

BEKÜLDŐ
LukiLeu

ON
2013.02.10

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Vízi tevékenység tervezése



Ez a cikk különböző vízi tevékenységeket ír le, és elmagyarázza, hogyan kell azokat helyesen megtervezni. Figyelembe veszi az SLRG és a Jugend und Sport biztonsági utasításait.

Fontos megjegyzés

A vízi tevékenységek nagyon népszerűek, különösen a táborokban. Azonban még az egyszerű tevékenységek is gyorsan veszélyessé válhatnak, ha nem készülünk fel megfelelően. Ezért a jó felkészülés és a jól átgondolt biztonsági koncepció elengedhetetlen. Az ilyen vízi tevékenységeket is csak tapasztalt, képzett vezetőkkel szabad végeztetni (különösen a nyílt vízi tevékenységeket).

A résztvevők úszóképességének ellenőrzése

A vízi tevékenység előtt fontos megállapítani a résztvevők úszóképességét. Ezt megtehetjük a szülők megkérdezésével, vagy még jobb, ha egy előúszáson keresztül. Egyszerre egy gyermeknek kell leúsznia egy körülbelül 25 méteres távot. Ez adja a legjobb áttekintést a gyerekek képességeiről.

Azokat a gyerekeket, akik nem tudnak jól vagy egyáltalán nem tudnak úszni, mindig felügyelni kell!

Szabályok

A szabályokat minden vízben végzett tevékenység előtt meg kell határozni. Ha egy résztvevő nem tartja be a szabályokat, azonnal el kell hagynia a vizet.

Elvileg legalább a fürdőzési szabályok érvényesek. Ezek itt találhatók.

A tavakra és folyókra vonatkozó szabályok

Néhány további szabály vonatkozik a tengeri és folyami tevékenységekre. A következő szabályokat szintén közölni kell:

- A mentőmellényt nem szabad levenni.
- A vezető utasításait mindig be kell tartani.
- A mentőmellényen lévő sípot csak vészhelyzetben szabad használni.

Az SLRG folyami szabályai itt is megtalálhatók.

Ha egy résztvevő ismételten nem tartja be a szabályokat, el kell hagynia a vizet.

Látogatás egy felügyelt fedett/kültéri medencében

A legkevesebb előkészületet a fedett medencék látogatása igényli. Mindazonáltal célszerű ellenőrizni az úszástudást, hogy kiderüljön, mely gyermekek igényelnek állandó felügyeletet.

A fedett uszoda meglátogatása előtt célszerű a következőket elvégezni:

- Tájékoztassa a fedett uszodát a csoport látogatásáról (ha lehetséges, értesítse a gyermekek és a vezetők számát)
- Ha lehetséges, előzetesen látogasson el a fedett uszodába

Általában ajánlott a csoport látogatása előtt egyszer meglátogatni a fedett uszodát, hogy áttekintést kapjunk az ottani helyzetről. A következő dolgokat kell figyelembe venni:

- Hol vannak a veszélyes helyek?
- Hol van (vészhelyzeti) telefon?
- Hol van defibrillátor (általában az úszómesterrel együtt)?
- Hol van a mentőautó megközelítési útja?
- Hol van a gyógyszertár a fedett medencében (általában az úszómester mellett)?
- Hol vannak az SOS gombok?
- Hol vannak a mentőeszközök?

Az úszómester szívesen válaszol minden kérdésére! Az alábbi dokumentum segíthet a fenti információk rögzítésében.

A fedett uszoda látogatásakor célszerű, ha 12 gyermekenként legalább egy vezető rendelkezik az SLRG Brevet Basis Pool képzéssel.

Eszközök a fedett uszoda látogatásának előkészítéséhez

Worksheet_Plus_Pool_e[1]

Felügyelet nélküli fedett/kültéri medence látogatása

Felügyelet nélküli medencék látogatása esetén tisztában kell lennie azzal, hogy vészhelyzetben nincs vízimentő, aki segíthetne.

Lényeges, hogy a csoport legalább egyszer már meglátogatta a medencét, mielőtt odamegy. Itt is a következő dolgokra kell összpontosítani:

- Hol vannak veszélyes helyek?

- Hol van (vészhelyzeti) telefon?
- Hol van defibrillátor (ha van)?
- Hol van a mentőautó megközelítési útja?
- Hol van a gyógyszertár (ha van)?
- Hol vannak az SOS gombok?
- Hol vannak a mentőeszközök?

Az alábbi dokumentum segítséget nyújthat ezen dolgok rögzítésében.

Felügyelet nélküli uszoda látogatása esetén 12 gyermekenként legalább egy vezetőnek rendelkeznie kell az SLRG Brevet Plus Pool képzéssel, amely BLS/AED (újraélesztés) kiegészítéssel rendelkezik.

Munkalap az előkészítéshez

Tevékenységek a tóban

Időjárási körülmények
Biztonsági okokból a tavon minden tevékenységet csak jó idő esetén lehet végezni. A tevékenység megkezdése előtt a csoportvezetőnek ellenőriznie kell, hogy milyen időjárás várható a következő néhány órában. Ha rossz időjárási front várható, a tóban való fürdést kerülni kell.

Ha a csoport már a vízben van, és rossz időjárási front közeledik, szintén a lehető leggyorsabban el kell hagyni a vizet, és menedéket kell keresni.

Meg kell jegyezni, hogy az időjárás jelentős hatással van a tóra. Az erős szél hullámzást, áramlást és a víz hőmérsékletének gyors csökkenését eredményezi. A villámcsapás a szárazföldön és a vízben is halálos veszélyt jelent. Nyáron a nap és a hőség is szerepet játszik (a túlmelegedés a vízben is előfordulhat!). Napsütéses időben ezért ajánlatos, hogy a gyerekek kalapot viseljenek, hogy megvédjék őket a napsugaraktól.

A legtöbb nagyobb tavon a viharjelző szolgálat is figyelmeztet a közelgő viharokra. A figyelmeztetést narancssárga villogó fénnyel jelzik.

- A figyelmeztető üzenet a veszély valószínű bekövetkeztének korai jelzése, és percenként 40-szeri villogással jelenik meg. A csoporttal azonnal térjen vissza a partra.
- A viharjelzés a közelgő veszélyt jelzi, és percenként 90-szeri villogással jelenik meg. Azonnal hagyja el a tavat a csoporttal, és keressen menedéket.

felügyelt tengeri fürdőzés
A tengerparti üdülőhely meglátogatása előtt a következőket kell megtenni:

- Tájékoztatni kell a tófürdőt a csoport látogatásáról (ha lehetséges, közölni kell a gyermekek és a vezetők számát)
- Előzetes látogatás a tóparti üdülőhelyen

Feltétlenül szükséges, hogy a látogatás előtt legalább egyszer meglátogassák a csoporttal a medencét. Itt is a következő dolgokra kell összpontosítani:

- Hol vannak a veszélyes helyek?
- Hol van (vészhelyzeti) telefon?
- Hol van defibrillátor (általában az úszómester mellett)?
- Hol van a mentőautó megközelítési útja?
- Hol van a gyógyszertár a strandfürdőben (általában az úszómester mellett)?
- Hol vannak az SOS gombok?
- Hol vannak a mentőeszközök?
- Hol van a fürdőzóna (sárga bójákkal jelölve)?

Az úszómester szívesen válaszol minden kérdésére! Az alábbi dokumentum segíthet a fenti információk rögzítésében.

Az alapszabály: Senki sem léphet ki a (sárga bójákkal jelölt) fürdőzónából!

Különböző dolgok tekinthetők veszélyes helyeknek. Az alábbi lista ízelítőt adhat a lehetséges veszélyforrásokról:

- Van-e a fürdőzónában a tóba befolyó/kiáramló víz?
- Vannak sekély vizek?
- Vannak-e csónakok a fürdőzónában?
- Van-e erős áramlás a tóban?
- Vannak-e egyéb veszélyek (pl. ugrótorony)?

Az úszómester itt is szívesen ad tájékoztatást!

A tófürdő látogatásához ajánlatos, hogy minden 12 gyermekre legalább egy SLRG Brevet Plus medencés képzéssel és BLS/AED (újraélesztés) képesítéssel rendelkező vezető jusson.

Worksheet_Plus_Pool_e_02 munkalap_Plus_Pool_e_02

Átkelés a tavon / úszás a fürdőzónán kívül

Tudnia kell, hogy ha átkel a tavon, vagy a fürdőzónán kívül úszik, nincs vízimentő, aki vészhelyzetben segítene Önnek. Ezért ilyen tevékenységre csak jó úszókkal szabad vállalkozni.

Az ilyen típusú tevékenységhez nagyobb felkészültség szükséges. A következő dolgokat kell figyelembe venni:

- Vannak-e veszélyes áramlatok a tóban?
- Van-e hajóforgalom a tavon?
- Vannak-e egyéb veszélyek (örvények, mérgező gázok, ...)?
- Hol vannak nagy sekély vizek?
- Hol vannak a lehetséges kijáratok?
- ...

Különösen a hajóforgalom esetében kell tisztázni, hogy egyáltalán át lehet-e kelni a tavon. A tóparti rendőrség tud felvilágosítást adni. Minden más veszély esetén a meglévő tóparti üdülőhelyek vagy a helyi úszóklubok vízimentőit lehet felkeresni.

Általános szabály, hogy a tójelzéseket be kell tartani, mivel azok gyakran figyelmeztetnek a veszélyekre!

Minden tóátkelést legalább egy segédhajónak kell kísérnie, hogy felvegye a gyenge vagy sérült úszókat.

Alapszabály: kísérőhajó nélkül nincs tóátúszás!

A tóátúszás csak úszva vagy uszonyok/kánuk/ stb. segítségével történhet. A résztvevőknek és a vezetőknek minden esetben mentőmellényt kell viselniük. Továbbá a kísérőhajón gyógyszertár és legalább egy dobótáska áll rendelkezésre. Ha az átkelés csak úszással történik, ajánlott, hogy a résztvevők világító úszósapkát (pl. sárga) viseljenek, hogy jobban láthatóak legyenek a vízben.

A 2,5 m-nél hosszabb oldalhosszúságú tutajok esetében a közvizeken való közlekedésre a hajózási hatóságtól engedélyt kell kérni, ha a parti zónát (150 m) elhagyják.

Az alábbi dokumentum egy ilyen tevékenység megtervezéséhez nyújt segítséget. A dokumentumot részletesebben a "3x3 tervezési séma" című fejezetben ismertetjük.

A tavakon való átkeléshez minden 10 gyermekre legalább egy SLRG Brevet Plus Pool képzéssel rendelkező vezetőre van szükség, BLS/AED (újraélesztés) kiegészítéssel. Ezenkívül legalább egy vezetőnek rendelkeznie kell a Tó-kiegészítővel.

Tevékenységek a folyóban

A folyóban végzett tevékenységek messze a legveszélyesebbek, ezért nagyon jó felkészülést igényelnek. Az ilyen tevékenységet is csak tapasztalt és képzett vezetőkkel szabad megtervezni és végrehajtani.

A vadvizek nehézségi szintjei

A folyókat hat különböző nehézségi szintre osztják. E szintek jellemzőit az alábbiakban soroljuk fel:

I. szint (nem nehéz):

- szabályos áramlás
- szabályos hullámok
- nincs hullámzás
- egyszerű akadályok

Példa: Reuss (Melingen-Windisch), Thur (Frauenfeld-Andelfingen), Ticino (Biasca-Bellinzona)

II. szint (közepesen nehéz):

- szabad szakaszok
- szabálytalan áramlás
- szabálytalan hullámok
- közepes hullámzás
- gyenge hullámok, örvények és nyomott víz
- egyszerű akadályok az áramlásban

- kisebb szakaszok

Példa: Engelbergeraa (Grafenort-Stans), Hinterrhein (Thusis-Reichenau), Simme (Garstatt-Heidenweidli)

III. szint (nehéz):

- Tiszta szakaszok
- szabálytalan hullámok
- nagy hullámok, görgetegek, örvények és nyomott víz
- egyes blokkok
- Lépcsőfokok
- több akadály az áramlásban

Példa: Moessa (Cama-Roveredo), Muota (Muotathal víztározó), Simme (Heidenweidli-Weissenburg)

IV. szint (nagyon nehéz):

- Nem könnyen felismerhető átjárók
- Általában feltárás szükséges
- magas és tartós hullámzás
- erős görgetegek, örvények és nyomott víz
- Az áramlásban eltolt blokkok
- magasabb fokozatok visszaduzzasztással

Példa: Engstligen (Achseten-Frutigen), Inn (Giarsun-Ardez), Landquart (Küblis-Fideris)

V. szint (rendkívül nehéz):

- Feltárás nélkülözhetetlen
- extrém hullámzás, görgeteg és nyomott víz
- szűk elzárások
- nagyobb lejtők, nehéz be- és kijáratokkal

Példa: Inn (Brailschlucht), Lonza (Riederschellen), Lütschine (Bicok szakasz Wilderswil felett)

VI. szint (a hajózhatóság határa):

- általában lehetetlen
- bizonyos vízállásoknál esetleg hajózható
- magas kockázat

A folyókon folytatott tevékenységek a II. vadvízi szintig bezárólag az Ifjúság és sport keretében engedélyezettek.

Veszélyek a folyóban

A folyóban a következő veszélyek fordulhatnak elő:

- Folyókanyarok (terelőlejtő, örvény, ...)
- Örvények
- Gombák és kereszteződések
- Hullámtörők
- Természetes akadályok
- Mesterséges akadályok
- Hátsó vizek

- Alulmosások
- Magas víz
- Hideg víz (hipotermia, sokk)

Általános szabály, hogy a folyami jeleket be kell tartani, mivel gyakran veszélyre figyelmeztetnek!

Időjárási körülmények

Biztonsági okokból minden folyami tevékenységet csak akkor végeznek, ha az időjárás jó és a vízszint normális. A tevékenység megkezdése előtt a csoportvezetőnek ellenőriznie kell, hogy milyen időjárás várható a következő néhány órában. Ha rossz időjárási front várható, a vízi tevékenységet el kell hagyni.

Ha a csoport már a vízben van, és rossz időjárási front közeledik, szintén a lehető leggyorsabban el kell hagyni a vizet, és menedéket kell keresni.

Meg kell jegyezni, hogy az időjárás jelentős hatással van a folyóra. A hirtelen lezúduló heves esőzések a vízszint gyors emelkedését eredményezhetik. a folyó vízgyűjtő területét figyelembe kell venni. A folyón felfelé a heves esőzés jele lehet, ha a víz földesbarna színűvé válik. A villámcsapás szintén halálos veszélyt jelent a szárazföldön és a vízben. Nyáron a nap és a hőség is szerepet játszik (a vízben is előfordulhat túlmelegedés!). Napsütéses időben ezért célszerű, ha a gyerekek kalapot viselnek, hogy megvédjék magukat a napsugaraktól.

Mozgás a folyóban

A következő típusú mozgások engedélyezettek az Ifjúság és sport keretében:

- Úszás
- Tutaj
- Felfújható csónak
- Gumicsónak
- Nyitott kenu
- Csövek (teherautó csövek)

A folyami rafting és a hydrospeed nem engedélyezett!

A 2,5 m-nél nagyobb oldalhosszúságú tutajok esetében a Hajózási Hivataltól engedélyt kell kérni a közvizeken való hajózásra

Berendezések

A folyami tevékenység során fontos, hogy a megfelelő felszereléssel rendelkezzünk és használjuk azt.

Személyes felszerelés:

- Mentőmellény gallérral (védelem eszméletvesztés esetén) vagy borda vagy lemezmellény (nincs védelem eszméletvesztés esetén)
- Úszónadrág/fürdőruha
- Esőkabát (szél elleni védelem a kihűlés ellen)
- Tartalék vízálló alsónemű (ha a hajón szállítják)

- Régi tornacipő (véd a láb sérülései ellen)
- Napvédő
- esetleg búvárruha
- esetleg sisak (az útvonaltól függően)
- Vészhelyzeti lepedő
- Italok és ételek

A tartalék ruhákat a szárazföldön is lehet szállítani az autóban, hogy ne ázzanak el.

Általános szabály, hogy a személyes felszerelést minden vízi tevékenység előtt ellenőrizni kell!

Csoportos anyag:

- Térkép, folyami útmutató, iránytű
- Elsősegélydoboz, mentőtakaró
- Jelzősíp
- Dobótáska
- Tőr, összecsukható kés (arra az esetre, ha kötelet kell elvágni!)
- Mobiltelefon (vízállóan csomagolva)
- Tájékoztató lap a vízi tevékenységekről (lásd alább)

Szórólap_Vizes tevékenységek

Tervezés

Az alábbi pontok rövid áttekintést kívánnak nyújtani arról, hogy mit kell figyelembe venni egy ilyen vízi tevékenység tervezésekor a folyóban.

Követelmények:

- Milyen típusú csónakot/hajót fognak használni a vízi tevékenységhez?
- Kik és hány résztvevő jönnek?
- Milyen útvonalat/folyót választanak?
- Milyen készségekkel kell rendelkezniük a résztvevőknek?
- Vannak-e kantonális előírások?
- Milyen felszerelés áll rendelkezésre?
- Milyen a személyes felszerelés?
- Mennyi ideig tart a tevékenység?
- Milyen előismeretekkel rendelkeznek a résztvevők?
- Milyen szaktudással rendelkeznek a vezetők?
- Szükség van-e további szakemberre?

Felkészülés:

- Időpont/kirándulás időpontja
- A folyami útvonal kiválasztása (vízi térképek, folyami útikalauz, ...)
- Felmérés 1:1 (csónakkal lemenni a folyón, felmérni a veszélyes helyeket, meghatározni a vízbe lépés és a víz elhagyásának lehetséges helyeit, felmérni az optimális vízszintet)
- Érdekes útvonal/megállók kiválasztása
- Szükség esetén: Bejelentkezés a kantoni hajózási hatóságnál
- A biztonsági koncepció megvitatása a vezető csapattal
- Alternatív program kidolgozása

- Vízállás/időjárásjelentés beszerzése
- Döntés a rendezvény lebonyolításáról/lemondásáról

Az ifjúsági és sportigazgatóság utasításai:

Minden 12 gyermek (Y+S) / 8 gyermek (SLRG) után legalább egy SLRG Brevet Plus Pool képesítéssel és BLS/AED (CPR) kiegészítővel rendelkező vezető szükséges a folyóban végzett vízi tevékenységhez. Továbbá legalább egy vezetőnek rendelkeznie kell a River kiegészítővel. Ifjúsági és sporttevékenységek esetében egy J+S 1 képesítéssel és a vízi tevékenység biztonsági kiegészítő modullal rendelkező vezetőre is szükség van.

Minden használt csónaknak/csónaknak elsüllyeszthetetlen kell, hogy legyen! Továbbá a mentőmellény viselése kötelező.

Biztonsági koncepció:

- Kijutási pontok meghatározása (jelölés a térképen és találkozási pont egyeztetése)
- Információk beszerzése röviddel a rajt előtt (veszélyek, vízviszonyok, ...)
- Alternatívák (ha az aktuális helyzet kedvezőtlen, törölje a tevékenységet)
- Viselkedési szabályok meghatározása (indulás előtt megbeszélni)
- Kapcsolatok (vizuális kapcsolat a hajókkal, kapcsolattartási pont bizonytalanság esetén, hol van a szakértő, hol van a segélyhívó telefon)
- Felszerelés (minden résztvevő ellenőrzése, tartalékfelszerelést vigyetek magatokkal, minden felszerelést vízhatlanul csomagoljatok be)
- Vészhelyzeti lap (kitölteni, készenlétben tartani, magyarázat a kezelésre)
- Vészhelyzeti anyagok (vigyen magával gyógyszertárat, tartson kéznél szemeteszsákot)

Az alábbi dokumentum egy ilyen tevékenység megtervezését hivatott segíteni. A dokumentumot részletesebben a "3x3 tervezési séma" című fejezetben ismertetjük.

Tervezés_egy_vízmentes_tevékenység_01

3x3 tervezési séma

Ez a lista segítséget nyújt a 3x3-as tervezési séma kitöltéséhez egy nyíltvízi tevékenység megtervezéséhez.

otthon

Feltételek:

- Időjárás-előrejelzés: Jelenlegi időjárás-előrejelzés
- Évszak
- Megbízott személy a helyszínen
- Hőmérséklet (víz/levegő)
- Szabályozások, törvények (engedélyek)

Terepviszonyok:

- Tó/folyó térkép, domborzati térkép, légi felvételek
- Saját ismeretek (felderítés/fényképek)

Csoport:

- Hány résztvevő jön?
- Felszerelés, tapasztalat, szakértelem stb.
- Mennyi tapasztalatom van vezetőként?

A régióban

Feltételek:

- Időjárás (csapadék, hőmérséklet, szél)
- Időjárás-előrejelzések

Domborzat:

- Helyes az elképzelésem (be-/kilépési pontok, aluljárók stb.)?
- Elfogadhatóak-e a meglévő áramlatok?
- Vízszint (nyitott duzzasztók)

Csoport:

- Ki van ott valójában (felszerelés, állapot)?
- Motiváció, csoportdinamika
- Személyes alkalmasság mint vezető (esetleges betegség)
- Személyes felelősség

a tevékenység során

Feltételek:

- Vízhőmérséklet
- A víz színe
- Időjárási viselkedés
- Megszakítási kritériumok

Terep:

- Mi van előttünk?
- Kommunikáció és biztonságos kijárati pontok

Csoport:

- Folyamatosan ellenőrizze a résztvevők állapotát (hipotermia, rossz közérzet, fáradtság stb.)
- Motiváció, kondíció, fegyelem, csoportdinamika

Megjegyzés

Ez a cikk nem helyettesíti a képzett vezetőt, és semmilyen körülmények között nem tekinthető teljesnek. Ha bizonytalan, forduljon hozzáértő vezetőhöz, vagy ne végezze el a tevékenységet.

Fájl hivatkozás

- Minden munkalap az SLRG-ből származik. Az SLRG (Svájci Életmentő Szövetség) szíves engedélyével
- A munkalapok legfrissebb változata letölthető innen.
- A vízi tevékenységekről szóló szórólap a Jugend und Sport-tól származik.

Kép kreditpontok

- Borítókép: © Kasperline / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategóriák
Játékok és foglalkozások

Címkék
Вода
Tervezés
Сигурност
Инструкции
Cikk

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Szinte erőfeszítés nélkül

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/vizi-tevekenyseg-tervezese