INVIATO DA
Irmgard

ON
12/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Prove di coraggio



Affinché i bambini si divertano con le prove di coraggio e conservino un buon ricordo, è necessario tenere conto di alcuni aspetti.

Questo articolo è un articolo della rivista Forum.

Attività/gioco di fiducia: Prova di coraggio

Lasciare che una lumaca strisci sul viso, allungare la mano alla cieca in una pentola di spaghetti freddi, bere olio di fegato di merluzzo, strisciare in un tombino o essere rapiti da un membro mascherato della congregazione. Chi può sopportare tutto questo senza battere ciglio?

Che cosa dobbiamo tenere a mente con le prove di coraggio, i corsi spaventosi o i battesimi di nomi in modo che i bambini si divertano davvero? Le prove di coraggio non devono essere un'esperienza traumatica per i bambini.

Bambini piccoli - grandi eroi

Anche i bambini piccoli amano mostrare coraggio e osare fare cose insolite. Ricordo due prove di coraggio dei miei primi anni di scuola. Una consisteva nel farsi leccare la mano da un vitello, e i più coraggiosi osavano infilare l'intera mano nella bocca del vitello. L'altra prova era un po' più macabra: chi avrebbe osato entrare nel punto di raccolta delle carcasse di animali e chiudere la porta dietro di sé? Dopo, ci siamo sentiti dei veri eroi.

Bambini spaventati - leader coraggiosi

Un'esperienza terrificante nel mio primo anno di Jungschi è stata quella di attraversare un tunnel fognario buio. Quando eravamo nel mezzo, alla fine del tunnel risuonarono degli spari.

Oggi sostengo che l'attraversamento del tunnel avrebbe potuto essere un'"esperienza eroica" se non ci fosse stato il "criminale con gli spari". Un'idea che i nostri leader avevano incorporato perché supponevano che sarebbe stata una prova di coraggio dal loro punto di vista. Tuttavia, se il tunnel buio e bagnato aveva instillato in noi bambini abbastanza paura da mettere alla prova il nostro coraggio, i responsabili hanno ritenuto che fosse necessario molto di più.

Affinché il divertimento non si trasformi in un trauma
In qualità di leader, nella pianificazione dovreste tenere a mente quanto segue:

- **volontario** Le prove di coraggio devono essere volontarie. Come
- Come leader, possiamo motivare e incoraggiare i bambini a osare, ma non usare mai la coercizione o la manipolazione.
- **nessuna pressione da parte dei pari** È anche nostro compito assicurarci che nessun bambino osi fare qualcosa che non è pronto a fare a causa della pressione dei pari. Impedire frasi come: "Sei un codardo!" o "Se non salti giù, non sei più uno di noi!"
- **date l'esempio** Non chiedete ai bambini di fare qualcosa che non siete disposti a fare voi stessi e non fate nemmeno da guida. Per molti bambini è utile che il leader attraversi per primo il tunnel, beva per primo la "pozione spaventosa", ecc.
- **osservare e registrare le idee** Osservate i bambini mentre giocano e scoprite che cosa li spaventa o chiedete loro idee per una prova di coraggio.
- **Offrire un'alternativa** Se, ad esempio, si tratta di un rito di passaggio o di una cerimonia di assegnazione del nome a cui tutti i bambini devono partecipare, è necessario avere pronta un'alternativa che possa essere scelta. Ad esempio, alcuni bambini trovano terribilmente difficile mettere in bocca qualcosa di disgustoso. In questo caso, tenete pronta un'alternativa che non abbia a che fare con cibo o bevande. Lo stesso vale per il buio, il toccare, gli spazi ristretti (un tubo in un lenzuolo), le sfide sociali, il cantare ai bambini, ecc.

Bambini piccoli - grandi sfide

Ecco alcuni possibili esempi di prove di coraggio per bambini di 6-9 anni:

- "Pozione spaventosa" a base di ketchup, aceto,
- Miele, sciroppo, ecc.
- Cibo tinto con coloranti alimentari, come spaghetti blu, crema alla vaniglia viola o riso al latte grigio
- Crema alla vaniglia o budino di riso grigio
- Mangiare un litchi (scivoloso)
- Mettere un pezzo di pastiglia effervescente o caramelle Spruso sbriciolate (o altre caramelle con effetto formicolante) sulla lingua
- Mettere nella mano (con gli occhi chiusi) un mastice viscido o sciocco. Una possibile ricetta per il disgustoso porridge è riportata nell'articolo a pag. 24.
- Camminare in un tunnel buio (con una scala) o lungo una corda attraverso una cantina buia o bendati attraverso la sala della chiesa
- Tenere in mano lumache, formiche, ragni ecc
- Accarezzare gli animali
- Suonare il campanello del vicino e chiedere un rotolo di carta igienica
- Scivolare su uno scivolo ripido
- Arrampicarsi su una scala di corda
- Completare un percorso a piedi nudi (eventualmente bendati) (foglie, stracci bagnati, sabbia, pasta, sassolini, carta vetrata, piume)
- Consegnare alla cieca vari oggetti e riconoscerli (cubetti di ghiaccio, pasta di pane, pezzo di pelliccia, spugna bagnata)
- Annusare diversi barattoli di spezie (cumino, aglio, manzo al curry o al formaggio, detersivo in polvere)
- Camminare su un ponte di corda, scendere da una funivia

Fonte di riferimento



- **Contenuto e immagine:** Forum Kind numero 2/10, pagina 29 © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autore:** Barbara Pfister

Weitere Informationen

Categorie
Giochi e attività

Tag
Articolo
Prova di coraggio
Divertimento
Sicurezza
Bambini

Età
8–12 anni

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Nessun dato disponibile.

Terreno / Dintorni
In ambienti chiusi

Materiale
Nessuno

Scarica il file
Download del file disponibile

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Terreno / Dintorni
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/prove-di-coraggio