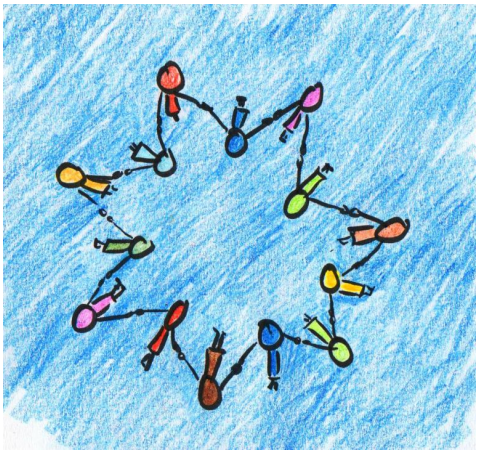
Cerchio di stelle



Le leggi della fisica sono messe alla prova. Tutti devono poter contare gli uni sugli altri.

Condizioni generali

Dimensione del gruppo: 6-20 persone (numero pari!)

Età: da 12 anni

Durata: circa 10 minuti

Luogo: sala grande / esterno

Realizzazione

I giocatori si dispongono in cerchio e si tengono per mano.

Contano da uno a due.

Ora l'animatore dà il comando ai giocatori con l'uno di sporgersi in avanti e ai giocatori con il due di sporgersi all'indietro. Si sorreggono a vicenda in modo che nessuno cada.

Poi i giocatori possono scambiarsi e gli "uno" si piegano all'indietro e i "due" si piegano in avanti.

Variante

I giocatori possono anche alzarsi in piedi con l'aiuto di una lunga corda annodata alle estremità. Siedono in cerchio, con le gambe in avanti e i piedi ben piantati e con la corda in mano in modo che sia tesa.

Tutti iniziano ad alzarsi contemporaneamente.

Poi ci si può sedere di nuovo.

Crediti per le immagini

Immagine di copertina: CarolES