BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2013.06.07

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

A túrázási frusztrációtól a túrázási vágyig



„A túrázás a molnár öröme” ... de sajnos sok gyermek számára frusztráció. Ennek ellenére szinte minden táborban beiktatunk egy túrát. Szilárd meggyőződésem, hogy ha mi, vezetők lelkesedünk egy programért, azt a gyerekek igényeinek megfelelően alakítjuk ki és részletesen előkészítjük, akkor az a frusztráció helyett örömteli élménnyé válhat.

Ez a cikk a Forum magazinból származik, teljes szövege pdf formátumban alább található – itt csak kivonatokat közlünk belőle.

Hogyan túrázzunk?

Ez a cikk gyakorlati útmutatást kíván nyújtani a túra tervezéséhez. Maga a túra csak röviden kerül tárgyalásra ebben a cikkben.

Miért érdemes túrázni?

- Motorikus képességek
- A tudnivalók
- A túrázás fajtái
- Túraútmutatók
- Három-három
  - Időjárási viszonyok
  - A terep
  - Csoport
- Otthoni tervezés
- A túra időtartamának kiszámítása
- Ha a dolgok nem a terv szerint alakulnak
- Próbatúra
- Végrehajtási tippek
  - Információk
  - A túra tempója
  - Hőmérséklet
  - Edzés közbeni megállások

Utazási vágy

Utazási vágy

Hivatkozások



- **Tartalom és kép: ForumKind**, 4/09. szám, 12–13. oldal. Túrázás, a gyaloglási idő kiszámítása, kirándulás, tervezés. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Szerző: Barbara Pfister**

Weitere Informationen

Címkék
Túrázás

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Rengeteg munka

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/turazasi-frusztraciotol-turazasi-vagyig