BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2013.06.21

★ ★ ★ ★ ★
0% / 6 Stimmen

Hótalpakkal úton



Szórványos hókristályok csendesen hullnak a kopár fák között, egyébként csend uralkodik. A hó elnyeli minden hangot. A nap ezerféleképpen tükröződik a hóban. Itt-ott állatnyomok láthatók.

Ez a cikk a Forum magazinból származik.

A hókristályok ropognak a hótalpak alatt – amelyek egyáltalán lehetővé teszik ezt a túrát a csodálatos téli tájban –, messze a zsúfolt sípálya melletti éttermektől és a sorban álló síelőktől. Lassan, de biztosan haladunk tovább a befagyott patakok, az alig felismerhető útjelzők és a nehéz terhet viselő fenyőfák mellett. És ahogy a már felkelt hold mindent titokzatos ezüstös fényébe borít, tudjuk: ez olyan tél, amilyet még soha nem éltünk át.

Boom

A hótalpak népszerűsége rohamosan növekszik – igaz, csendesen, médiafelhajtás és nagyszabású reklámkampányok nélkül. Pedig a hótalpak már régóta léteznek. Közép-Ázsiából a Bering-szoroson át eljutottak Alaszkába, ahol az eszkimók és az amerikai őslakosok még ma is használják őket téli vadászatukhoz szükséges közlekedési eszközként. Akkoriban a hótalpak fából, állati inakból és szőrmeből készültek; ma már alumíniumból és műanyagból készült, csúcstechnológiás szerkezetek.

A terepjárás varázsa

– erről szól az egész. Itt jönnek igazán jól a hótalpak. És nem kell sokat tanulni ahhoz, hogy belevághass: csak fel kell őket csatolni, és máris indulhatsz.

Terep

Nincs olyan, hogy „hótalpas terep”. A hótalpak gyakorlatilag bárhol használhatók, ahol gyalogolni lehet, de a hó miatt túracipőben nem lehet előrehaladni. Az Alpok előterülete különösen alkalmas a hótalpas túrázásra. Ellentétben a pályán kívüli síeléssel vagy snowboardozással, az erdőben való

túrázás nem zavarja a vadon élő állatokat, mivel a hótalpakon lassan haladsz, és nem ijeszted el őket. Mindazonáltal továbbra is elengedhetetlen a megfelelő viselkedés. Bár a hótalpakat gyakran használják alpesi terepen is, mint segédeszközt a síutak emelkedő szakaszain, igazi erősségük a síkabb terepen rejlik, és soha nem lesznek igazán alkalmasak csúcsok megmászására. Ráadásul az alpesi terepen történő túrákhoz jelentős szakértelemre van szükség a veszélyek helyes felméréséhez és a megfelelő reagáláshoz (lavinák, időjárás, távoli útvonalak, nincs mobiltelefon-vétel).

Ezért például a J+S azt javasolja, hogy olyan útvonalakat válasszunk, amelyek általában a fahatár alatt maradnak.

A sífutópályák jó iránymutatásként szolgálnak, mivel szinte kivétel nélkül olyan terepen haladnak, amely alkalmas a hótalpas túrázásra.

Hó

A hótalpak nagy előnye, hogy a hó mélysége és minősége szinte nem számít. Amíg hótalpakkal sem süllyedsz fél méter mélyre a porhóba, bármilyen hóviszonyokkal könnyedén megbirkózhatsz. És még akkor is, ha nincs sok hó: a hótalpak könnyűek, és egyszerűen rögzíthetők a hátizsákodra, amíg el nem hagyod a hómentes vagy kevés hóval borított területeket.

Hótalpak

Számos különböző típusú hótalp létezik: alumíniumból/neoprénből, műanyagból vagy fából készült; karomokkal vagy tüskékkel ellátott; egyesek hegymászó segédeszközökkel; nagyok, kicsik, műanyag rögzítéssel, gyorskioldó csatokkal, hátizsák-pántokkal, gumipántokkal, hosszabbíthatóak, drágák, olcsóbbak és olcsóak.

A választáskor a legfontosabb szempont, hogy a rögzítés rugalmas legyen, így a sarok felemelkedhessen a talajról.

Ezenkívül a méretet úgy kell megválasztani, hogy az egyik lábat a másik elé lehessen tenni anélkül, hogy spárgát kellene csinálni. A megfelelő hótalpak mérete a viselő magasságától és súlyától, valamint a hóviszonyoktól függ (itt a hosszabbítható modellek praktikusak).

Hogy a döntés kicsit könnyebb legyen: a legjobb, ha csoportként különböző típusokat béreltek, és felváltva próbáljátok ki őket, így mindegyik párral sétálhattok egy kicsit.

Tipp: A választás során feltétlenül nézd meg az MSR hótalpakat – ezek olcsóbbak, mint a legtöbb más márka, és mégis kiváló minőségűek.

Mire van még szükségem?

Az útvonal és az időjárás függvényében nem minden felszerelés egyformán fontos, de a szükséges felszerelés mindig valahol a túra- és a sífelszerelés között helyezkedik el. Nem kell teljesen új ruhatárat vásárolnod – kényelmes megoldásokat érhetsz el egyszerűen olyan ruhadarabok okos kombinálásával, mint a melegítőnadrág és az esőnadrág. Az alapszabály egyszerű: alsóruha, valami, ami melegen tart, és valami, ami megvéd a széltől és az időjárástól. Megfelelő lábbeli lehet a túracipő, bár érdemes gondosan ápolni és kiegészítő hőszigetelő talpbetétekkel ellátni. De a puha csizma és más téli lábbeli is megfelel. Ezenkívül érdemes magaddal vinni:

- Sífutóbotok (teleszkópos botok, ha vannak)
- Kis hátizsák (termosz / száraz póló / tartalék kesztyű)

Technikák

Itt valójában csak egy dolgot kell szem előtt tartani: csoportos túrázáskor felváltva kell utat törni – a második személynek úgy kell utat törnie, hogy ne az előtte haladó lábnyomába lépjen, hanem pontosan azok közé. Így szép ösvény jön létre, amelyen a követők kényelmesen haladhatnak.

Veszélyek

A veszélyekkel való megbirkózást nem lehet magazinból megtanulni, ezért itt csak egy összefoglalót adunk arról, hol rejlenek a lehetséges veszélyek:

- A térképek egészen másképp néznek ki, ha a hó miatt már nem látszanak az ösvények, ezért a biztonsági vonalakra kell támaszkodnod
- Nehéz megbecsülni, mennyi időre van szükség egy adott útvonal bejárásához, mivel ez elsősorban a hóviszonyoktól függ. Nincsenek megbízható tényezők az útidő kiszámításához.
- A hideget gyakran alábecsülik, különösen akkor, ha izzadsz és pihensz.
- A lavinák még a legszelídebb lejtőkön is veszélyes méreteket ölthetnek. Ezért: soha ne haladj át 30°-nál meredekebb lejtőkön, és ne haladj közvetlenül ilyen lejtők alatt sem – inkább kerüld meg őket nagy ívben.

Hótalpas túrázás gyerekekkel és tinédzserekkel

A hótalpak körülbelül kilencéves kortól alkalmasak gyermekek számára. A legfontosabb szempont itt nem a szükséges ügyességi szint, hanem a gyermek állóképessége. Ha egy gyermeket hosszabb túrákra is el tudsz vinni, akkor hótalpas túrára is elmehet.

Gyerekekkel való túrázáskor különösen fontos szem előtt tartani a következő szempontokat:

- A túravezetők gyakran jobb felszereléssel rendelkeznek, míg a gyermekek éppen emiatt hamarabb elérik a határaikat.
- A gyermekeknek gyakrabban van szükségük pihenőre, mint a felnőtteknek
- Jobb, ha rövidebb túrát választunk, és a maradék energiát hójátékokkal „égetjük el”, mintha a gyerekeket igényes túrákkal terhelnénk túl.
- A gyerekek gyakran nem veszik észre, ha kimerültek vagy hipotermiában szenvednek. Ezért nagyon fontos, hogy a túravezető „érzékelje”, hogyan vannak. Itt különösen fontos a figyelmes odafigyelés.
- A fázó gyerekek nem melegednek fel olyan könnyen, mint a felnőttek. Külső segítségre van szükségük a felmelegedéshez (forró tea, meleg menedék).
- Még hidegben is izzad az ember. Ezért fontos, hogy eleget igyunk.
- Tervezzünk menekülési útvonalakat: hol lehet szükség esetén megszakítani vagy lerövidíteni a túrát?
- Mindig előre felderítsd az útvonalakat! A körülmények gyorsan változhatnak, ezért érdemes röviddel az indulás előtt újra bejárni a már felderített útvonalat.

További információk

Könyvek

A BESJ Shop (Dorfstrasse 10, 8155 Niederhasli, 01 850 69 52, shop [at] besj.ch (shop[at]besj[dot]ch))

- hótalpas túrákra vonatkozó javaslatokat
- Yeti hójátékok

Tanfolyamok

A hótalpas túrázás a J+S program keretében is lehetséges. Ha nehezebb túrákat vállalnak, vagy olyan szálláshelyeken terveznek éjszakázni, ahová nem biztosított a biztonságos hozzáférés, illetve iglukban, akkor ezek a tevékenységek biztonsági szempontokat is magukban foglalnak. Ilyen tevékenységeket kizárólag képzett vezetők végezhetnek. A BESJ megfelelő tanfolyamokat kínál.

Kölcsönzés

hajk Scout & Sport

Rubigenstrasse 79 3076 Worb SBB Telefon: 031 838 38 38 www.hajk.ch

Scout Store

Güterstrasse
8640 Rapperswil
055 210 84 44 www.rappi.ch/scoutstore

okaj

Wasserwerkstr. 17 8035 Zürich www.okaj.ch
01 366 50 10

Különféle sportáru-üzletek

Kirándulás hótalpakon_YW

Hivatkozások



- **Tartalom és kép:**Forum Kind, 4/02. szám, 25. és 26. oldal. A szerző elmagyarázza, mire kell figyelni a hótalpas túrák során. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Szerző: Niels Abt** a BESJ regionális igazgatója és lelkes hótalpas túrázó.

Weitere Informationen

Kategóriák
Technológia és szabadtéri tevékenységek

Címkék
Téli tárolás

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Nincs

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/hotalpakkal-uton