



BEKÜLDÖ

MiciiExploratori

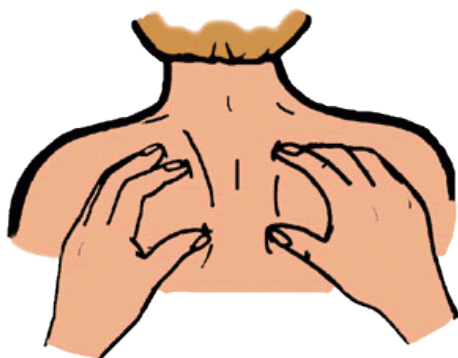
ON

2014.10.21



Keine Stimmen

Massage



Alter

Ab 6 Jahren

Anzahl der Spieler

Beginnend mit 8

Beschreibung

Die Spieler sitzen im Kreis, 90 Grad nach rechts gedreht, so dass jeder Spieler den Rücken seines ehemaligen Nachbarn auf der rechten Seite sehen kann. Jeder Spieler legt seine Hände auf die Schultern des Spielers vor ihm und beginnt, ihn mit Bewegungen und sanften Streichungen zu massieren, ohne Druck auf Wirbelsäule, Nacken oder Rücken auszuüben. Während der Massage wird die Person, die massiert wird, gefragt, ob es ihr gefällt, ob es sich gut anfühlt. Nach einiger Zeit schüttelt man sich die Hände, atmet tief ein und entspannt alle Beteiligten. Danach dreht sich jeder um 180 Grad und massiert die Person, von der er in der vorherigen Runde massiert wurde.

Material

-

Bildquelle

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>

Weitere Informationen

Kategoríák

Glaube & Impulse

Címkék

Gruppe

Spiel

Programm

Teamarbeit

Aktivität

Kor

Es liegen keine Daten vor.

A résztvevők száma

Es liegen keine Daten vor.

Biblia

Geschichte

Person

Thema:

Anyag

Keine

Fájl letöltés

Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt

Tartalom

Kategoríák

Címkék

Kor

A résztvevők száma

Biblia

Anyag