BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2013.07.05

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Egy korong teszi a programot - Frisbee



A frizbi sportok ismertetése és a szokatlan frizbi készítésére vonatkozó ötletek felsorolása.

Ez a cikk a Forum magazin cikke.

Frisbee sportok utánzása:

Az ókori görögök a "diszkoszt" dobták; a Yale Egyetem diákjai a pék sütőlemezeit, a "Frisbie"-t dobálták egymásnak.

Jelenleg 11 olyan sportág van, amelyben rendszeres versenyeket rendeznek. Ezek a következők:

Távoldobás, céldobás, úszódobás, dobás-futás-fogás, koronggolf és discathon mint egyéni szakágak.

Csapatban az Ulimate, freestyle, guts, DDC és dog frisbee versenyszámok kerülnek megrendezésre.

Ezek közül a játékok közül néhányat röviden ismertetünk. Játszhatók önmagukban, de beilleszthetők egy magasabb szintű versenybe is.

Végső

Az Ultimate (más néven frizbi rögbi, zóna frizbi vagy vonal frizbi) a korongsportok legfőbb sportága. Két, 7 játékosból álló csapat játszik. A cél az, hogy a frisbee dobásával elérjék az ellenkező végzónát. A frizbi birtokában lévő játékos nem sétálhat, és legfeljebb egy

legfeljebb egy ellenfél fedezi. Ha a korong a földre esik vagy egy ellenfél elkapja, a játék iránya megváltozik. A sporteszköz fizikai érintése vagy elragadása tilos.

A ligasportban az Ultimate-et játékvezető nélkül játsszák. A játékosok maguk jelentik a szabálytalanságokat. Ha a vitatkozó felek kb. 10 másodpercen belül nem jutnak egyezségre, a játékot megismétlik.

Az Ultimate frizbiről részletesebb útmutatót itt találsz.

Disc golf

A golfozók a legjobb esetben is megizzadnak az izgalomtól; ez a disc golfra is vonatkozik. Hiszen nagy koncentrációt igényel a frizbi "bedobása" a lyukba. Az ötlet egyszerű, de kihívást jelentő: Hány dobás kell ahhoz, hogy eltaláld a célt?

Miután mindenki elvégezte a dobását, az folytatja a játékot, aki a legtávolabb van a "lyuktól", pontosan attól a ponttól, ahol a frizbi megállt.

A célt természetesen a golfklub tagjainak megfelelően is kiválaszthatja, és beállíthatja a távolságot.

Discathon

A cél egy meghatározott pálya minél rövidebb idő alatt történő teljesítése. A játékosnak két frizbije van. A másodikat onnan kell kijátszani, ahol az első landolt, és így tovább...

A pálya vezethet erdőn vagy árkon keresztül is. Esetleg át kell dobni a frizbit egy gyűrűn vagy akár egy akadályon is.

A discathon szervezhető váltóverseny formájában is.

Flubber-Guts (a Guts változata)

A korongot egyszerre csak egy testrésszel szabad megérinteni (egyik kézzel megfogni - igen; a másik kézzel a gyomorhoz nyomni - nem). A frizbit a kezeddel vagy a lábaddal felfelé pörgetni szabad, majd valaki más elkapja.

Hosszú dobás / célba dobás

Ez a két szakág különböző formában integrálható a játékba.

Rekordjátékként a tehetségtelen dobók valószínűleg elég hamar elveszítik az örömüket. Csoportban viszont hozzájárulnak az összesített távdobáshoz 200m felett, wau!

A dobásról ...

A hátsó dobás a leggyakoribb, a jobbkezes dobók saját maguktól balra húznak fel.

Az elülső dobás lazábbnak tűnik; úgy tűnik, mintha a dobó alkarja repülne vele, és a tapasztalatlanok számára ez így is van.

Számtalan trükkös dobás is létezik. Akár fej fölött, akár a lábak között vagy hátulról, minden megengedett.

Tippek a dobáshoz:

- Lendülj egyenesen kifelé; a frizbit egyenes vonalban húzd el magad mellett.

- A frizbit vízszintesen, kissé a váll alatt kell dobni.
- Csavard; közvetlenül az elengedés előtt nyisd ki a csuklódat, és engedd el a frizbit, mintha kigurulna a kezedből. A pörgésbe nagy erőt tegyél, de ne hagyd, hogy véletlenszerűen "szúrjon"
- Ahhoz, hogy a frizbi ne guruljon egy irányba, a frisbee-t a lökés és a dobás során az ellenkező irányba döntheted, és a repülés során addig "gurul", amíg vízszintesen meg nem áll.
- Nagy pörgéssel és egy kis szögben a frizbi széles ívben repül, mintha egy ferde síkon siklana.

Az íjdobás mindkét irányban működik. Attól függ, hogy melyik oldalra döntöd a frizbit.

... és fogás

"Remélem, senki nem adja át nekem a frizbit. Biztos eltöröm az ujjaimat."

De mostantól kezdve csakis a...

... Szendvics technika

Minden frizbi profi így fog, és nem véletlenül.

A közeledő frizbit az egymáson átfedő kezek fogadják. Így minden másik játékos tudja, hogy el akarod kapni a frizbit. Amint a korong a kezeid között repült, összeszorítod őket, és a frizbi megszelídül, függetlenül attól, hogy milyen kemény volt a dobás.

Az egykezes elkapáson kívül vannak más művészi elkapási módok is. A trükkös elkapás, akárcsak a trükkös dobás, minden langyos nyári estéhez hozzátartozik; inspirálódj.

A röppálya előrejelzésének képességét "célpontolvasásnak" nevezik. Az íves dobással egyenesen oda mész, ahol a frizbi elkapási magasságban van, anélkül, hogy követnéd a frizbi ívét.

Általános információk a használatról

Íme néhány tipp a megfelelő frizbi kiválasztásához:

- A gyerekek jobban dobják a kisebb/könnyebb frizbit. Ha a frizbi túl nehéz/nagy, nem biztos, hogy olyan sokáig dobják. A könnyebb frizbit nagyobb valószínűséggel viszi el a szél.
- A frizbik minden színben kaphatók.
  A sárga frizbit könnyebb megtalálni a fűben, a pirosat a hóban, a fluoreszkálót pedig éjszaka.
- Csak új frizbit használjon a füvön. A régi frizbiket aszfalton való játékhoz jelöld meg. Az éle gyorsan érdesedik és megsebezheti az elkapót (kivéve a szendvicsfogásokat).

A durva élek és felületek megolvaszthatók öngyújtóval vagy lekaparhatók zacskókéssel.

A visszaélés lehetséges

Egy Besj-infó hirdetett egy tányérként is használható frizbit.
Ki akadályozza meg, hogy a tányérját frizbiként használja? A következő kézműves ötletek:

Vinyl frizbi
A vinyl frizbi egy különleges kézműves ötlet:

Egy tetszés szerinti hőálló tálba helyezz egy kiválasztott bakelitlemezt, amelyet a tulajdonosa biztosan nem akar többé hallani!

Ezután forró vizet öntesz a lemezre, és fakanalakkal segítesz a bakelitnek, hogy megtalálja új formáját. Vigyázat! Az 50°C-os vagy annál magasabb hőmérsékletű forró víz súlyos sérüléseket okozhat.

A repülési viselkedés a formától függően közepestől a jóig terjed.

CD frizbi
A jó frizbi módjára dobott CD hajlamos sokat "gurulni". Ezt úgy lehet orvosolni, ha széles ragasztószalaggal peremet készítünk. A peremet dobáskor lenyomhatja, és elengedéskor újra feláll.

Repülési viselkedése hasonló egy kis frizbihoz. Alkalmas beltéri használatra, mivel kicsi és könnyű.

Szövet frizbi
Egy súlyozott szegéllyel szegélyezett szövetdarab elég ahhoz, hogy a játék szórakoztató legyen.

A szövetnek nem feltétlenül kell kereknek lennie. Más alapforma is lehetséges, például háromszög, betűk...

Súlyozásra alkalmasak elektromos kábelek (sodrott vagy szigetelt drót), horgászzsinór, homok stb. is.
A beltéri és kültéri szórakozás előre programozott.

A lemez egy programot készít_YW

Forráshivatkozás



- **Tartalom és kép:** Forum Kind 3/04. szám, 25. + 26. oldal Frizbi sportok és a saját készítés.
  © Copyright www.forum-kind.ch
- **Szerző:** Lukas Voellmy

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategóriák
Játékok és foglalkozások

Címkék
Frisbee
Fórum
Sport
Kreativitás
Művészi kézművesség

Kor
8–12 évesek
13–16 évesek
16. életév betöltésétől

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Terep / Környezet
Zárt helyiségekben

Anyag
Szinte erőfeszítés nélkül

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Terep / Környezet
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/egy-korong-teszi-programot-frisbee