BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2013.07.12

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

A bátorság próbái



Ahhoz, hogy a gyerekek jól érezzék magukat a bátorságpróbákon és jó emlékeket őrizzenek, néhány dolgot figyelembe kell venni.

Ez a cikk a Forum magazin cikke.

Tevékenység/bizalomjáték: Bátorságpróbák

Hagyd, hogy egy csiga átkússzon az arcodon, nyúlj vakon egy fazék hideg spagettibe, igyál csukamájolajat, kússz át egy csatornanyíláson, vagy hagyd, hogy elraboljon egy álarcos gyülekezeti tag. Ki bírja ki mindezt szemrebbenés nélkül?

Mit kell szem előtt tartanunk a bátorságpróbáknál, az ijesztő tanfolyamoknál vagy a névkereszteléseknél, hogy a gyerekek valóban élvezzék azokat? A bátorságpróbáknak nem szabad traumatikus élményt jelenteniük a gyermekek számára.

Kisgyerekek - nagy hősök

Már a kisgyerekek is szeretnek bátorságot mutatni, és merik a szokatlan dolgokat. Emlékszem két bátorságpróbára a korai iskoláskoromból. Az egyik abból állt, hogy egy borjú megnyalta a kezünket, és akik igazán bátrak voltak, az egész kezüket bele merték dugni a borjú szájába. A másik próba egy kicsit borzalmasabb volt: ki merészelt bemenni az állati tetemek gyűjtőhelyére, és becsukni maga mögött az ajtót? Utána igazi hősöknek éreztük magunkat.

Félő gyerekek - bátor vezetők

Az első évemben a Jungschi egyik félelmetes élménye volt, amikor egy sötét szennyvízalagúton mentem keresztül. Amikor a közepén voltunk, az alagút végén lövések dördültek.

Ma is fenntartom, hogy az alagúton való átkelés "hősies élmény" lehetett volna, ha nem lett volna a "bűnöző a rémlövésekkel". Egy ötlet, amelyet vezetőink azért építettek be, mert feltételezték, hogy az ő szemszögükből ez egy bátorságpróba lesz. Ha azonban a sötét, nedves alagút elég félelmet ébresztett bennünk, gyerekekben ahhoz, hogy próbára tegyük a bátorságunkat, a vezetők úgy érezték, hogy ennél sokkal többre van szükség.

Hogy a móka ne váljon traumává
Vezetőként a következőket kell szem előtt tartanod a tervezés során:

- **önkéntes** A bátorságpróbáknak önkéntesnek kell lenniük. Mint a
- Vezetők motiválhatjuk és bátoríthatjuk a gyerekeket a bátorságra, de soha ne alkalmazzunk kényszert vagy manipulációt.
- **nincs csoportnyomás** A mi feladatunk az is, hogy biztosítsuk, hogy egyetlen gyermek se merjen olyasmit tenni, amire nem áll készen a csoportnyomás miatt. Kerüljük el az olyan mondásokat, mint: "Gyáva vagy!" vagy "Ha nem ugrasz le oda, akkor már nem tartozol közénk!"
- **mutass példát** Ne kérj a gyerekektől olyasmit, amit te magad nem vagy hajlandó megtenni, sőt, ne is mutass példát. Sok gyereknek segít, ha a vezető megy át először az alagúton, iszik először az "ijesztő főzetből" stb.
- **figyeljük meg és jegyezzük fel az ötleteket Figy** eljük meg a gyerekeket játék közben, és derítsük ki, mi az, ami legyőzi őket, vagy kérjünk tőlük ötleteket a bátorságpróbához.
- **Ajánljon fel alternatívát** Ha például egy átadási rítusról vagy névadási szertartásról van szó, amelyen minden gyereknek részt kell vennie, akkor készítsen elő egy alternatívát, amelyet választhatnak. Egyes gyerekek például borzasztóan nehezen vesznek a szájukba valami undorítót. Ebben az esetben legyen készenlétben egy olyan alternatíva, amelynek semmi köze az ételhez vagy italhoz. Ugyanez vonatkozik a sötétre, a tapintásra, a zárt helyekre (egy lepedőbe zárt cső), a szociális kihívásokra, a gyerekeknek való éneklésre stb. is.

Kisgyermekek - nagy kihívások

Íme néhány lehetséges példa a 6-9 éves gyermekek bátorságpróbáira:

- "Ijesztő bájital" ketchupból, ecetből,
- Méz, szirup stb.
- Élelmiszerfestékkel színezett ételek, például kék spagetti, lila vaníliakrém vagy szürke tejberizs
- Vaníliakrém vagy szürke tejberizs puding
- A licsi megevése (csúszós)
- Egy darab pezsgőtablettát vagy morzsolt Spruso cukorkát (vagy más, bizsergető hatású édességet) a nyelvre helyezni
- Tegyen a kezébe egy nyálkás vagy buta gyurmát (csukott szemmel). Az undorító kása lehetséges receptjét a 24. oldalon található cikkben találja.
- Sétáljon végig egy sötét alagúton (létrával) vagy kötél mentén a sötét pincében, vagy bekötött szemmel a templomi teremben
- Tarts a kezedben csigákat, hangyákat, pókokat stb
- Állatok simogatása
- Csengess be a szomszédba és kérj egy tekercs vécépapírt
- Csússzon le egy meredek csúszdán
- Másszon fel egy kötéllétrán
- Teljesítsünk mezítláb (esetleg bekötött szemmel) egy pályát (levelek, nedves rongyok, homok, paszta, kavicsok, homokpapír, tollak)
- Vakon átadni különböző tárgyakat és felismerni, hogy mik azok (jégkocka, kenyértészta, szőrdarab, nedves szivacs)
- Különböző fűszeres üvegek megszaglása (kömény, fokhagyma, curry vagy sajtos marhahús, mosópor)
- Sétálj át egy kötélhídon, menj le egy drótkötélpályán

Forráshivatkozás



- **Tartalom és kép:** Forum Kind 2/10. szám, 29. oldal © Copyright www.forum-kind.ch
- **Szerző:** Barbara Pfister

Weitere Informationen

Kategóriák
Játékok és foglalkozások

Címkék
Cikk
A bátorság próbája
Szórakozás
Biztonság
Gyerekek

Kor
8–12 évesek

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Terep / Környezet
Zárt helyiségekben

Anyag
Nincs

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Terep / Környezet
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/batorsag-probai