

Knoten



Knoten

- [Mastwurf](#)
- [Achterknoten](#)
- [Spierenstich / Fischer](#)
- Spanner
- [Maurer](#)
- [Prusik](#)
- [Palstek](#)
- [Schotstek](#)
- [Stopperstek](#)
- [Samariter](#)

- [Kreisbund](#)
- [Bretzel](#)
- [Fesselknoten](#)
- Parallelbund

Wie lernen?

Knoten lernt man am einfachsten durch Anwendung und Repetition. Je häufiger man einen Knoten macht, desto besser prägt man ihn sich ein. Wenn die Anwendung wiederkehrend erfolgt (über Tage oder sogar Wochen) bleibt der Knoten noch besser in Erinnerung.

Eine andere Möglichkeit, das Wissen zu festigen ist es, den Knoten unter erschwerten Bedingungen zu üben. Zum Beispiel mit verschlossenen Augen, nur mit einer Hand, auf einem Bein hüpfend oder hinter dem Rücken.

Eine Möglichkeit, das Knoten-Üben zu fördern ist z.B die Abgabe von Reepschnüren (Seil mit ca. 4mm Durchmesser). In einem Lager kann man den Teilnehmern zum Beispiel ca. 1.5m lange Reepschnüre verteilen. Damit kann jeder Knoten üben, wann er gerade will. Die Reepschnur kann (oder wird) dann meist auch als Accessoire verwendet...

Weitere Knoten

Eine Sammlung vieler Knoten für den Outdoor Bereich:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_%E2%80%93_Knotenfibel_f%C3%BCr_Outdoor-Aktivit%C3%A4ten

Bildnachweis

- **Titelbild:** © Rainer Sturm / pixelio.de