

BEKÜLDŐ
LukiLeu

ON
2013.02.10

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Szabályok a vízben



Ez a cikk az SLRG úszó-, folyó- és jégszabályait tartalmazza.

A vízi tevékenységek tervezéséről itt tájékozódhat.

Úszás szabályai

1. Gyermekeket csak felügyelet mellett engedjünk a vízbe - a kisgyermekeket tartsuk kéznél!
2. Soha ne menjen vízbe alkohol vagy kábítószer hatása alatt! Soha ne ússzon teli vagy teljesen üres gyomorral!
3. Soha ne ugorjon a vízbe túlhevülten! - A szervezetnek időre van szüksége az alkalmazkodáshoz.
4. Ne ugorjon zavaros vagy ismeretlen vízbe! - Az ismeretlen veszélyeket rejthet.
5. A légmatracoknak és a felhajtóernyőknek nincs helyük a mély vízben! - Nem nyújtanak biztonságot.
6. Soha ne ússzon hosszú távokat egyedül! - Még a legjobban edzett szervezet is legyengülhet.

Folyami szabályok

1. A felfújható csónakot használóknak mentőmellénnyel kell rendelkezniük!
2. A csónakon feltüntetett hasznos terhelést nem szabad túllépni.
3. Ne kössék össze a csónakokat! - Ezek már nem manőverezhetők
4. Az ismeretlen folyószakaszokat utazás előtt fel kell tárni!
5. Csak jó és tapasztalt úszók merészkedjenek nyílt vizekre (folyók, tavak és tavak).
6. A hipotermia izomgörcsökhöz vezethet. Minél hidegebb a víz, annál rövidebb a vízben tartózkodás!

Jégszabályok

1. Csak a hatóságok által engedélyezett jégfelületekre lépjen be.
2. A mentőeszközök (létrák, rudak, gyűrűk, labdák, kötelek stb.) nem játékszerek.
3. A szabályozó szervek és a hatóságok utasításait szigorúan be kell tartani.
4. Ha az olvadás kezdete miatt repedések keletkeznek, kerülni kell a tömeges összejöveteleket.

5. Jegesedés esetén önmentés! - Azonnal tárja szét a karját, és próbáljon meg ugyanabba az irányba kijutni, ahonnan jött.
6. Jégbeomlás! - Azonnal riasszon más segítőket, és csak fekvő helyzetben, mentőeszközzel közelítse meg az áldozatot.

A forrás igazolása

Minden szabályt az SLRG (Svájci Életmentő Szövetség) tett közzé.

Kép kreditpontok

- Borítókép: © Thommy Weiss / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategóriák
Technológia és szabadtéri tevékenységek

Címkék
Правилата
Сигурност
Вода
Tervezés
Инструкции

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Nincs

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/szabalyok-vizben