

INVIATO DA
Tobias

ON
17/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Nodo



I nodi sono indispensabili ovunque si abbia a che fare con corde e cordicelle. Questo articolo offre una panoramica e ha lo scopo di motivare a imparare a memoria i nodi più importanti. Sebbene esistano centinaia di nodi, è sufficiente padroneggiarne circa 10 per avere a disposizione un nodo adatto nel 90% dei casi.

Nodi

- Nodo a chiodo
- Nodo a otto
- Punto a spirale / Nodo del pescatore
- Nodo di tensione
- Nodo del muratore
- Prusik
- Nodo Palstek
- Nodo da scotta
- Nodo di arresto
- Nodo di primo soccorso
- Nodo circolare
- Nodo a bastoncino
- Nodo a pugno
- Nodo parallelo

Come si impara?

Il modo più semplice per imparare i nodi è attraverso la pratica e la ripetizione. Più spesso fai un nodo, meglio lo ricorderai. Se ti eserciti regolarmente (per diversi giorni o addirittura settimane), il nodo ti rimarrà impresso nella memoria ancora meglio.

Un altro modo per consolidare le tue conoscenze è esercitarti a fare il nodo in condizioni difficili. Ad esempio, ad occhi chiusi, usando una sola mano, saltellando su una gamba sola o dietro la schiena.

Un modo per incoraggiare la pratica dei nodi è, ad esempio, distribuire fili di corda (corda con un diametro di circa 4 mm). In un campo, ad esempio, è possibile distribuire ai partecipanti pezzi di corda lunghi circa 1,5 metri. Questo permette a tutti di esercitarsi con i nodi ogni volta che lo desiderano. La corda può (o verrà) poi solitamente utilizzata anche come accessorio...

Altri nodi

Una raccolta di numerosi nodi per le attività all'aria aperta:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Guida ai nodi per le attività all'aria aperta

Crediti immagine

- **Immagine di copertina:** ©Rainer Sturm/pixelio.de

Weitere Informationen

Categorie
Tecnologia e attività all'aria aperta

Tag
Nodo

Età
a partire dai 16 anni

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Materiale
Nessuno

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/nodo