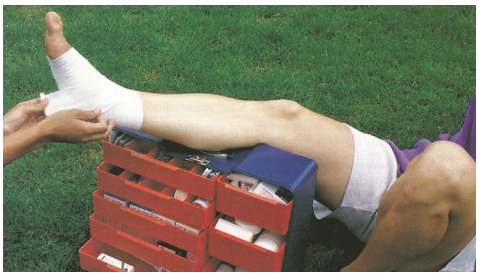
BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2016.04.06

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Sport sérülések_II



Baleset történt – mit kell tenni?

- Ne veszítsük el a fejünket

- Azonnali intézkedéseket kell hozni és elrendelni

- Értesítsen másokat

A „Sports Injuries_1.part.pdf” fájl tartalma

Bőrkárosodások

- horzsolások
- Hólyagok
- Repedések, zúzódások és vágások
- Égési sérülések
- Fagyási sérülések

Izomsérülések

- Izomhúzódás
- Izomhúzódás
- Izomszakadás
- Izommerevség
- Izomzúzódás
- Izomfájdalom
- Izomgörcs

Csontsérülések

- Zúzódás és periostitis
- Csonttörések
- Hát sérülések, lapátfogás

Ízületi sérülések

- Rándulás
- Kificamodás

Ínszalag-sérülések

- Ínszalaggyulladás

- Teniszkönyök
- Teniszkönyök
- Achill-fájdalom
- Ínszakadás

Sport sérülések jegyzéke_2. rész.pdf

Különleges sérülések

- Napcsapás
- Hőguta
- Ájulás
- Agyrázkódás
- Szemkárosodások
- Orrvérzés
- Orrcsonttörés
- Ringer-fül
- Kék köröm
- Hereszakadás
- Fog sérülés
- Akut hegyi betegség
- Hipoglikémia

Az ESSM Magglingen Youth+Sport brosúrája

Sport sérülések_1. rész
Sport sérülések_2. rész

Forráshivatkozás:

Tartalom és képek: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, LHB brosúra www.ehsm.ch

Szerző: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Kategóriák
Tábor és szervezés

Címkék
Elsősegélynyújtás
Baleset
Biztonság
Sürgősségi intézkedések
Megelőzés

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Szinte erőfeszítés nélkül

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/sport-serulesekii