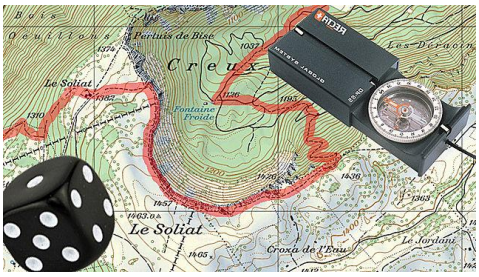


INVIATO DA
jsschinznach

ON
23/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Tipi di trekking



Il trekking comprende una vasta gamma di attività. Si va dalle escursioni con una meta precisa al trekking fluviale. Spesso è possibile aumentare la motivazione dei partecipanti ricorrendo a una forma specifica di trekking. Questo articolo raccoglie tutte le forme di trekking immaginabili.

Tipi di trekking

- **Attività di trekking da 12/24 ore**
  Spingersi il più lontano possibile in gruppo entro 12 o 24 ore; è possibile anche l'escursionismo notturno. Adatto solo a partecipanti più grandi. Soprattutto durante le attività di 24 ore, è importante assicurarsi che i gruppi non si spingano oltre i propri limiti e che tutti vivano un'esperienza positiva (compresi i partecipanti più lenti).
- **Progetto di escursione di 24 ore**
  Piccoli gruppi percorrono un itinerario che potrebbe non essere comunicato fino al giorno prima. I gruppi devono trovare autonomamente un posto dove trascorrere la notte (in una fattoria o in bivacco). L'attività può essere svolta con un accompagnatore che supervisiona ciascun gruppo oppure solo con partecipanti più grandi.
- **Escursione contemplativa**
  Un'escursione tranquilla (e possibilmente più individuale) durante la quale ai partecipanti vengono forniti spunti di riflessione e contemplazione (ad esempio, dopo un momento di preghiera). Adatta anche come escursione con le fiaccole. Particolarmente indicata per i partecipanti più grandi.
- **"Direttissima" (Seguire una linea con precisione)**
  Seguire il più fedelmente possibile un confine, una coordinata, una curva di livello, una cresta o una linea tracciata autonomamente senza deviare. Attenzione: dare priorità alla sicurezza.
- **Trekking fluviale**
  Seguire un corso d'acqua il più da vicino possibile e per il tempo più lungo possibile. Ad esempio, da una sorgente alla foce di un fiume o simili. Attenzione: dare priorità alla sicurezza / Si sconsiglia di praticare il trekking in costume da bagno o con indumenti bagnati
- **Escursione notturna**
  Trekking notturno orientato all'esperienza. L'attenzione è rivolta all'escursione stessa; in altre parole, i partecipanti non devono sentirsi intimiditi o provare sensazioni simili.
- **Escursione a tema**
  Durante l'escursione si approfondiscono progetti di geografia, storia locale, storia naturale, progetti storici, ecc.
- **Caccia al tesoro**
  Durante il sopralluogo del percorso, gli accompagnatori seppelliscono uno o più tesori in piccole scatole di legno, che vengono poi dissotterrati durante l'escursione stessa (1–3 mesi dopo). Importante: documentare accuratamente la posizione del tesoro con foto, ecc. L'esperienza ha dimostrato che è piuttosto difficile ritrovare i tesori. Non seppellire oggetti di valore.

- **Escursione a raggiera**
  Diversi gruppi partono da punti di partenza diversi e si ritrovano a destinazione.
- **Escursione al chiaro di luna**
  Simile a *un'escursione notturna*, ma senza torce: solo alla luce della luna. Possibile solo su terreni facili e quando il cielo è sereno.
- **Escursione con prove di orientamento**
  I bambini devono seguire un percorso utilizzando coordinate, schizzi, tracce, foto, una bussola, ecc.
- **Escursione con i dadi (Five-Liber Hike)**
  Entro un determinato lasso di tempo, i partecipanti lanciano **un dado o**una moneta ad ogni incrocio per decidere quale direzione prendere. Può essere organizzata anche come gara (Chi riesce ad allontanarsi di più? ecc.) --> gioco d'azzardo. Questo tipo di escursione non è adatto alle (Pre-)Alpi.

Citazione della fonte

- Immagine di copertina: per gentile concessione di Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Contenuti: include l'opuscolo J+S «Trekking — In movimento»

Weitere Informationen

Categorie
Tecnologia e attività all'aria aperta

Tag
Trekking

Età
Nessun dato disponibile.

Numero di partecipanti
1–20
20–30
30 – 100

Bibbia
Manca questa informazione.

Materiale
Un bel po' di lavoro

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/tipi-di-trekking