Von Wanderfrust zur Wanderlust

«Das Wandern ist des Müllers Lust» ... aber leider so vieler Kinder Frust. Und doch planen wir fast in jedem Lager eine Wanderung ein. Ich bin der festen Überzeugung, dass, wenn wir Leitenden von einer Unternehmung begeistert sind, diese kindsgerecht gestalten und detailliert vorbereiten, kann sie statt zu einem Frust- zu einem Lusterlebnis werden.

Bei diesem Artikel handelt es sich um einen Forum Heft-Artikel und er ist vollständig als pdf unten angefügt - hier sind nur Auszüge wiedergegeben.

Wandern wie?

Dieser Artikel soll dir eine konkrete Hilfe bei der Planung einer Wanderung sein. Auf die Durchführung selbst wird in diesem Artikel nur am Rande eingegangen.

Warum zu Fuss?

- Die Motorik
- Das Sachwissen
- Wanderformen
- Wanderleiter
- Drei mal drei
    - Wetterverhältnis
    - Gelände
    - Gruppe
- Planung zu Hause
- Marschzeitberechnung
- Wenn alles anders kommt
- Testlauf
- Tips für die Durchführung
    - Informationen
    - Marschtempo
    - Temperatur
    - Ausbildungsstops

Wanderlust

Wanderlust

Quellennachweis

- **Inhalt und Bild:** Forum Kind Heft 4/09, Seite 12 + 13. Wanderung, Marschzeitberechnung, Ausflug, Planung. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autorin:** Barbara Pfister