

SOU MIS PAR

Irmgard

ON

31/05/2013



Keine Stimmen

Ballon de ping-pong



Avec une balle de ping-pong, un ballon et ses propres chaussures, on peut très bien jouer. Un jeu rapide qui peut également servir pour un championnat.

Cet article est tiré du magazine « Forum » et est joint ci-dessous au format PDF.

Un jeu avec une dynamique qui lui est propre

Un jeu qui s'inspire de jeux connus tout en développant une dynamique qui lui est propre.

Un jeu qui permet une grande variété de variantes et ne nécessite que peu de matériel. Un jeu qui peut être proposé pour s'amuser ou dans le cadre d'un championnat.

■ Matériel :

balles de ping-pong, ballons gonflables ou votre propre chaussure / pantoufle.

■ Déroulement du jeu :

Ne pas trop gonfler les ballons, les tenir avec toute la main. La balle de ping-pong n'est pas jouée avec la raquette de ping-pong, mais avec le ballon. Ce n'est pas tout à fait facile et cela demande un peu d'entraînement, mais ce jeu peut être pratiqué par des joueurs de tous âges.

■ Variante 1

Si l'on ne joue pas à deux, chaque joueur peut essayer individuellement de faire rebondir la petite balle le plus souvent possible sur le ballon.

■ Variante 2

À la place du ballon, on peut également utiliser la semelle de sa propre chaussure, d'une sandale ou d'une pantoufle. Il s'agit d'une variante un peu plus simple, mais qui demande tout de même un certain temps d'adaptation.

■ Variantes de jeu :

Comme déjà mentionné, ce jeu peut se jouer seul ou à deux. En fonction de l'âge, on peut organiser un tournoi avec des exigences plus ou moins élevées. Il est possible de marquer des points ou d'organiser un tournoi à élimination directe. Ce jeu convient parfaitement comme activité d'échauffement avant un parcours ; par exemple, celui qui a fait aller-retour la balle de ping-pong deux fois peut commencer la course, etc. Ne pas abandonner tout de suite au début – s'entraîner tranquillement un peu – et le plaisir du jeu est alors garanti.

Ballons de ping-pong

ballon de ping-pong

Références



- **Contenu et illustration :** Forum Kind, numéro 2/02. Jeux en plein air, jeu du sac, ni gagnants, ni perdants. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Auteur :** Hans Forrer, responsable des activités pour enfants des paroisses Chrischona, teste sans cesse de nouvelles idées au KIDS TREFF

Weitere Informationen

Categories

Jeux et activités

Tags

Jeu de balle

En bref

Concours

Forum

Peu d'organisation

Vieux

Il n'y a pas de données disponibles.

Nombre de participants

Il n'y a pas de données disponibles.

Bible

Cette information manque.

Matériau

Presque sans effort

Téléchargement du fichier

Téléchargement de fichiers disponible

KI Generierter Inhalt

Contenu

Categories

Tags

Vieux

Nombre de participants

Bible

Matériau