



INVIATO DA

mathijs@pioniersweb.nl

ON

21/06/2013



Keine Stimmen

Preparare un olio curativo



Un vasetto d'oro.

In negozio si possono acquistare oli e unguenti di ogni tipo, ma è molto più divertente prepararli da soli.

La calendula (*Calendula*) è perfetta per questo scopo. Inoltre, ha un effetto lenitivo sulle piccole ferite e si può usare anche per un bagno rilassante o come olio da massaggio.

Ingredienti

- Olio di oliva, di girasole o di jojoba (disponibile nei negozi di prodotti naturali o nei supermercati)
- Calendule
- Barattolo di vetro
- Fazzoletto o panno vecchio ma pulito
- Elastico
- Una bottiglia che si chiuda ermeticamente, preferibilmente con tappo a vite

Come preparare l'olio di calendula

1. Raccogliete le calendule alla fine di una giornata soleggiata. A quel punto si saranno già un po' appassite.
2. Mettete i capolini nel barattolo di vetro e versateci sopra una quantità di olio sufficiente a coprirli completamente.
3. Coprite il barattolo con un panno pulito e fissatelo con un elastico.
4. Mettete il barattolo al sole.
5. Agitate il barattolo ogni giorno... per tre settimane!
6. Dopo tre settimane, filtrate l'olio con un colino e conservatelo in una bottiglia ben sigillata.

Il tuo olio fatto in casa è ottimo per lenire la pelle irritata (ad esempio, per alleviare le scottature solari e curare piccoli tagli).

Puoi anche usare l'olio di calendula come olio da bagno o da massaggio. È quindi un regalo perfetto per tua mamma o tua nonna.

Attenzione

Non confondere le calendule con le specie del genere Tagetes.

Questi fiori (comprese le calendule africane) hanno proprietà diverse e **non** devono essere assunti per via orale.

La maggior parte degli oli essenziali non può essere ingerita senza rischi!

Variazioni

Non si può ricavare olio solo dalle calendule; ci sono anche molti altri fiori ai quali Dio ha attribuito diversi benefici. Ecco alcuni esempi:

- Rose: contro l'insonnia e la stanchezza
- Camomilla: lenitiva e antinfiammatoria
- Rosmarino: favorisce una buona circolazione sanguigna

Verseti della Bibbia

L'olio come profumo:

Olio profumato che fa risplendere il volto

Salmo 104:15

L'olio per i malati:

...e unse molti malati con l'olio e li guarì

Marco 6:13b (L'invio dei 12 discepoli)

Si avvicinò all'uomo ferito, versò olio e vino sulle sue ferite e le fasciò.

Luca 10:34 (Il buon samaritano)

Ci sono molti altri versetti nella Bibbia che menzionano l'olio, quindi andate a scoprirli e leggete la vostra Bibbia :-)

Fonti

Foto di copertina: pixelio.de

Testo:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categorie

Giochi e attività

Tag

Ricetta

Artigianato artistico

Natura

Salute

Fai da te

Età

8-12 anni

Numero di partecipanti

Non sono disponibili dati.

Bibbia

Manca questa informazione.

Durata

Non sono disponibili dati.

Materiale

C'è molto lavoro da fare

Scarica il file

Nessun download di file

KI Generierter Inhalt

Contenuto

Categorie

Tag

Età

Numero di partecipanti

Bibbia

Durata

Materiale