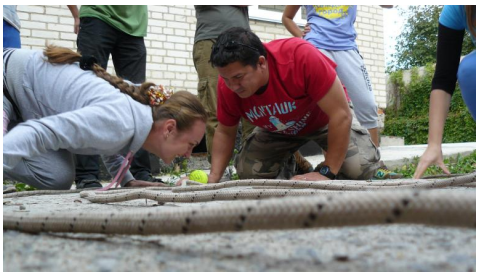
2 giochi di squadra sulla comunicazione e la coordinazione



Due semplici giochi di squadra per piccoli gruppi, per migliorare la comunicazione e la coordinazione

Coordinazione

Questo divertente gioco promuove il lavoro di squadra e l'unione. L'obiettivo può essere raggiunto solo se ognuno fa la sua parte e si incoraggia a vicenda.

Spiegazione del gioco

Obiettivo: il gruppo deve portare la palla al centro il più velocemente possibile.

|||

Preparazione:

- stendiamo una spirale sul pavimento con una corda lunga circa 10 metri.
- posizioniamo una pallina da tennis all'ingresso della spirale.
- tutti i membri della squadra si inginocchiano all'esterno della spirale.

|||

Procedura di gioco:

- i giocatori cercano di spostare la pallina da tennis lungo la spirale fino al centro il più velocemente possibile usando il naso, il viso o la fronte.
- ogni giocatore passa la pallina al successivo finché non raggiunge il centro.
- si può giocare per tempo o per numero di errori.

|||

Regole del gioco:

- i giocatori possono sporgersi nel cerchio e raggiungerlo con le mani, ma non possono entrare nel cerchio stesso.
- tutti i giocatori devono giocare a turno, nessuno può essere scavalcato.

- se la palla rotola oltre la corda o verso il centro del cerchio, si deve ricominciare (tentativo fallito). La palla deve sempre muoversi all'interno della spirale e non deve mai rotolare oltre la corda.
- i giocatori possono usare solo la testa per muovere la palla. Le mani e altre parti del corpo non sono ammesse.

|||

Riflessione sul gioco:

- Come vi siete completati a vicenda? Come ci si sente a dipendere dagli altri?
- Come avete reagito quando avete commesso degli errori?
- Ci sono state cose che avete migliorato durante la partita? Avete trovato nuove tecniche?

Palla nella spirale

Comunicazione e coordinazione

Come il gioco precedente, si tratta di coordinazione, cooperazione verbale e quindi fondamentalmente anche di principi di comunicazione come l'ascolto reciproco, l'esprimersi chiaramente con le parole in modo che anche un non vedente possa capire.

Spiegazione del gioco

Scopo: il gruppo deve guidare uno dei suoi giocatori, non vedenti, attraverso la spirale fino al centro del cerchio, gridando verbalmente.

|||

Preparazione del gioco:

- anche in questo caso, disponiamo una spirale sul pavimento con una corda lunga circa 10 metri.
- si possono anche posizionare semplici ostacoli nella spirale.
- per i non vedenti, abbiamo bisogno di un panno per coprire gli occhi o di una benda per gli occhi.

|||

Svolgimento del gioco:

- un giocatore non vedente selezionato si posiziona all'inizio della spirale e si muove verso il centro della stessa.
- tutti gli altri giocatori si allineano a turno intorno all'anello più esterno della spirale.
- il giocatore non vedente si muove verso il centro, guidato dalle istruzioni dei giocatori alla periferia del cerchio.
- il punteggio può essere ripetuto in base al tempo o al numero di tentativi.

|||

Regole del gioco:

- i giocatori all'esterno del cerchio non possono entrare nella spirale né toccare il cieco in alcun modo.
- i giocatori possono dire solo **una parola** alla volta, ad esempio solo "sinistra"! Non appena pronunciano due o più parole, il cieco deve ricominciare dall'inizio. Questo significa che devono dare un comando coordinato a turno e al momento giusto. Devono ascoltarsi attentamente e comunicare tra loro.
- non appena il non vedente tocca la corda in qualsiasi modo o esce dalla spirale o si arrampica su una corda, deve ricominciare dall'inizio.

|||

Riflessione sul gioco:

- vedi sopra
- Come ti sentivi da non vedente e come ti sentivi a dipendere dagli altri?
- Come vi sentite quando non potete parlare e potete pronunciare solo una parola?
- Come sei riuscito a parlare correttamente a tua volta? Avete ascoltato?
- Com'era la comunicazione non verbale? Com'è stato il comportamento del gruppo?
- Riconoscete situazioni simili nella vostra vita quotidiana?

Uomo cieco nella spirale e grida degli altri giocatori

Fonte di riferimento

- **Immagini:** www.juropa.net, reto bruelhart, km, UA13_TLT