- **Libro di esercizi - Gustav Frog si tuffa! Moduli didattici per l'avvicinamento all'acqua**
L'avvicinamento all'acqua e l'apprendimento del nuoto dovrebbero rappresentare un'esperienza positiva per i bambini e infondere loro sicurezza nel rapportarsi con l'elemento acqua. In questo quaderno di esercizi, gli istruttori dei corsi di familiarizzazione con l'acqua e di nuoto, così come gli educatori della scuola dell'infanzia, gli insegnanti e i genitori, troveranno idee brillanti per l'apprendimento degli elementi fondamentali (respirazione, galleggiamento, scivolamento, propulsione) e del tuffo. ISBN 978-3-7252-0913-2, **Estratto**

Crediti delle immagini

- Foto di copertina: sassi / pixelio.de

Weitere Informationen

Categorie

[Direzione e pedagogia](#)

Tag

[Acqua](#)

[Nuoto](#)

[Sicurezza](#)

[Gruppo](#)

[Prevenzione](#)

Età

Non sono disponibili dati.

Numero di partecipanti

Non sono disponibili dati.

Bibbia

Manca questa informazione.

Durata

Non sono disponibili dati.

Materiale

Nessuna

Scarica il file

Nessun download di file

KI Generierter Inhalt

[Contenuto](#)

[Categorie](#)

[Tag](#)

[Età](#)

[Numero di partecipanti](#)

[Bibbia](#)

[Durata](#)

[Materiale](#)