

## Egészségügyi tippek a szabadtéri táborhoz



Milyen egészségügyi szabályokat kell betartani egy szabadtéri táborban? Íme néhány egészségügyi tipp ebben a cikkben.

### Személyi higiénia

- Gyakori kézmosás minden nap (étkezés és konyhai munka előtt, WC-használat után)
- Szappan rendelkezésre bocsátása
- Reggel és este mosson fogat
- Reggeli WC flannellel és szappannal (a mosdóhelyiség legyen hívogató)
- Rendszeres zuhanyzás - ötlet: animáció a zuhanyozással, zenével

### Ruhák

- Építsünk egy mosókötelet a nedves ruhák felakasztásához
- töltse ki a nedves cipőket újságpapírokkal (gyakran cserélje az újságokat)
- Gyakrabban cseréljenruhát, különösen alsóneműt

### Higiénia a konyhában

- Gyakori kézmosás
- Gyakran cserélje a konyhai kötényt, a tisztítókendőket és a konyhai törülközőket
- Tárolja a maradékot szorosan lezárva a hűtőben (kempingezéskor legyen óvatos)
- Fogyasztás előtt jól melegítse fel a maradékot
- Állítson felegy tárolóhelyiséget vagy állatbiztos tárolósátrat
- Gyakran ártalmatlanítsa a hulladékot
- Otthoni tárolás esetén naponta mossa fel nedvesen a konyha padlóját
- Mossa el a konyhai eszközöket forró vízben
- Öblítse ki az edényeket
- Atáborban az étkezések után forró mosogatóvizet biztosítson a résztvevők számára
- Tárolja az edényeket személyes vászonzsákban

- Az általános takarítási munkákhoz használt tisztítókezelők nem tartoznak a konyhába

## WC

- Naponta tisztítsa meg mosószerrel
- Szappan és törölköző biztosítása
- Hasmenés esetén jelölje ki a "beteg WC-t" (naponta többször fertőtlenítsen a kilincset)
- A latrináknak a lehető legkényelmesebbnek és legtisztábbnak kell lenniük, különben elkerülők?
- használjon égetett meszet a latrinák öblítéséhez

## Tábori feladatok

- Asztalterítés, asztalok letakarítása és takarítása
- Mosogatás és szárítás
- WC-k és mosdók takarítása
- Folyosók felmosása
- A környezet rendbetétele

**Megjegyzés:** Mindenfeladatot részletesen le kell írni, hogy a résztvevők tudják, milyen munkát kell elvégezni.

## Kép kreditpontok

Borítókép: © Annamartha / [pixelio.de](https://pixelio.de)