SOUMIS PAR
Irmgard

ON
31/05/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Ballon de ping-pong



Avecune balle de ping-pong, un ballon et ses propres chaussures, on peut très bien jouer. Un jeu rapide qui peut également servir pour un championnat.

Cet article est tiré du magazine « Forum » et est joint ci-dessous au format PDF.

Un jeu avec une dynamique qui lui est propre

Un jeu qui s'inspire de jeux connus tout en développant une dynamique qui lui est propre. Un jeu qui permet une grande variété de variantes et ne nécessite que peu de matériel. Un jeu qui peut être proposé pour s'amuser ou dans le cadre d'un championnat.

- **Matériel :**
  balles de ping-pong, ballons gonflables ou votre propre chaussure / pantoufle.
- **Déroulement du jeu :**
  Ne pas trop gonfler les ballons, les tenir avec toute la main. La balle de ping-pong n’est pas jouée avec la raquette de ping-pong, mais avec le ballon. Ce n’est pas tout à fait facile et cela demande un peu d’entraînement, mais ce jeu peut être pratiqué par des joueurs de tous âges.

- **Variante 1**
  Si l'on ne joue pas à deux, chaque joueur peut essayer individuellement de faire rebondir la petite balle le plus souvent possible sur le ballon.
- **Variante 2**
  À la place du ballon, on peut également utiliser la semelle de sa propre chaussure, d'une sandale ou d'une pantoufle. Il s'agit d'une variante un peu plus simple, mais qui demande tout de même un certain temps d'adaptation.
- **Variantes de jeu :**
  Comme déjà mentionné, ce jeu peut se jouer seul ou à deux. En fonction de l’âge, on peut organiser un tournoi avec des exigences plus ou moins élevées. Il est possible de marquer des points ou d’organiser un tournoi à élimination directe. Ce jeu convient parfaitement comme activité d’échauffement avant un parcours ; par exemple, celui qui a fait aller-retour la balle de ping-pong deux fois peut commencer la course, etc. Ne pas abandonner tout de suite au début – s’entraîner tranquillement un peu – et le plaisir du jeu est alors garanti.

Ballons de ping-pong

ballon de ping-pong

Références



- **Contenu et illustration : Forum** Kind, numéro 2/02. Jeux en plein air, jeu du sac, ni gagnants, ni perdants. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Auteur :**Hans Forrer, responsable des activités pour enfants des paroisses Chrischona, teste sans cesse de nouvelles idées au KIDS TREFF

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Jeu de balle
En bref
Concours
Forum
Peu d'organisation

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Matériau
Presque sans effort

Téléchargement du fichier
Téléchargement de fichiers disponible

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/ballon-de-ping-pong