BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2015.07.01

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Kötelezettségvállalások - Együtt



Az elkötelezettség lehet a megoldás.

Együtt határozták el és együtt éltek

Egy kézfogás és lókereskedés már kész üzlet. Aki nem tartja be az ilyen egyszerű megállapodásokat, az hamar kiesik a játékból. Akár földműves, akár marhakereskedő. És a sportban? Ott is meg kell kötni és be kell tartani a megállapodásokat. Ez is a becsületről és a bizalomról szól.

"Kötelezettségvállalásokról" beszélünk

Sok olyan problémás helyzet van az edzéseken, ahol a kötelezettségvállalás megoldást jelenthet. Tíz esettanulmány mutatja be, hogy mikor és hogyan kell közösen kidolgozott megállapodásokra törekedni.

Ricochet - odafigyelés

Szituáció:
Az ifjúsági csapatban évek óta jó a hangulat. Egy sportoló azonban megzavarja az edzéseket. Passzív, nem tartja be az időpontokat és negatív megjegyzéseket tesz.

Reflexió:
Mindenki azt akarja, hogy észrevegyék. A zavaró viselkedés gyakran azt szolgálja, hogy felhívja magára a figyelmet és figyelmet kapjon. A sportoló bomlasztó viselkedése alapul szolgálhat a csoportban a viselkedés, az edzésszorgalom és az elkötelezettség megbeszélésére és egységes intézkedések megtételére.

Elkötelezettség
Az edző kihasználja egy jól látogatott edzés alkalmával, és szembesíti az ifjúsági csapatot néhány "fegyelmi problémával" az ő szemszögéből. Az edzésekre és versenyekre vonatkozó alapvető értékeket most közösen megbeszélik, és az edzés előtti, alatti és utáni viselkedést szándéknyilatkozatban rögzítik.

Egy másik következmény:
Egy ilyen szándéknyilatkozat új lendületet és nagyobb biztonságot ad a sportszervezetnek. A csoportban új összetartozás-érzés alakul ki. Egy edzéssorozat (pl. befutás) átvétele további intézkedésként lehetővé teszi, hogy a "bajkeverők" az edző bőrébe bújjanak.

Alkoholizmus - eljárás meghatározása

Szituáció:
Egy belső iskolai játéktornát megelőzően a sporttanár kora reggel két szakiskolai tanulót fedez fel, akik az étteremben egy korsó sört isznak. Szembesíti a tanoncokat, és megkéri őket, hogy a torna előtt jelentkezzenek a tanári szobában a testnevelő tanároknál.

Reflexió:
A szakképző iskola házirendje kimondja, hogy "kábítószerek vagy más, a teljesítményt rontó anyagok birtoklása, árusítása és fogyasztása tilos" Bár a szabálysértés az iskola előtt történt, az alkohol bizonyítottan rontja a teljesítményt és a koncentrációt.

Kötelezettségvállalás:
A testnevelő tanár megbeszéli az esetet a tantestülettel. Úgy döntenek, hogy az ilyen és hasonló esetekre általános eljárást dolgoznak ki, mivel ez a probléma már többször előfordult. "Mit várunk el a tanulóktól? És hogyan tudunk fellépni a helytelen viselkedés ellen?" A szabálysértés mértékétől függően a szabálytalankodó szakiskolai tanulókat kizárhatják az iskolai versenyről, vagy a verseny során bíróként, illetve levelezőként alkalmazhatják őket. Szükség esetén a munkáltatót és a szülőket is tájékoztatni kell a helyzetről.

További következmény:
Második szinten a tanulókkal közösen további kötelezettségvállalást lehet kidolgozni arra vonatkozóan, hogy a tanulók hogyan viselkedjenek az iskolai rendezvényeken.

Újonc - szokások és hagyományok megismerése

Szituáció:
A szezon második felének kezdetén egy más országból és kultúrából származó játékos csatlakozik a futballcsapathoz. Hamar kiderül, hogy nem érzi jól magát, és nehezen barátkozik.

Reflexió:
A közös sportolásnak egyesítő és integráló hatása lehet minden nyelvi és kulturális határon túl. Az újonnan érkezők be akarnak illeszkedni, érezni akarják, hogy elfogadják őket, és tartozni akarnak valahová. Ehhez szükségük van valakire, aki megismerteti őket a szokásokkal és az íratlan viselkedési szabályokkal.

Elkötelezettség:
A kapitány felismeri a helyzetet, és megbeszéli az edzővel. Együtt arra a következtetésre jutnak, hogy az új játékosnak egy "keresztapát" kell kijelölni, hogy megkönnyítsék számára a csoporthoz való csatlakozást. Az újoncal folytatott megbeszélés során felmerül az ötlet, hogy meséljen a csapatnak valamit a hazájában folyó sportról és annak szokásairól.

Egy másik következmény:
A bizalom nem adott. A bizalmat ki kell érdemelni. Rendszeres gyakorlatok a hordozás elemeivel. Az esés, a tartás vagy más csapatépítő formák elősegítik az egymás iránti bizalmat.

Túlreagálás - a méltányosság lehorgonyzása

Szituáció:
A kézilabdázó nem akarja elfogadni a büntetett szabályszegést. Feldúlt és verbálisan sértegeti a játékvezetőt. Ezután a játékvezető kiküldi őt a pályáról.

Reflektálás:
A kézilabda fizikai játék és tele van érzelmekkel. Mindazonáltal a csapattársakkal, ellenfelekkel, játékvezetőkkel és nézőkkel szembeni tisztességes viselkedés fontos és szükséges része minden sportolásnak. Azok a játékosok, akik nem tudják kontroll alatt tartani az érzelmeiket, és nem tudják elfogadni a döntéseket, nemcsak saját maguknak, hanem az egész csapatnak (gyengítés, büntetés, kizárás), a klubnak és a sportágnak (hírnév, imázs) is ártanak.

Elkötelezettség:
A klubelnökből, az edzőkből és a játékosok tanácsából álló csoport megegyezik egy tisztességes nyilatkozatban arról, hogy a klubtagoknak hogyan kell viselkedniük a pályán (klub charta). Ezt kommunikálják a csapatrészekben, az egész klubban és kifelé (plakátok, klubszervezet).

További következmény:
A pályán kívül (edzés, felkészülés) minden csapatnak megvannak a saját szabályai. Például egy országos ligás csapat más irányelvek szerint jár el, mint az élvonalbeli csapat. A klub alapszabályán kívül minden csapat saját további viselkedési szabályokat dolgoz ki.

Magányos harcosok - rituálék ápolása

Szituáció:
Egy floorballcsapat vesztes spirálban van. Az edző észreveszi, hogy minden játékos túl sokat küzd önmagáért, és túl keveset gondol a csapatra.

Elmélkedés:
A csapatszellem döntő tényező a csapatsportban. Az "összetartozunk" érzése nem mindig jön létre magától, és befolyásolható. A rituálék alkalmasak a csoportdinamika és a csapatszellem erősítésére. A fiatalok elég kreatívak ahhoz, hogy önállóan is kidolgozzák saját rituáléikat. A trénernek nem kell beavatkoznia. Ha azonban probléma merül fel, a rituálék kialakítását javaslatokkal kell támogatni.

Elkötelezettség:
Az edző a játékosokkal folytatott beszélgetés során megbeszéli, hogy bizonyos rituálék milyen pozitív hatással lehetnek a csapatszellemre, a koncentrációra és a játékra, mind a mérkőzés előtt és közben, mind pedig az edzésen. A csapat három rituálét dolgoz ki, amelyek a mérkőzés szituációjától függően erősíthetik a csapatszellemet. Az edző egy negyedik rituálét is javasol, amelyet fontosnak tart.

Egy másik következmény:
Az edző és a nézők is befolyásolhatják a játékot, néha zavaróan. Az edzővel (cserék, időkérések) és a nézőkkel (nem avatkoznak be, pozitív bekiabálások) kötött megállapodások pozitív hatással lehetnek a játékosokra.

Tábori szabályok - közös döntés

Szituáció: A táborban a táborozó játékosok és a játékosok között a táborban lévő játékosok és a játékosok között a táborban lévő játékosok és a játékosok között:
Az atlétikai klub ifjúsági szakosztálya egyhetes edzőtáborba megy.

Elmélkedés:
A különleges események és edzőtáborok maradandó benyomást hagynak maguk után, és nagyon népszerűek a fiatalok körében. Ahhoz azonban, hogy tartós hatásuk legyen (fizikailag, szellemileg és érzelmileg), jól fel kell őket készíteni. A különböző ambíciókat és elvárásokat össze kell egyeztetni: Az edző optimális edzési feltételeket szeretne, a fiatalok szórakozást, változatosságot és kalandot keresnek, a szülők pedig biztosak akarnak lenni abban, hogy gyermekükkel nem történik semmi baj.

Elkötelezettség:
Az edző meghívja a regisztrált fiatalokat és szüleiket egy beszélgető estre. Tájékoztatja őket, hogy hová vezet az út, és mi a célja az edzőtábornak. A közös megbeszélésen összefutnak az egyéni vélemények az edzésekről, a kísérőprogramról, a táborban való viselkedés szabályairól, a közlekedési eszközökről, a finanszírozásról stb. A viselkedési szabályokat kötelezettségvállalásként fogalmazzák meg és fogadják el a fiatalok és szüleik.

További következmény:
Mi történik, ha a táborban átlépik a határokat, vagy nem tartják be a tábori szabályokat? Az egyéni elvárások kifejezése és a közös elvárások meghatározása egyértelműséget teremt ebben a tekintetben.

Kihasználás - nézelődés ahelyett, hogy elnéznénk

Szituáció:
A közösségben régóta pletykálnak a sporttanár szexuális viselkedéséről az órákon és a ruhatárban. Miután bizonyítékokat szolgáltattak, azonnal felmentették a tanári munkaköréből.

Reflexió:
A szexuális kizsákmányolás ott kezdődik, ahol egy személy szexuális izgalomra és kielégülésre törekszik anélkül, hogy számíthatna a másik személy szabad beleegyezésére, vagy ahol a függőségi viszonyt kihasználják erre a célra. A bántalmazás soha nem egyszeri esemény, és soha nem szabad mentegetni. A törvény tisztázza, hogy mi történik szexuális kizsákmányolás esetén.

Elkötelezettségvállalás:
Az iskolai hatóságok saját kezdeményezésükre intézkednek. A tantestülettel, a szülőkkel és a közösség képviselőivel együttműködve elkészítik az "Figyelünk" iskolai magatartási kódexet, amely meghatározza a tantestület viselkedését és a tanulókkal való együttműködésüket. A meghatározott vezérelvek aláírásával minden tanár vállalja a kódex betartását. Az új intézkedésekről szóló tájékoztatást a közösségben pódiumrendezvények és reklámintézkedések (közösségi újság, plakátok) révén teszik közzé.

Egy másik következmény:
Mivel a szexuális kizsákmányolás nem magánügy, a tanári egyesületeket, valamint a sportegyesületeket és -szövetségeket felszólítják, hogy egyértelműen foglaljanak állást, hogy tanáraik, edzőik és sportolóik támogatását biztosítsák.

Rowdies - az erőszak egyértelmű elutasítása

Helyzet:
A hazai mérkőzések alkalmával rendszeresen előfordulnak zavargások a szurkolói blokkokban, a mérkőzés végeztével pedig a stadionon kívüli zavargások.

Elmélkedés:
A szurkolók a sport részei és fontosak a klubok számára. Az erőszakos nézőknek azonban nincs helyük a stadionban. A sportolóknak példamutató szerepüknél fogva egyértelműen állást kell foglalniuk incidensek esetén, mivel a fair play és a tisztelet elveinek a játékosokra és a nézőkre egyaránt vonatkoznia kell. Az elfogadott viselkedési és játékszabályok arra szolgálnak, hogy különbséget tegyenek az elfogadható és a nemkívánatos agresszió között. A szabályok megsértését szankcionálni kell.

Elkötelezettség:
A klubvezetők egy sor intézkedést dolgoznak ki az erőszakra való hajlam csökkentésére. A szurkolói klubok képviselőivel, a klub vezetőségével és a játékosok tanácsával tartott megbeszélési körben kötelezettségvállalásokat fogalmaznak meg arra vonatkozóan, hogy a játékosoknak hogyan kell viselkedniük a pályán, a szurkolókkal szemben és a szurkolók között. Többek között elhatározzák, hogy a csapat a mérkőzés után - függetlenül attól, hogy nyer vagy veszít - köszönetet mond a szurkolóknak. Egy reklámkampányban (regionális televízió, plakátok) az egyes játékosok elkötelezik magukat az erőszakmentes sport mellett.

Egy másik következmény:
A szövetségeket - akár kantoni, akár svájci szinten - szintén felszólítják az erőszak megelőzésére. Társadalomnevelési projektekkel (pl. fair play kampányok, szurkolói projektekkel való együttműködés) támogathatják a pozitív szurkolói magatartást, "béketeremtőként" léphetnek fel, és koordinációra és hatékony intézkedésekre törekedhetnek.

Fogyasztási cikkek és függőséget okozó szerek - Mérsékelt szerepmodellek

Szituáció:
A tornaklub tagjai rendszeresen találkoznak edzés után kedvenc kocsmájukban. Az ifjúsági

csoportvezető és a vezető tornász aggódik az időnként túlzott alkohol- és cigarettafogyasztás miatt.

Elmélkedés:
A sport (klub) nem függőség- és élvezeti szermentes övezet. Éppen ezért konstruktív megközelítésre van szükség. A stimulánsok és függőséget okozó anyagok fogyasztására ösztönző, megkérdőjelezhető rituálékat alaposan meg kell vizsgálni, és más rituálékkal kell helyettesíteni. A legális függőséget okozó szerekkel szemben mértéktartóan fellépő vezetők példaképként szolgálnak a (fiatalabb) kollégák számára, és fontos szerepet játszanak az iránymutatásban.

Elkötelezettség:
A férficsapat közvetlen hatással van az ifjúsági csapatban résztvevők (fogyasztási) magatartására és az új tagokra. A vezető tornász a férfi csapatban a fiatalok utánzási hatásának problémáját tárgyalja. Közösen megfogalmaznak egy szándéknyilatkozatot, miszerint a kocsmában mindig alkoholmentes italt rendelnek először, és a fiatalok jelenlétében nem szabad dohányozni.

Egy másik következmény:
A klub a kocsmával közösen létrehozza saját alkoholmentes italát, amelyet különleges áron (az alkoholnál olcsóbban) árulnak. Továbbá az egész klub és minden csapata részt vesz az országos "Sport füstmentes" versenyen.

Dopping - Mi tiszták vagyunk

Helyzet: A doppingellenes szervezet, amely a doppingellenes szervezeteket a doppingellenes szervezetekkel szemben a doppingellenes szervezetekkel szemben a doppingellenes szervezetekkel szemben a doppingellenes szervezetekkel szemben:
Az olimpiai játékok során számos doppingvétségre derült fény. A teljesítményorientált fiatal sportolók egy csoportja csalódott emiatt, és foglalkozik a problémával.

Reflexió:
A doppingolás a fair play sportszerűség elvének megsértése, mind az élsportban, mind a tömegsportban. Árulás önmagunk (egészségkárosítás), a csapattagok (esetleges kizárás), az ellenfelek, a klubok, a szponzorok és a nézők ellen.

Elkötelezettség:
A fiatal sportolók közösen megállapodnak abban, hogy doppingolás nélkül akarnak a csúcsra jutni sportágukban, és elindítják a "Tisztaak vagyunk!" projektet Ebben aláírják például, hogy a rövid távú sikerekkel szemben a hosszú távú egészséget helyezik előtérbe, nem szednek doppingszereket vagy más gyógyszereket a teljesítmény javítása érdekében, megbeszélik edzőjükkel és kluborvosukkal a doppingszabályokat és a doppinglistát, valamint ideális edzéstervet készítenek (beleértve a regenerációs fázisokat és a gyógyulási folyamatokat sérülések esetén).

Egy másik következmény:
Az országos "cool and clean" kampányban való részvétel ötlete a klub saját projektjéből ered.

Egyéb kapcsolódó cikkek:

Kötelezettségvállalás - Fogadalom/megállapodás

Kötelezettségvállalások - Az útnak hat szakasza van

Kötelezettségvállalások - Soha ne hirdess értékeket

Elkötelezettségek - Egy téma, három vélemény

Kötelezettségvállalások - A cserkészmozgalom törvénye

Elkötelezettségek - A lóhere megkapja a közepét

Elkötelezettségek - A tökéletesség kulcsa

Elkötelezettségek - Ahol az emberek elkötelezik magukat

Együtt határozzák meg

Forráshivatkozás:
Tartalom: Jugend+Sport, mobil 1, 2004. december, KÖTELEZETTSÉGEK
Szerzők: Ralph Hunziker, Anton Lehmann
copyright: www.mobile-sport.ch
Kép: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategóriák
Vezetés és pedagógia

Címkék
Elkötelezettség
Kötelezettségvállalás
Megoldás
Döntés
Felelősség

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Nincs

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/kotelezettsegvallalasok-egyutt