

Cursa cu obstacole



Varst? participan?i: minim 7

Num?r juc?tori: 5

Descriere:

O echip? are c?teva minute, ?n care fiecare membru al echipei trebuie s? alerge din cursa cu obstacole c?t de mult poate. Pentru fiecare rund? prime?te un punct.

Materiale: obstacole

Surs? imagine:

<http://www.businessfitness.ro/resources/images/pagini/cursao/cursa>