

Nodo



I nodi sono indispensabili ovunque si abbia a che fare con corde e cordicelle. Questo articolo offre una panoramica e ha lo scopo di motivare a imparare a memoria i nodi più importanti. Sebbene esistano centinaia di nodi, è sufficiente padroneggiarne circa 10 per avere a disposizione un nodo adatto nel 90% dei casi.

Nodi

- [Nodo a chiodo](#)
- [Nodo a otto](#)
- [Punto a spirale / Nodo del pescatore](#)
- [Nodo di tensione](#)
- [Nodo del muratore](#)
- [Prusik](#)
- [Nodo Palstek](#)
- [Nodo da scotta](#)
- [Nodo di arresto](#)
- [Nodo di primo soccorso](#)
- [Nodo circolare](#)
- [Nodo a bastoncino](#)
- [Nodo a pugno](#)
- [Nodo parallelo](#)

Come si impara?

Il modo più semplice per imparare i nodi è attraverso la pratica e la ripetizione. Più spesso fai un nodo, meglio lo ricorderai. Se ti eserciti regolarmente (per diversi giorni o addirittura settimane), il nodo ti rimarrà impresso nella memoria

ancora meglio.

Un altro modo per consolidare le tue conoscenze è esercitarti a fare il nodo in condizioni difficili. Ad esempio, ad occhi chiusi, usando una sola mano, saltellando su una gamba sola o dietro la schiena.

Un modo per incoraggiare la pratica dei nodi è, ad esempio, distribuire fili di corda (corda con un diametro di circa 4 mm). In un campo, ad esempio, è possibile distribuire ai partecipanti pezzi di corda lunghi circa 1,5 metri. Questo permette a tutti di esercitarsi con i nodi ogni volta che lo desiderano. La corda può (o verrà) poi solitamente utilizzata anche come accessorio...

Altri nodi

Una raccolta di numerosi nodi per le attività all'aria aperta:

[http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Guida ai nodi per le attività all'aria aperta](http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Guida_ai_nodi_per_le_attivit%C3%A0_all'aria_aperta)

Crediti immagine

- **Immagine di copertina:** ©Rainer Sturm/pixelio.de